

NEWS RELEASE

時間がない、子どもを置いていけない…出産後に「**運動時間が減った**」ママは約 9 割
ベビーカーで親子一緒にカラダを動かせる、新しい運動スタイルを提案！
サイベックスのスポーツコレクション「AVI」「ZENO」日本初上陸
海外で人気の「バギーラン」が気軽に楽しめるベビーカーが新登場

ドイツ生まれのペアレンティング用品ブランド「サイベックス」（CTP JAPAN株式会社）は、2021年7月23日（金）「スポーツの日」に、ストローラー（ベビーカー）の新シリーズ「SPORTSコレクション」から「AVI（アヴィ）」、「ZENO（ゼノ）」を発売開始します。本シリーズは、「SHAPE YOU UP！」をコンセプトとした、育児中でもライフスタイルを変えることなくスポーツを楽しみたいママ・パパのためのコレクションです。強度が高く振動の少ないベビーカーを利用することで、子どもの様子をみながら、ランニングをおこなうことができます。

⇒CYBEX SPORTSコレクション「AVI（アヴィ）」 <https://cybex-online.com/ja-jp/avi>

⇒CYBEX SPORTSコレクション「ZENO（ゼノ）」 <https://cybex-online.com/ja-jp/zeno>



■ママたちの出産後の運動事情…子どもが生まれてから運動時間が減ったママが約 9 割に。

今回、サイベックスでは、スポーツコレクション「AVI」、「ZENO」を発売するにあたり、「出産後の運動事情」について調査を実施。子どもが生まれる前に運動習慣のあった、生後6か月～4歳の子どもの持つママ500名を対象に、出産前後での運動状況の変化を質問しました。

<調査概要>

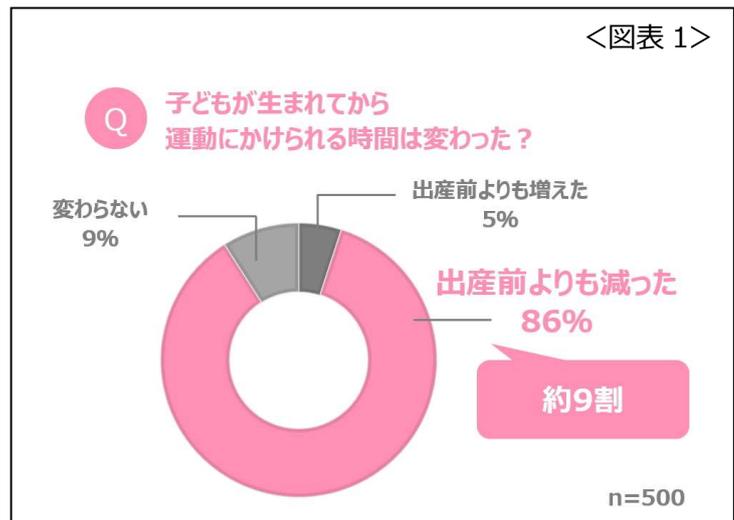
- ・調査対象：出産前に運動習慣があった（※）、生後6か月～4歳までの子どもがいるママ500名（子どもの年齢で均等割付）
- ※事前調査で「出産前に、週に2回以上かつ1回あたり30分以上の運動の習慣があった」と回答した方
- ・調査期間：2021年6月30日～7月1日
- ・調査方法：インターネット調査

◆**時間がない、子どもを置いていけない、預けるのは罪悪感…ママたちの運動はハードルだらけ。**

まず、子どもの出産以降、「**出産前よりも時間がとれなくなった、またはできなくなった**」ことを聞いたところ、「美容」（78%）や「睡眠」（75%）のほか、「**運動**」と答えたママが**75%**に。「ショッピング」（74%）、「外食」（72%）、「旅行・レジャー」（62%）などの回答を上回る結果となりました。

そこで、あらためて「**子どもが生まれてからの運動時間**」について質問したところ、**86%と9割近くが「出産前よりも減った」と回答**。〈図表1〉具体的な理由としては、「育児や家事で優先すべきことが多く、運動を含めて自分のことは後回し

