

東急スポーツオアシスとLIFE TUNING DAYSが協業決定！

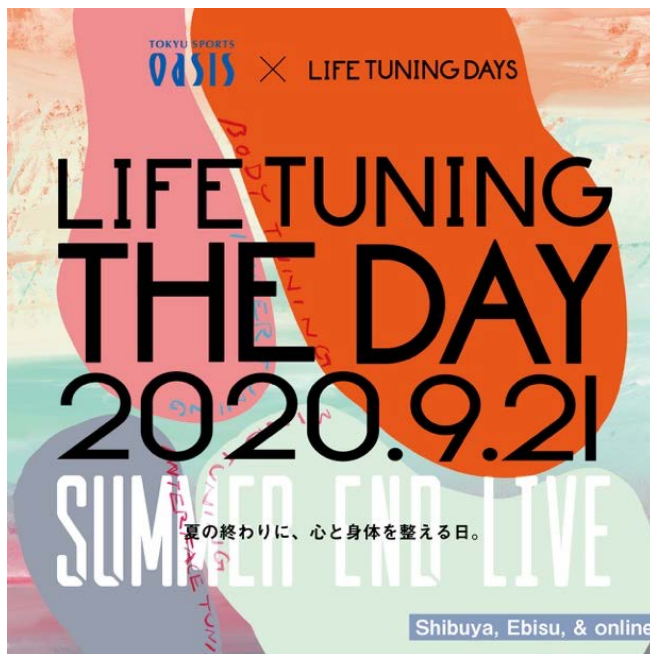
「LIFE TUNING “THE DAY”」 SUMMER END LIVE

9月21日（月祝）にリアル＆オンラインで開催

全国にフィットネスクラブを持つ東急スポーツオアシスとオンラインライブで培った
コンテンツ力・コミュニティ力を持つLIFE TUNING DAYSのコラボレーション第1弾

トータルウェルネスで全ての人の心と身体を整える「新しい運動様式」を提案

会員制総合フィットネスクラブの運営を行う株式会社東急スポーツオアシス（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：栗辻稔泰、以下 オアシス）と株式会社B-connect（本社：東京都渋谷区、CEO/ファウンダー：高橋荘吉）の主催するトータルウェルネスプラットフォーム「LIFE TUNING DAYS」は、9月21日（月祝）に、1日限りのイベント「LIFE TUNING “THE DAY” SUMMER END LIVE」を、RAFEEL恵比寿24Plus、東急プラザ渋谷およびLIFE TUNING DAYS公式Instagram、オアシスが運営するアプリ「WEBGYM LIVE」で開催します。



LIFE TUNING DAYSは、新型コロナウイルス感染拡大による新しい生活様式の中でも人々が「今」をポジティブに進んでいくために、トータルウェルネスを通じて心と身体を整える取り組みをオンラインで提供し続けてまいりました。しかし在宅生活が長期化する状況下のこれからの課題は、自宅でのヨガやフィットネスだけでなく、いかにリアルでの人々との交流による楽しさやモチベーション、効果を取り入れていくかが重要です。

オンラインライブで培ってきたコンテンツ力、コミュニティ力に強みを持つLIFE TUNING DAYSと、全国にフィットネスクラブを展開し多くのパーソナルトレーナーを有するオアシスがタッグを組む今回の「LIFE TUNING “THE DAY” SUMMER END LIVE」では、リアルとオンラインを組み合わせ、たとえば自宅のできるトレーニングと、フィットネスクラブだからできる本格的なトレーニング、それぞれのよさをかけ合わせながら、コロナ禍の中で乗り切った今年の夏の、「心と身体を整える」イベントをめざしてまいります。

