

<News Letter>
報道関係各位

2022年2月1日

自粛疲れをアロマでデトックス 2/1から3/7まで「心のめぐりを、整えよう。」キャンペーンを実施 心のめぐり度に合わせたアロマカードもプレゼント

公益社団法人 日本アロマ環境協会（略称：AEA J、東京都渋谷区）は、第46回アロマセラピー検定の受験申し込み期間に合わせ、2022年2月1日（火）から3月7日（月）まで「心のめぐりを、整えよう。」キャンペーンを実施します。

長引くコロナ禍で様々な活動が制限される中、自分を抑えることが続いています。気持ちが落ち込みがちという声も増えていることから、「心のめぐり」に着目。植物の香りのちからで心をデトックスするヒントをご紹介します。特設サイトでの「心のめぐりCHECK」のほか、結果に合わせたアロマカードのプレゼントや、おすすめアロマを体験できるワークショップも展開します。



<キャンペーン概要>

実施期間：2月1日（火）～3月7日（月）

実施内容： [知る] 特設サイト
[体験する] アロマカードプレゼント
ワークショップ

特設サイト

「心のめぐりCHECK」で今の自分の状態をチェック。結果に合わせたアドバイスとおすすめアロマをご紹介します。

<https://www.aromakankyo.or.jp/meguri>



スペシャルアドバイス付きアロマカードのプレゼント

「心のめぐりCHECK」の結果に合わせたスペシャルアドバイスと、おすすめアロマブレンドが香るアロマカードをプレゼント。ご希望の住所に郵送でお届けします。
※要お申し込み／お一人様1回のみ

<スペシャルアドバイス監修>

佐藤 大介 先生

千葉大学大学院 医学研究院 認知行動生理学 特任助教

横浜市立大学、慶應義塾大学、がん専門医療機関などを経て現職。メンタルヘルスのメンテナンスなどを専門に研究するとともに、病院での認知行動療法も行う。

公認心理師、作業療法士、精神保健福祉士。



ワークショップ

心のめぐりに合わせたアロマが体験できるワークショップを全国のアロマセラピーショップやスクールにて実施。

<https://www.aromakankyo.or.jp/meguri/#/workshops>

※一部オンライン有り
※ご参加の際は、各店舗へ事前にお問い合わせください



<さらに植物のちからを学ぶには>

第46回アロマセラピー検定

「植物の香りのちから」を学びたい方におすすめ。アロマセラピーの基本から活用法まで楽しく学ぶことができます。※インターネット試験

試験日：5月8日（日）
申し込み期間：2月1日（火）～3月7日（月）

<https://www.aromakankyo.or.jp/licences/aroma/>



ナチュラルビューティスタイリスト検定

旬の野菜やハーブを取り入れて、毎日を健やかに過ごしたい方におすすめ。ナチュラルで豊かなライフスタイルを送るための知識を楽しく学ぶことができます。※インターネット試験

申し込み期間：随時受付中

<https://www.aromakankyo.or.jp/licences/beauty/>



アロマセラピーについての研究、アロマ関連情報をお探しの際はお気軽にAEA Jにご連絡ください。

<本件に関する報道関係からのお問い合わせ先>

公益社団法人 日本アロマ環境協会（AEA J） 広報担当

E-mail: aeaj-pr@aromakankyo.or.jp