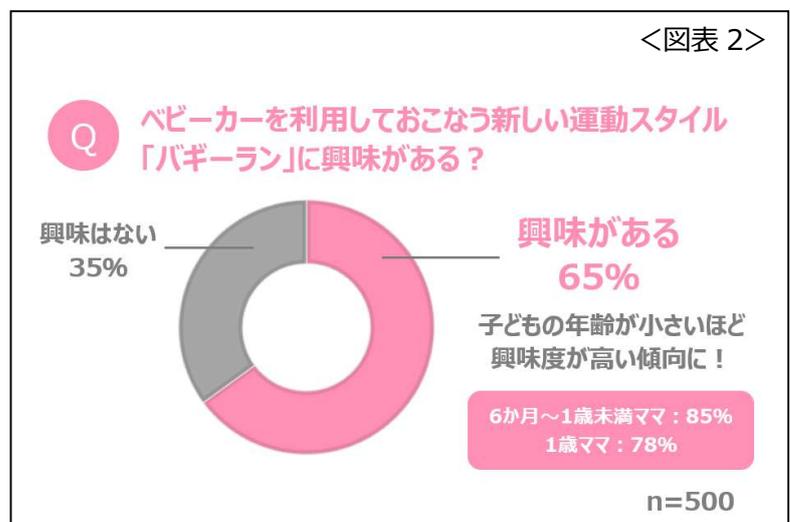
にせざるを得ない（34歳）」、「出産前はジムに通っていたが、出産後は育児に追われており、運動をやる時間も場所も機会もない（38歳）」、「ウォーキングをしたいが、子どもを置いて外にでることができないし、預けることもできない（30歳）」などの回答があがっており、「**物理的に時間の確保が難しい**」、「**子どもを置いて運動にいけない**」というママが多い様子が見えてきます。また、「自分の運動のために子どもを預けるのは罪悪感がある（40歳）」など、**仮に預けることができたとしても「罪悪感で心から楽しめない**」という声も目立っており、別の質問でも、「**育児中に自分の時間をつくって運動をすることに罪悪感がある**」と答えたママは、**実に60%**にのぼりました。



◆**本当はもっと運動を楽しみたいママたち…約7割がベビーカーを使った「バギーラン」に興味アリ！**

しかし、一方で「**出産前と比較して、運動不足を感じている**」人は**98%**という結果に。また、「**本当はもっと運動を楽しみたい**」と答えたママは**93%**、「子どもが小さくても、一緒に無理なく運動を続ける方法があれば知りたい」ママも**96%**という結果になりました。

そんな**子育て中のママやパパにおすすめなのが、「バギーラン」**です。「バギーラン」とは、ベビーカーを利用しておこなう新しい運動スタイルのこと。安全性の高いベビーカーを用いて、子どもと一緒にランニング・ウォーキングなどをおこなうことができます。欧米ではすでに人気を集めており、「バギーラン」対応の専用ベビーカーなども発売されています。



今回の調査対象のママたちにも、「バギーラン」についての説明をしたうえで、興味の有無について聞いたところ、**実に7割近く（65%）のママが「興味がある」と回答**〈図表2〉。特に、子どもの年齢が小さいママほど興味度が高く、子どもが**6か月以上～1歳未満のママにおいては85%、子どもが1歳のママにおいては78%**が「興味がある」と答えています。その理由としては、「子どもとの散歩の延長でランニングなどができると、いい運動になりそう（39歳）」、「親子一緒なら、子どもも楽しめそう。子どもと遊ぶ感覚でできそうと思った（33歳）」、「ベビーカーは毎日使用しているので、自分に適した運動かもしれないと感じた（35歳）」、「子どもを見ながらできる運動であれば、預ける必要がないし、罪悪感もない（38歳）」などの回答が。「バギーラン」であれば、**子どもと一緒に楽しめるため、罪悪感を感じることなく、普段の生活の延長で運動ができそうと感じるママが多い**ようです。

■「バギーラン」が楽しめるベビーカー！スタイリッシュなスポーツコレクション「AVI」「ZENO」



AVI



ZENO

サイベックスでは、「スポーツの日」である2021年7月23日（金）より、ストローラー（ベビーカー）の新シリーズ「SPORTSコレクション」から「AVI」、「ZENO」を新発売します。本シリーズは、元アスリートという経歴を持ち、かつ子どもを持つ親でもあるサイベックスの創業者、Martin Posの「親がアクティブに、自由にスポーツを続けられることが、幸せな生活の実現につながる」という信念から誕生したスポーツコレクションです。「SHAPE YOU UP！」をコンセプトに、運動やワークアウトの習慣があるママ・パパが、子どもが生まれてからも、生活を変えることなくアクティブな毎日を送ることを応援するストローラーとして展開します。

「AVI」「ZENO」が提案するのは、「バギーラン」という運動スタイル。「バギーラン」は、育児中でも、子どもの様子をみながらカラダを動かせる新しい運動スタイルで、海外ではすでにエクササイズが好きなペアレントから大きな支持を集めています。通常のストローラーと異なり、高い強度で設計されているため、ベビーカーを押したままランニングをおこなうことが可能。振動が少ないため、お子様を乗せたままでも安心です。さらに、「ZENO」については、オプションの専用「マルチプルキット」を使うことで、ハンズフリーランニング・サイクリング・クロスカントリー（日本未発売）など、より多くのスポーツを楽しめます。

