

2023年7月18日
京都府福知山市

鬼伝説の舞台として知られる“鬼の聖地”大江山にて大自然を体感 「2023“キッズ”大江山トレイルラン教室 #千年の森」 開催決定！

鬼の坂や鬼の階段に挑み、夏の大江山を駆け上がれ！

7月23日(日)・8月5日(土)・8月10日(木)・8月11日(金・祝)



京都府福知山市は、雄大な自然と千年の歴史や鬼伝説を持つ「大江山」を駆ける「トレイルラン教室」を、子どもたちを対象に夏休みに開催します。

このイベントを通じて、子どもたちの体力づくりを図るとともに、大江山の多様な自然や歴史、森林の大切さを学んでいただきます。

教室のポイント

- ① 参加者の年齢や体力に応じた大江山を走るトレイルラン教室です。Day4 [8月11日(金・祝)] には約 2.5 kmのレースを行います。
- ② トレイルラン教室の前に大江山の自然や歴史・伝説を学ぶ教室を開催します。
- ③ Day2 [8月5日(土)] にはBBQ、Day4 [8月11日(金・祝)] にはアワードパーティー(軽食付の表彰式)を行います。
- ④ 一般社団法人日本ランニングファシリテーター協会理事長木村 克己(きむら かつみ)さん、昨年の第30回福知山マラソン年代別部門優勝の沖 和彦(おき かずひこ)さんがトレイルランを指導します。

【概要】2023“キッズ”大江山トレイルラン教室#千年の森

■開催日時

Day1 2023年7月23日(日) 午前9時～正午
Day2 2023年8月5日(土) 午前9時～午後3時
Day3 2023年8月10日(木) 午前9時～正午
Day4 2023年8月11日(金・祝) 午前9時～午後3時

■集合場所：大江山グリーンロッジ

住所：京都府福知山市大江町佛性寺 902
アクセス：京都縦貫自動車道「舞鶴大江IC」下車 約 15 km

■定員：各日 30名(先着)

■参加資格：全国の小学生・未就学児(未就学児の参加は保護者の伴走が必要です)

■参加料

Day1・Day3：無料
Day2：3,300円(BBQ希望者のみ・不要の場合は無料)
Day4：500円

■申込方法：市HP申込フォーム・電話のいずれか



○福知山市のホームページ

<https://www.city.fukuchiyama.lg.jp/soshiki/7/56851.html>

○電話：0773-24-7069（福知山市役所 文化・スポーツ振興課）

■申込期間：各日当日の一週間前 ※Day1 のみ 7月19日(水)まで受付

【指導者】

- 木村 克己（きむら かつみ）さん
 - ・一般社団法人
 - 日本ランニングファシリテーター協会 理事長
 - ・一般社団法人京都府トライアスロン協会理事
 - ・きむかつ鍼灸コンディショニンググループ代表鍼灸師
- 沖 和彦（おき かずひこ）さん
 - ・沖ランニングクラブ代表
 - ・ランニングコミュニケーター認定コーチ
 - ・フルマラソン 2 時間 27 分 6 秒
 - ・福知山マラソン年代別優勝



木村 克己さん



沖 和彦さん

【大江山とは】

2007年に指定された「丹後天橋立大江山国定公園」の一部で、福知山市、宮津市、与謝野町にまたがる連山です。

最高峰は千丈ヶ嶽の832mで、広大なブナの原生林が広がり、秋には雲海を見ることができます。古来から数々の伝説や歌の中に登場する山で、源頼光による酒吞童子の鬼退治伝説や、山麓に鎮座する天照大神を伊勢神宮（三重県）に遷す前に祀っていたと謂われる「元伊勢内宮皇大神社」が有名です。また、小倉百人一首では小式部内侍に「大江山 生野の道の遠ければ まだふみも見ず 天橋立」と詠まれています。



大江山の雲海

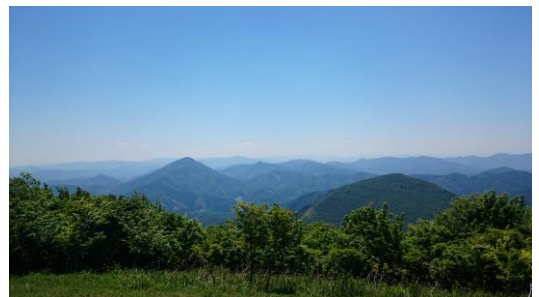


元伊勢内宮皇大神社

【福知山千年の森づくり】

2021年に改定した「福知山千年の森づくり基本計画」では、自然・歴史・伝説など様々な地域資源の魅力を発信することで誘客へとつなげ、好循環の創出を目指すこととしています。

このイベントは計画の一環として、子どもたちに体力づくりとあわせて、多様な自然や歴史を有する大江山の魅力と森林の大切さを学ぶ場を提供するために実施するものです。



【本件に関するお問合せ】

福知山市役所 文化・スポーツ振興課 スポーツ振興係

TEL : 0773-24-7069 FAX : 0773-23-6537 E-mail : bunsपो@city.fukuchiyama.lg.jp