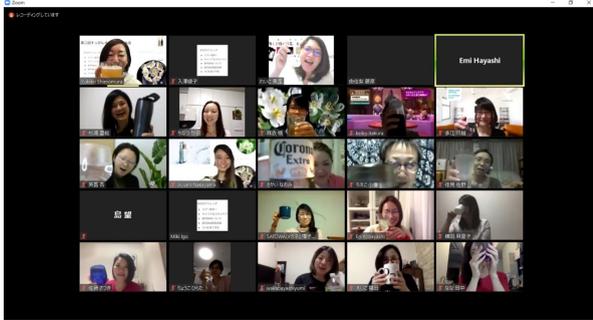


女性約50人が国内外から参加！第二回 オンラインすっぴん飲み会実施

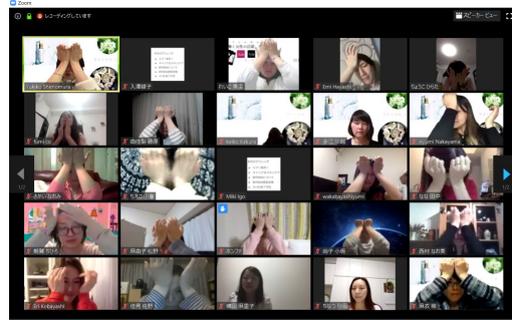
おうちにいる”今”、自分と向き合いキャリアと美容を考える機会に

4/27(月)は男性を対象に朝活イベント決定！

「ブランドとテクノロジーの力で日本のモノづくりの翼に」をテーマに、女性用スキンケアブランド「BITOKA」を展開するMOON-X株式会社は、パラレルキャリアを推進するエール株式会社との共催で、2020年4月19日(日)に、女性限定の「第二回オンラインすっぴん飲み会 キャリア&スキンケア：素で本音トークしながら心も肌もととのえよう」を開催しました。



乾杯の様子



BITOKA体操でリフレッシュ



MOON-X株式会社 下村祐貴子



エール株式会社代表取締役 美宝れいこ

この企画は、新型コロナウイルスの影響で外出自粛が続き不安定な時世の中、“今”を自分と向き合うチャンスと捉え、前を向くきっかけを作るために始めたもので、4月5日に続き第二回を開催。22時からのイベントに、国内外（日本・シンガポール・イランなど）から女性約50名が参加し、スマートフォンやPCの画面越しに乾杯しました。

参加者からはあらかじめパラレルキャリアや、育児をしながらの在宅勤務の時間管理、スキンケアなど様々な悩みが寄せられ、MOON-X株式会社の下村祐貴子(MOON-X Head of Communications/下村長勢館 代表取締役、元フェイスブックジャパン執行役員広報統括)と、パラレルキャリア専門家でエール株式会社代表取締役の美宝れいこが答えました。

「パラレルキャリアを始める際に大切にしていることは何か」という質問には、美宝が「自分は何ができるのか、何をやりたいのかを考える、自分の能力やスキルの棚卸をする事、そして発信力」と話し、「自宅勤務も広がり、プライベートと仕事の時間管理がより複雑になっている中で心がけていることは？」という質問には、下村が「プランニングをきっちりすることが大事。一週間の中でどのタイミングが忙しいのかを把握して、子育て

てなどにおいて突発的な何かが発生した時に対応できるよう隙間時間をわざと作り、予定を詰め込みすぎないようにしている」と答えました。

リアルタイムでも参加者から意見や質問が寄せられ、「子育てに関して気を付けていること」を聞かれると、下村が「長男が”お昼一緒に食べれて嬉しい、おいしい”と言ってくれた時に、一緒に過ごす時間の大切さを実感した。自宅にいる子供たちと一緒に昼食を作る事もある」と自宅で過ごす時間が増えている今だからこそその実体験を話しました。

また最後には、参加者全員で美容液を使って顔をほぐす「BITOKA体操」を行い、翌日からのエネルギーを蓄え、リフレッシュする時間を過ごしました。

イベント参加者からは、「子育てをしているとリアルな場になかなか行けないため、オンラインでの意見交換ができて良かった」「仕事を頑張りすぎて心の余裕を失っていたことに気づき、スキンケアなど自分のために時間をつくろうと思った」といった感想が出されました。

今後もこうしたイベントを定期的に行い、女性のキャリア形成をサポートしつつ、事業サービスにも活かしていきたいと考えています。

4/27(月)には男性向けオンライン朝活イベント開催

男性用スキンケアブランド「SKIN X」も手掛けるMOON-X株式会社は、4月27日(月)に男性限定でのオンラインイベント、こんな時だからこそ、朝の60分で男のスイッチを入れる「第1回オンライン朝活」セッションを行います。MOON-X株式会社CEOの長谷川晋(元フェイスブックジャパン代表)と、「世界で自由に活躍できる人を増やす」をミッションに掲げる株式会社プログリット代表取締役の岡田祥吾さんをゲストにお迎えしてスイッチを入れる朝の習慣についてトークセッションを行います。

日時:4月27日(月)8:00~9:00

イベント告知ページURL:<https://www.facebook.com/events/1872386339559190/>

[MOON-Xのポートフォリオ]

CRAFT X

公式ショップ :<https://www.craft-x-beer.com>

Facebook :<https://www.facebook.com/craft.x.beer/>

Instagram :<https://www.instagram.com/craft.x.beer/>

BITOKA

公式ショップ :<https://www.bitoka-japan.com>

Facebook :<https://www.facebook.com/bitoka.japan/>

Instagram :<https://www.instagram.com/bitoka.japan>

SKIN X

公式ショップ :<https://www.skinx-japan.com/>

Facebook :<https://www.facebook.com/skinx.japan/>

Instagram :<https://www.instagram.com/skinx.japan/>