今回をはじめとして東急スポーツオアシスとLIFE TUNING DAYSは、両者の持つ強みを活かしたトータルウェルネスをこれからも提供してまいります。

イベント名

LIFE TUNING “THE DAY” SUMMER END LIVE

開催日程

2020年9月21日（月祝）

開催概要

@東急プラザ渋谷 SHIBU NIWA

AM7:30~8:30

（出演）西畑亜美 北風百恵（LIFE TUNING ADVOCATE）

AM9:30~10:10

（出演）福田萌子（LIFE TUNING “BODY” LEADER）

@東急プラザ渋谷 屋上

PM17:00~18:00

（出演）西林さき TSUKI（LIFE TUNING ADVOCATE）×美vid

@RAFEEL恵比寿

AM11:00~11:45

（出演）加藤超也（LIFE TUNING “INNER” LEADER）
×美vid

PM12:30~13:15

（出演）小椋ケンイチ（LIFE TUNING “INTERFACE” LEADER）
×美vid

PM14:15~14:45

（出演）北風百恵 西林さき TSUKI（LIFE TUNING ADVOCATE）
×美vid

PM15:30~16:15

（出演）谷村奈南（SPECIAL GUEST）

※配信について

・WEBGYM LIVE HP：https://www.sportsoasis.co.jp/webgym_live/

・LIFE TUNING DAYS 公式Instagram：https://www.instagram.com/life_tuning_days/

会場①

東急プラザ渋谷 『SHIBU NIWA』



渋谷のスクランブル交差点の喧騒や夜景を見下ろせる新名所の『SHIBU NIWA』は、「東急プラザ渋谷」の17階にあるルーフトップフロア。どなたでも無料で楽しむことができます。

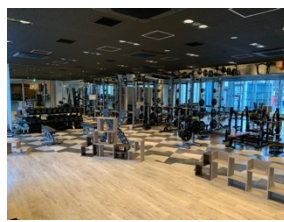
〒150-0043

東京都渋谷区道玄坂1-2-3 F17（渋谷フクラス内）

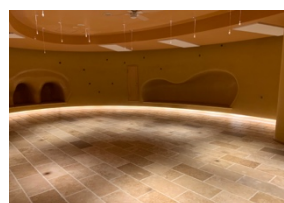
会場②

RAFEEL恵比寿24Plus

株式会社東急スポーツオアシスが運営する最上位ブランド「OASIS・RAFEEL（ラフィール）」は、JR恵比寿駅西口から徒歩「数歩」の好立地にある、上質のフィットネス&スパを提供するフィットネスクラブです。最新のフィットネスマシン、フィットネス業界著名インストラクターが提供する充実のスタジオプログラム、巨大SPA施設（女性専用）は都会の喧騒を忘れさせます。なかでも都内最大級の「炭酸泉」はエクササイズ後の女性会員の皆様を心身ともに癒すSPAとして大変好評いただいています。東京メトロ日比谷線、JR山手線沿線をご利用の方、渋谷区、港区エリアにお住まいの方、勤務されている方が通しやすい立地です。「東急スポーツオアシス」のノウハウを活かし会員の皆様へハイクラスなサービスを提供いたします。



◀トレーニングエリア



▲都内最大級炭酸泉スパ（女性専用）

▲Stone Hot Yoga Studio Cocoon

共催

株式会社東急スポーツオアシス、株式会社B-connect

企画

LTD制作委員会

後援

一般財団法人渋谷区観光協会、東急プラザ渋谷

LIFE TUNING LEADERS



BODY TUNING LEADER
福田萌子
モデル/スポーツトラベラー



INTERFACE TUNING LEADER
小椋ケンイチ
ヘア・メイクアップアーティスト



INNER TUNING LEADER
加藤超也
長友佑都専属シェフ

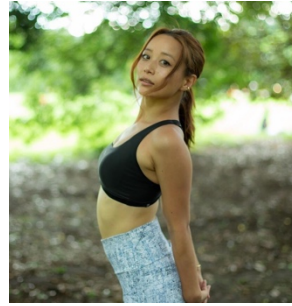
LIFE TUNING ADVOCATES



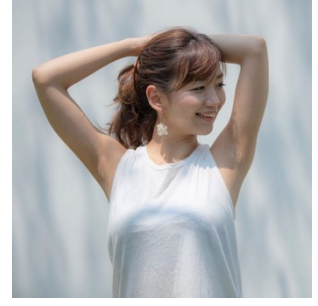
西林さき
ソーシャルヨガプランナー



TSUKI
ヨガライフスタイリスト



北風百恵
ヨガインストラクター



西畑亜美
ヨガインストラクター

SPECIAL GUEST



谷村奈南
歌手/ホリスティック栄養コン
サルタント/
ヨガインストラクター

オアシスパーソナルトレーナー



坂本 勇太
オアシスパーソナル
トレーナー



美vid
俳優パーソナルトレーナー集団

LIFE TUNING DAYSとは

それは、約5000年前からつづくヨガからヒントを得た、古くて新しい考えかた。
自分と大地をつなぐ。心と身体をつなぐ。
自分のバランスを見つめ、本来あるべき姿に自分をTUNINGする（＝整える）。
その考えかたを実践し、参加する人が本来の自分を見つけ、取り戻すための
トータルウェルネスプラットフォームとしてLIFE TUNING DAYSは活動しています。

