

**増田明美さん・たむらけんじさんと福知山市民がスポーツで交流！  
スポーツの参加率を全国の市町村と競う**

**「チャレンジデー2021 in Fukuchiyama」**

**2021年10月27日（水） 福知山市内・三段池公園などにて**



福知山市は、2021年10月27日に、指定日に運動した人の割合を自治体単位で競う、公益財団法人笹川スポーツ財団主催の「チャレンジデー」に参加表明しています。「チャレンジデー」は1983年にカナダで始まり、日本では1993年から行われており、今年是全国で70市町村が参加し、福知山市は山形県米沢市と岐阜県関市と対戦いたします。

その一環で、福知山市民対象の特別イベントとして、**元五輪女子マラソン日本代表でスポーツジャーナリストの増田明美さん**と、**お笑い芸人で中学時代にソフトテニス大阪府チャンピオンの経歴を持ったたむらけんじさん**をお招きし、それぞれランニングとソフトテニスを、市民とともに市内の三段池公園などで体験いただきます。

**ー増田明美さん 参加経緯ー**

2020年12月に実施された「おうちでチャレンジデー（#うちチャレ）」において、福知山市はチャレンジデー参加自治体のうちで参加者数全国1位を獲得しました。その際に獲得した「オリンピック等の著名スポーツ選手（チャレンジデー大使）を招聘交渉する権利」を行使し、日本のマラソン界を牽引されてきた増田明美さんをお招きいたしました。

**ーたむらけんじさん 参加経緯ー**

福知山市は、ソフトテニス競技が盛んで、国体（国民体育大会）やインターハイ（全国高等学校総合体育大会）を開催した実績もあります。昨年増設が完了し京都府内最大規模となった三段池公園テニスコートを舞台に、ソフトテニスの普及発展に尽力されているたむらけんじさんをお招きし、市民と一緒にソフトテニスを楽しんでいただきます。

**イベント実施概要**

名称：チャレンジデー2021 in Fukuchiyama  
日時：2021年10月27日（水）  
場所：三段池公園、六人部（むとべ）地域公民館グラウンド  
内容：

**●増田明美さん**

\* = 雨天の場合、三段池公園総合体育館メインアリーナ

13:15～14:00	「増田明美さんと一緒に走ろう」	市内ランニングクラブや公募市民と自然の中をランニング。	三段池 RAVIHOUSE 大はらっぱ*
14:00～14:30	「ポッチャ体験会」	東京2020パラリンピックで注目を浴びたポッチャを体験。	三段池公園 総合体育館サブアリーナ
14:45～15:15	「パラ陸上投てき場視察」	増田さんと交友があるパラ陸上選手の大槻浩二さんらの練習を視察。	六人部地域公民館グラウンド

**●たむらけんじさん**

15:00～16:45	「たむらけんじさんと一緒にソフトテニスをしよう」	全日本ナショナルチーム（日本代表）【林田和樹選手、黒木瑠璃華選手（ヨネックス所属）】も参加し、ソフトテニスの基礎からミニゲームまで市民と賑やかに体験。	三段池公園 テニスコート*
17:15～18:00 (高校生) 18:15～19:00 (小学生・中学生)	「たむけん軍団と真剣勝負」	学校のクラブ活動などでソフトテニスを頑張っている小学生～高校生と、たむけん軍団（たむらけんじさん+実業団選手）の真剣勝負。	三段池公園 テニスコート*

## ゲストプロフィール

### 増田明美さん（スポーツジャーナリスト・笹川スポーツ財団理事）

千葉県いすみ市出身。高校在学中、長距離種目で次々と日本記録を樹立。1984年ロサンゼルスオリンピック出場。1992年の引退までに日本最高記録12回、世界最高記録2回更新するなど日本の女子マラソン界を牽引。現在は執筆活動やテレビ・ラジオ番組に多数出演するなど活躍。大阪芸術大学教養課程教授、日本パラ陸上競技連盟会長、全国高等学校体育連盟理事等



スポーツジャーナリスト  
大阪芸術大学教授

### たむらけんじさん（お笑い芸人）

1973年（昭和48年）5月4日、大阪府阪南市生まれのお笑い芸人。92年に高校の同級生とコンビ『LaLaLa』を組んで活動を開始したが、7年で解散し、その後はピン芸人として活動。「炭火焼肉たむら」などを経営する実業家でもある。小学時代は野球少年だったが「打てなくなって、自分のせいでチームが負けるのが嫌になり、（チーム競技の）野球をやめた」。中学、高校の6年間はソフトテニスに青春をささげた。ダブルスの前衛として中学2年で大阪府のインドア大会優勝の経歴を誇る。



## チャレンジデーとは

チャレンジデーは、「スポーツ・フォー・エブリワン」を推進する公益財団法人笹川スポーツ財団が主催する、日本最大規模の住民総参加型スポーツイベントです。

1983年にカナダで始まり、日本では1993年から行われており、今年は全国で70市町村が参加します。

人口規模が近い自治体間で、15分以上の運動やスポーツを行った住民の「参加率（％）」を競い、敗れた自治体は相手の自治体旗を庁舎のメインボールに1週間掲揚するという、ユニークなルールで開催されます。

福知山市は、2019年に続き2回目の参加（2020年は新型コロナウイルス感染症の影響により中止）で、前回の参加率は39.2%でした。

○実施日時 2021年10月27日（水）午前0時～午後9時

○対戦自治体 米沢市（山形県）・関市（岐阜県）

○参加方法 15分以上運動やスポーツをし、LINEで報告する。

<https://www.city.fukuchiyama.lg.jp/soshiki/7/39491.html>



## 場所



○三段池公園（京都府福知山市字猪崎 377-1）  
・福知山 IC より約 9 キロ  
・駐車場有

○六人部（むとべ）地域公民館（京都府福知山市字多保市 162-2）  
・福知山 IC より約 2 キロ  
・駐車場有

### 【本件に関するお問合せ】

福知山市役所 文化・スポーツ振興課 スポーツ交流係 担当：本田、林  
TEL:0773-24-7092 FAX:0773-23-6537  
E-mail:bunspo@city.fukuchiyama.lg.jp

福知山市 PR 事務局(株式会社プラチナム内) 担当：矢島・北島・小林  
TEL:03-5572-6075 FAX:03-5572-6071 E-mail:[fukuchiyama@vectorinc.co.jp](mailto:fukuchiyama@vectorinc.co.jp)