

PRESS RELEASE



自分でできる“女性ホルモンのセルフケア”
女性ホルモン大学®



TikTokバズり中の「女性ホルモン大学®」が、生理にまつわる「あったらいいな」のLINEスタンプを作りました！

TikTok発！「生理のつらさ」を気軽に伝えるLINEスタンプ

ショート動画メディア「女性ホルモン大学®」監修、TikTok人気ライブから生まれた「生理のコミュニケーション」に特化したスタンプを配信開始！



「女性ホルモンを通じて、女性のあしたをるんるんにする」をミッションに、株式会社あしたるんるんラボが運営するフェムテック啓蒙メディア「女性ホルモン大学®」は、Z世代の女性を中心としたユーザーに向けて生理の開始や終了、不調など生理にまつわるコミュニケーションのためのLINEスタンプを販売開始いたします。

- ・LINEスタンプ販売ページ <https://line.me/S/sticker/25015153>
- ・女性ホルモン大学 TikTok https://www.tiktok.com/@womanbalance_tv
- ・女性ホルモン大学 X (旧 Twitter) https://twitter.com/womanbalance_tv

■TikTok ライブ配信に寄せられる生の声から生まれた、Z世代向け「生理のコミュニケーションスタンプ」

フェムテックショート動画メディア「女性ホルモン大学®」では、Z世代の女性を中心としたユーザーに向けて女性ホルモンに関する知識や生理などといった女性特有の悩みに対するセルフケアの情報、生理用品の紹介などを発信しています。特に4.6万フォロワー超えのTikTokアカウントは、ショート動画やライブ配信の視聴ユーザーがZ世代を中心に支持されています。

今回のLINEスタンプを作成したきっかけは、毎週配信しているTikTokライブで寄せられる視聴者からの声でした。ライブ中には毎回生理にまつわる悩みのコメントを多く頂くのですが、家族や友人、パートナーに自分の生理について伝えるのが気が引けてしまうことを知りました。そこで、生理の症状や体調不良を伝えられるような生理にまつわるコミュニケーションを手伝うことができるLINEスタンプの制作が始まりました。その後LINEスタンプの意見を募集した回のライブではユーザーからの要望やアンケート結果が集まり、生理が始まった、終わった、などの他にも「相手が何か気遣ってくれたときに伝える感謝や嬉しさを伝える」内容や、反対に「心無い一言を言われた時に返す」ときに使えるものなど様々なシーンで使える全部で16種類のスタンプが完成しました。

■スタンプ概要

- ・生理コミュニケーションスタンプ 8種類

(「生理きた」「生理終わった」「神!」「その発言、昭和ー!」「鉄分大事」「大丈夫?我慢してない?」「眠すぎる」「情緒不安定です…」)



- ・基本コミュニケーションスタンプ5種類（「おはよう」「おやすみ」「OK」「ありがとう」「ごめんね」）
- ・女性ホルモン大学推しスタンプ3種類（「ただいま配信中」「フォローしてね」「チェック！」）

スタンプ名：生理・PMS が伝えやすくなるスタンプ 全16種

販売開始日：2023年12月5日（火）

販売価格：120円（税込）または50LINEコイン

■使用例



■女性ホルモン大学プロデューサー木内よりコメント

今回発売の女性ホルモン大学 LINE スタンプは、ライブ視聴者の声から作られたものです。ライブ配信の中で多くの方が「生理で体調が悪いことをうまく伝えられない」「生理前の不安定な時期に気遣ってくれたことにお礼を伝えたいのに、いつも喧嘩をしてしまう。」などパートナーや家族に対する「生理に関するコミュニケーション」に悩んでいました。このLINEスタンプが少しでもコミュニケーションの助けになれば幸いです。

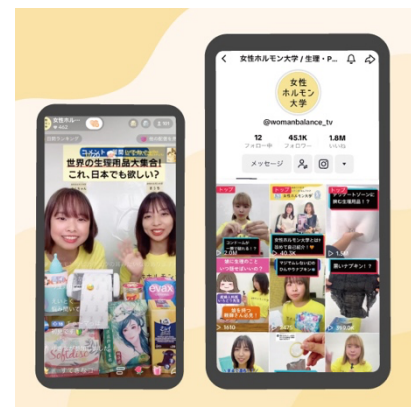
女性ホルモン大学®、withmoon®プロデューサー

取締役副社長(COO)・女性ホルモンバランスプランナー® 木内仁美



■フェムテック啓蒙メディア「女性ホルモン大学」について

女性ホルモン大学では、生理や女性ホルモンに関する知識や女性特有の悩みに対するセルフケアの情報、生理用品やフェムケアグッズ、フェムテックアイテムの紹介などショート動画にて情報発信しています。2019年にYouTubeチャンネルを開設し、2021年7月からスタートしたTikTokではショート動画の再生回数が460万回を超えるなど大きな反響を頂き、おかげさまで現在TikTokでは4.6万人のフォロワーを獲得しています。週に1度行うTikTokライブは視聴者の疑問や悩みに答えたり、フェムテック専門店への取材や婦人科医との対談、生理用品開発者のインタビューなどの取材やコラボも行っています。



- ・女性ホルモン大学 Web版 <https://womanbalance.jp/>
- ・YouTube https://www.youtube.com/@womanbalance_tv ・X/Instagram アカウント @womanbalance_tv

女性ホルモン大学では、タイアップ企画のパートナーや記事、動画などでご紹介する取材先を募集しておりますので、お気軽にお問い合わせください。

<本件に関する問合せはこちらをお願いします。>

株式会社あしたるんるんラボ 木内、村田宛 メールお問合せ：pr@ashitarunrun.co.jp

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前6-5-6 サンポウ総合ビル6F TEL:03-6427-6612 FAX: 050-3156-2119

[ショップ URL]：<https://ashitarunrun.com/> [会社 URL]：<https://ashitarunrun.co.jp/>