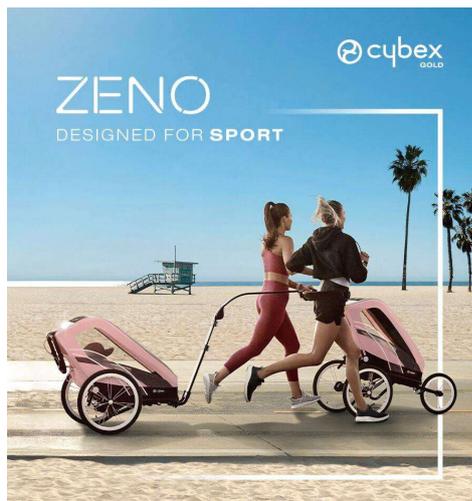
また、安全性や機能性に加えて、スタイリッシュなデザインも魅力。「AVI」「ZENO」とともに、1955年から続く国際的に権威のあるデザイン賞である『Red Dot Design Award』（2021年）を獲得しています。この賞は、ドイツ・エッセンの『ノルトライン・ヴェストファーレンデザインセンター』において、デザインの専門家による厳正な審査で認められた商品だけに授与されるもの。「AVI」「ZENO」は、革新性、機能性、品質など、さまざまな審査基準をクリアし、2021年のアワードを獲得しました。

サイベックスでは、今後も「AVI」「ZENO」をはじめとしたスポーツコレクションを充実させていくことで、世界中のママ・パパの「自分らしいアクティブなライフスタイル」を応援し続けていきたいと考えています。

⇒CYBEX SPORTSコレクション「AVI（アヴィ）」 <https://cybex-online.com/ja-jp/avi>

⇒CYBEX SPORTSコレクション「ZENO（ゼノ）」 <https://cybex-online.com/ja-jp/zeno>

<製品概要>



「AVI」



- ・名称：AVI（アヴィ）
- ・価格：シートパック税込20,350円 / フレーム税込49,500円
- ・サイズ：<開いた状態> W1370-1500mm × D685mm × H990-1170mm
<畳んだ状態> W890mm × D585mm × H250mm
- ・重さ：10.6kg
- ・適応サイズ：111cmまたは22kgまで

- ・使用年齢：一人すわりができる生後6ヶ月頃から4歳頃まで(ランニングは生後9ヶ月～ご利用ください)
- ・展開カラー：シートパック3種類（オールブラック・メダルグレー・シルバーピンク）/フレーム2種類（ブラックピンク・クリームオレンジ）
- ・その他アクセサリ：AVIカーシートアダプター（税込4,620円）・AVIレインカバー（税込5,280円）・インセクネット（税込5,280円）・専用2in1 カップホルダー（税込3,630円）
- ・流通経路：サイベックス 取扱店舗にて展開予定

「ZENO」



- ・名称：ZENO（ゼノ）
- ・価格：シートパック税込33,000円 / フレーム税込71,500円
- ・サイズ：<開いた状態> W1400-1550mm × D685mm × H1040-1220mm
<畳んだ状態> W995mm × D580mm × H350mm
- ・重さ：12.5kg
- ・適応サイズ：111cmまたは22kgまで
- ・使用年齢：一人すわりができる生後6ヶ月頃から4歳頃まで(ランニングは生後9ヶ月～ご利用ください)
- ・展開カラー：シートパック3種類（オールブラック・メダルグレー・シルバーピンク）/フレーム2種類（ブラック・クリームオレンジ）
- ・その他アクセサリ：ZENOプルランニングキット（税込24,200円）・専用2in1 カップホルダー（税込3,630円）
- ・流通経路：サイベックス 取扱店舗にて展開予定

<CYBEX (サイベックス) について>

WE ARE HERE TO DELIVER THE BEST PRODUCTS AND CONCEPTS FOR ALL FAMILIES TODAY AND TOMORROW.

CYBEXは、安全性・デザイン性・機能性が世界で高く評価されている、ドイツのペアレンティング（ベビー用品）ブランドです。Design(ユニークなデザイン)・Safety(卓越した安全性とクオリティ)・Function（インテリジェントな機能性）という3つの柱を重視した製品開発（=CYBEX D.S.F. Innovation Principle）は、安全性に対する数々の高い公的評価や、デザインに関する数多くの受賞につながっています。これらの実績に止まることなく、常にイノベーションを実現し、現代のペアレンツのライフスタイルに沿った製品をつくり続け、ベビー用品の枠にとらわれない、革新的なライフスタイル・ファッションブランドを目指しています。2014年にGoodbaby Internationalと合併し、更に成長して世界最大のペアレンティングブランドとなった今も、CYBEXのファウンダーであり、2児の父であるMartin PosがCEOとしてグループを牽引し、“いまと、これからのファミリー”に、最高のコンセプトと製品を届けています。

⇒サイベックス（ブランド）公式ホームページ <https://cybex-online.com/ja-jp>

<CTP JAPAN 株式会社について>

CTP JAPAN 株式会社（Columbus Trading-Partners Japan, Limited）は、日本のペアレンツに最適化された製品を、確実にお届けするために、CYBEX GmbH の80%出資により設立された商社です。2つのブランド = cybex、gb を「正規輸入総代理店」として取り扱っています。