WEBGYM LIVEとは

「WEBGYM LIVE」は、“いつでも、どこでも、ジムのレッスンをご自宅に”をコンセプトに、「LIVE」でスタジオレッスンを受けることができるアプリです。オアシス実店舗でも人気のスタジオレッスンを中心にLIVE配信を行い、より多くのお客様にご自宅でもスタジオレッスンを楽しんでいただけます。またLIVE配信を見逃してしまった場合でも、配信したレッスンはオンデマンド動画にアップされるため、いつでもお気に入りのレッスンを自分の好きなタイミングで利用することができます。さらにはインストラクターや参加者とリアルタイムでコミュニケーションが取れるチャット機能も搭載しているため、リアルレッスンに近い感覚でプログラムを提供することが可能です。

■WEBGYM LIVEアプリ概要

名称：WEBGYM LIVE（ウェブジムライブ）

利用料金：月々1,950円（税込） ＊別途パケット通信料がかかります

対応端末：Android端末（Android要件6.0以上）、iPhone、iPad（対応OS:10.0以上）、Apple watch、Apple TV

※iOSは、Ciscoの米国およびその他の国における商標または登録商標であり、ライセンスに基づき使用されています。

Android版：<http://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.sportsoasis.webgymlive>

iOS版：<https://apps.apple.com/jp/app/webgym-live/id1416694560>

WEBGYM LIVE HP：https://www.sportsoasis.co.jp/webgym_live/



■コメント

株式会社東急スポーツオアシスは全国37店舗の会員制総合フィットネスクラブ等の運営を行いながら、ホームフィットネス商品の開発やWEBGYM・OASIS LINKなどのスマホApp開発・運営を行っています。今般の新型コロナウイルスの感染拡大の影響で、外出自粛やテレワークなど、「新しい生活様式」が浸透していく中、これまで以上に健康習慣への関心も高まり、運動習慣にも大きな変化が表れています。私たちオアシスはフィットネスクラブでの運動提供だけでなく、オンラインとオフラインを掛け合わせることで、あらゆる空間・時間でのフィットネス体験の提供を進めております。本イベントでのLIFE TUNING DAYS とのコラボレーションを通じ、より多くの方に「新しい運動様式」を体感いただき楽しんでいただけるよう取り組んでまいります。

粟辻稔泰（株式会社東急スポーツオアシス 代表取締役社長）

LIFE TUNING DAYSはヨガをはじめ、様々なウエルネスをより多くの人に知ってもらい、心と身体を整える機会を提供したい。『日本の健康寿命を0.5歳延ばしたい』そんな想いで始まったトータルウエルネスプラットフォームです。立ち上げの今年3月に新型コロナウイルスの感染拡大の影響で渋谷ストリームでのイベントは延期となりましたが、緊急事態宣言下の在宅を余儀なくされた今こそ、できることを届けるべきだとインスタグラムで毎朝のウエルネスのライブレッスン配信を行い、国際ヨガデーである6月21日、その集大成として完全オンラインイベントを開催し1万人を超える方にご参加いただきました。全国にフィットネスクラブを展開される株式会社東急スポーツオアシスとタッグを組み、リアルとオンラインを組み合わせることでさらに多くの方が楽しんで心と身体を整えることができることにとてもワクワクしています。

高橋荘吉（株式会社B-connect CEO/ファウンダー）

■会社概要

商号 : 株式会社東急スポーツオアシス
代表者 : 代表取締役社長 粟辻稔泰
本社所在地 : 東京都渋谷区道玄坂1-10-8 渋谷道玄坂東急ビル
主な事業内容 : 会員制総合フィットネスクラブの経営・企画・運営、ホームフィットネス商品開発、スマホApp開発・運営
URL : <https://www.sportsoasis.co.jp/>

商号 : 株式会社B-connect
代表者 : CEO/ファウンダー 高橋荘吉
本社所在地 : 東京都渋谷区道玄坂1丁目21-1 SHIBUYA SOLASTA 3F
主な事業内容 : トータルウエルネスのデジタルプラットフォーム運営・イベント企画運営
URL : <https://life-tuning-online.com/>