

幸せ×学び直し

ウェルビーイングを理解し、

仕事と暮らしに活かす

【講師】
叡啓大学 学部長・教授
保井 俊之

ウェルビーイング(心身社会の幸せ)は、いま世界で最も注目されている生き方であり、価値のひとつです。本講座ではウェルビーイングの概念についてわかりやすく説明し、個人やグループワークを交えて、理想の未来を自ら設計する力(デザイン思考)、全体を眺めて問題解決する力(システム思考)、手持ちの札から新しい事業を構想する力(エフェクチュエーション理論)などを使い、実現したいウェルビーイングのカチを社会に自ら設計(ソーシャルシステムデザイン)できるスキルを、人生の学び直し(リスキング)を志す方に会得いただきます。

第1回

9/4(水) 19時00分~21時00分

〔テーマ〕

ウェルビーイングを理解し、自らデザインする

〔内容〕

幸せな社員の創造性は3倍、生産性は31%高いという研究結果をはじめ、ウェルビーイング(心身社会の幸せ)が健康、仕事の業績、創造性に与える好影響に関心が集まっています。ウェルビーイングについて平易に学び、個人と組織で実現できるやり方を、説明と個人及びグループワークを交え、実践します。

第2回

9/11(水) 19時00分~21時00分

〔テーマ〕

システム×デザイン思考で、殻を破った幸せをデザインする

〔内容〕

殻を破った発想を数多く体系立て出す技法であるデザイン思考と、「鳥の目・虫の目」で全体を俯瞰することで問題解決をするシステム思考を学び、複雑な社会課題を「じぶんごと」として解決し、幸せをデザインする方法を、説明と個人及びグループワークを交え、実践します。

第3回

9/18(水) 19時00分~21時00分

〔テーマ〕

エフェクチュエーション理論で、幸せの事業構想を手持ちの札から生み出す

〔内容〕

連続して成功した起業家の多くが活用して世界中で注目を浴びている「エフェクチュエーション理論」を平易に学び、幸せのための事業アイデアを自ら発想し具体化する方法を、説明と個人及びグループワークを交え、実践します。

対象

リスキングを考えている社会人の方
(興味のある高校生・大学生・大学院生も参加可能)

受講料

対面 6,200円(1回以上対面で受講)
オンライン 無料(オンラインのみで受講)

開催形式

対面 又は オンライン
※オンラインはZoomでリアルタイムで配信します。
※オンラインでのご参加の場合は視聴のみとなり、グループワークへはご参加いただけません。

定員

対面 60名(最低開催人数:5名)
オンライン 120名

会場

叡啓大学キャンパス内 4階401・402教室
(広島市中区幟町1-5)

申込方法

下記のURLまたは右QRよりお申し込みフォームにアクセスし、8月29日(木)17時までに
お申し込みください。<https://forms.office.com/r/74awCX4L7W>※メールで受講案内をお送りしますので、パソコンからのメール(@eikei.ac.jp)を受信できるよう設定しておいてください。
※受講料の振込み締め切り 8月30日(金)17時 詳細につきましてはお申し込み時、自動案内メールにて返信します。

※申込にあたってお寄せいただいた個人情報は、叡啓大学公開講座のご案内以外の目的には使用しません。

