

<オープニングイベント実施レポート>  
一般参加型の大規模トータルウエルネスイベント

# LIFE TUNING DAYS “WELLNESS SCRAMBLE”

6月11日(土)-6月12日(日)に渋谷ストリームで開催

初日プレスカンファレンスに SHIHO、福田萌子、岡部友×ゆりやんレトリィバァ、池谷直樹、黄皓、小田茜、渋谷ゆり などが登場

全40レッスン・50ブランドの出店ブース

株式会社B-connect（本社：東京都千代田区、CEO/ファウンダー：高橋荘吉）は、2022年6月11日(土)、12日(日)の2日間、LIFE TUNING DAYS “WELLNESS SCRAMBLE”を渋谷ストリームで開催、イベント初日となる11日には、プレスカンファレンスを開催しました。LIFE TUNING DAYSのオープニングプレゼンテーションとトークセッションを主催LTD制作委員会とコラボレーションパートナーが実施いたしました。

イベントでは、LIFE TUNING DAYS TOTAL AMBASSADOR/モデルとして活躍するSHIHOさんや、LIFE TUNING BODY LEADER/モデルの福田萌子さん、POWERHIPNESSスペシャルトークショーを行うゆりやんレトリィバァさんとトレーナーの岡部友さんなど、多彩なゲスト講師陣が登場しました。

SHIHOさんは「2年越しにリアルイベントが開催できて、ここに立つことができ本当に嬉しく思っております。今日と明日の2日間、ありとあらゆるウエルネスがここに集結していますので、私自身も楽しみです、自分が求めているもの、心と身体が求めているもの、心地よい生き方を探している人のためのヒントが見つかる場所になると思うので、是非多くの人に参加いただきたいです」と意気込みを語りました。

福田さんは、「2年前この渋谷ストリームで、ライブ配信をしたことを、ついこの間のこのように覚えています。先の見えない不確定な世の中でしたが、そんな中私たちは“変わらないものを提供しよう”という思いで、3カ月間毎日朝9時からフィットネスなどのライブ配信をしていました。そういった積み重ねもあり、2年間をかけて今日ここまで大きなものを作り上げることができました。この2日間が終わってもLIFE TUNINGは続きます。健康で豊かな人生を皆さんと歩んでいきたいと思えます」と、ここまでに至る道のりとこれからの抱負を語りました。

ゆりやんレトリィバァさんはあいさつで、「岡部友さんの元で、いつもトレーニングをさせていただいてます、ゆりやんレトリィバァです。ゆりやん、最近ダイエットしたとか言っているけど、実際見たら、メッチャ大きくなってない？リバウンドしてない？と思っている方、、晒します（笑）」と会場の笑いを誘いました。

LIFE TUNING DAYSは、ヨガをはじめとして、ワークアウトやオーガニックフード、美容、ライフスタイルなど、現代を生きる人の「心と身体を整えるためのヒント」を提供してまいりました。本イベントでは、コロナ禍で一変した新しい日常の中、1人ひとりが本当に自分が求める「心地よい生き方」を見つけるための、さまざまなウエルネスに触れられる場所をめざします。

イベントのコンテンツは、BODY TUNING、MIND TUNING、INTERFACE TUNING、INNER TUNINGの4つのテーマを横断して構成され、ヨガプログラムやトークセッション・講座などの全40レッスンや、多数のウエルネスブランドなど50ブランドのブースが出店します。

## ■ オープニングイベントの様子



フォトセッションの様子



高橋 荘吉  
株式会社B-connect CEO/ファウンダー



SHIHO  
LTD TOTAL AMBASSADOR /モデル



福田 萌子  
LIFE TUNING BODY LEADER モデル/スポーツトラベラー



岡部 友 × ゆりやんレトリィバァ  
トレーナー

## ■LIFE TUNING DAYS “WELLNESS SCRAMBLE”概要

イベント名	LIFE TUNING DAYS “WELLNESS SCRAMBLE”
開催日程	2022年6月11日(土) – 12日(日) (2days) DAY 1 6月11日(土)10:00 –19:00 DAY 2 6月12日(日)10:00 –18:00
会場	渋谷ストリーム4～6階 (住所：東京都渋谷区渋谷3丁目21番3号)
主催	株式会社B-connect
企画	LTD制作委員会
後援	一般財団法人渋谷区観光協会
チケット	チケットサイト： <a href="https://life-tuning-online.com/pages/event202206_01">https://life-tuning-online.com/pages/event202206_01</a>
ホームページ	ホームページ： <a href="https://life-tuning-days.com/">https://life-tuning-days.com/</a>
SNS	Instagram： <a href="https://www.instagram.com/life_tuning_days/">https://www.instagram.com/life_tuning_days/</a>

### LIFE TUNING DAYSとは

それは、約5000年前からつづくヨガからヒントを得た、古くて新しい考えかた。自分と大地をつなぐ。心と身体をつなぐ。自分のバランスを見つめ、本来あるべき姿に自分をTUNINGする（=整える）。その考えかたを実践し、参加する人が本来の自分を見つけ、取り戻すためのトータルウエルネスプラットフォームとしてLIFE TUNING DAYSは活動しています。

## ■会社概要

商号	：株式会社B-connect
代表者	：CEO/ファウンダー 高橋荘吉
本社所在地	：東京都渋谷区道玄坂1丁目21-1 SHIBUYA SOLASTA 3 F
主な事業内容	：トータルウエルネスのデジタルプラットフォーム運営・イベント企画運営
URL	： <a href="https://life-tuning-online.com/">https://life-tuning-online.com/</a>