

報道関係者各位

2023年2月15日

ひと工夫（愛情・自分らしさ）で平日メニューをぷちリッチに♪
人気料理家 Mizuki さん考案 ほめられレシピ公開！

モランボン株式会社（本社：東京都府中市 代表取締役社長：全 峰 碩）は、野菜が主役になる平日のプチハレメニューとして、人気料理家の Mizuki さんに青果売場向けメニュー専用調味料「野菜1つでかんたんシリーズ」を使った「ほめられレシピ」を考案していただきました。これらのほめられレシピを2月15日（水）よりスーパーの店頭や、ホームページ、SNS にて発信し、簡便性が求められる平日でもひと工夫するだけで、当たり前の毎日が特別になるようなメニューを提案いたします。

掲載サイト URL： <https://www.moranbong.co.jp/mizuki>



＜企画実施背景＞

近年 SNS では手抜き・手間抜き論争が話題となり、食事作りに対する生活者の「手間抜き」という考え方が話題になりました。食事作りの際、「彩り」「盛りつけ」「食器洗い」「片付け」など工程ごとで重要視したいポイントがありますが、なかでも「毎日の献立を考えること」は最も身近な課題として挙げられるのではないかと考えました。「手間抜き」という考え方のように簡便性の重要度は依然高い状況ではありますが、それに加えて「彩り」「盛りつけ」「献立」などの見た目、自分らしさなど簡便+αの価値も日々の食事作りには重要な要素であると捉えました。これらを踏まえ、かんたん+ひと工夫するメニュー提案ができれば生活者の日々の課題を解決できるのではないかと考えました。そこで、メニュー専用調味料「野菜1つでかんたんシリーズ」を使いながらも、そこにひと工夫することで、簡単だけでない特別感のあるレシピを提案したいという想いで、人気料理家の Mizuki さんとのコラボ企画が実現。「料理家 Mizuki さん考案 ほめられレシピ」と題し、野菜が主役になる平日のプチハレメニュー提案を行い、ひと工夫（愛情）で平日メニューがぷちリッチになるような楽しめる食シーンを拡大します。

【 本件に関するお問い合わせ先 】

モランボン株式会社 コミュニケーション開発課 / 田所・村上

〒183-8536 東京都府中市晴見町 2-16-1

Tel : 042-368-0430 Fax : 042-368-0415 E-mail : pr@moranbong.co.jp

【限定パッケージ】

以下4商品を春夏限定パッケージで展開いたします。

対象商品：野菜1つでかんたんシリーズ（青果売場向け商品）

（中華風春雨サラダ／春雨入り麻婆茄子／台湾風春雨炒め／八宝菜）

期間：2月中旬～8月前後を予定しております。



<Mizukiさん プロフィール>

Mizuki（林瑞季） 料理ブロガー/料理研究家

料理家・スイーツコンシェルジュ。【簡単・時短・節約】をコンセプトに、身近な材料で誰でも失敗なく作れるレシピを毎日ブログで紹介し、月間300万PVを誇る人気ブロガーとなる。数ある料理ブログの最高峰を決めるレシピブログアワードで3年連続総合グランプリを獲得し、殿堂入りに。企業のレシピ開発を手がけ、雑誌、テレビ、WEBメディアで活躍中。著書多数。Instagramのフォロワーは106万（23年1月末現在）



<レシピ>

平日のプチハレメニューとして野菜が主役のかんたん♪ひと工夫で料理上手になる、人気料理家 Mizuki さん考案のほめられレシピを紹介します。

① サラダが主役！中華風春雨の生春巻（対象商品：中華風春雨サラダ）

対象野菜：きゅうり・レタス

ヘルシーで見ても華やか！おうちごはんのマンネリ打破



② 一度で2度楽しい！彩りレシピ 青椒肉絲麻婆春雨（対象商品：春雨入り麻婆茄子）

対象野菜：ピーマン・パプリカ

青椒肉絲と麻婆春雨のいいとこどり！野菜もたっぷり食べられる



③ パリッ♪辛ッ!!台湾風春雨炒めの春巻（対象商品：台湾風春雨炒め）

対象野菜：小松菜・もやし

ボリューム満点！ピリ辛味で食欲そそる



④ あっというまに！海鮮十二宝菜（対象商品：八宝菜）

対象野菜：白菜・生姜

シーフードミックスでお手軽！手間のかかる八宝菜もこれでササっと作れちゃう



<店頭販促>

弊社では施策を通じて、かんたん+ひと工夫するメニュー提案により、料理家気分を楽しんでいただけるようこれからも手づくりならではの様々な提案を行っていきます。

◆店頭用 POP

