

ヨガをはじめトータルウェルネスを提供するコミュニティECサイト

「LIFE TUNING DAYS ONLINE」

6月21日（日）国際ヨガデーにオープン

同日に開催する1日限りのオンラインイベント
「LIFE TUNING “THE DAY”」でショッピングリレーも実施

イベント申込はこちらから：life-tuning-ticket.com

株式会社B-connect（本社：東京都渋谷区、CEO/ファウンダー：高橋荘吉）の主催するトータルウェルネスプラットフォーム「LIFE TUNING DAYS（以下、LTD）」は、コミュニティECサイト「LIFE TUNING DAYS ONLINE」を6月21日（日）にオープンします。

「LIFE TUNING DAYS ONLINE」では、ヨガウェアやグッズをはじめ、「BODY」「MIND」「INNER」「INTERFACE」の4つの分野を網羅し、LTDコミュニティ独自の観点でセレクト・開発した商品を販売していく予定。LTDとthermo mug（サーモマグ）によるコラボレーションタンブラーの販売も行い（購入は必須ではありません）、収益金のすべてをLTDコミュニティの成長資金に充てさせていただきます。

また、同日の6月21日（日）国際ヨガデーに開催する1日限りの無料オンラインイベント「LIFE TUNING “THE DAY”」では、「LIFE TUNING DAYS ONLINE」と連携したショッピングリレーを実施します。新型コロナウイルスの感染拡大は、これまで大規模な展示会出展を行っていたヨガウェルネス市場にも大きな影響を与えています。「LIFE TUNING “THE DAY”」はそんな状況の中でアンバサダーや講師、一般参加者、出展企業、協賛企業がオンラインでひとつになり、1日を通して様々なウェルネスを体験。新しい生活様式をポジティブに生きるための心と身体を整えることをめざしています。



▲コミュニティECサイト「LIFE TUNING DAYS ONLINE」

■ LIFE TUNING DAYS ONLINE 概要

名称 LIFE TUNING DAYS ONLINE

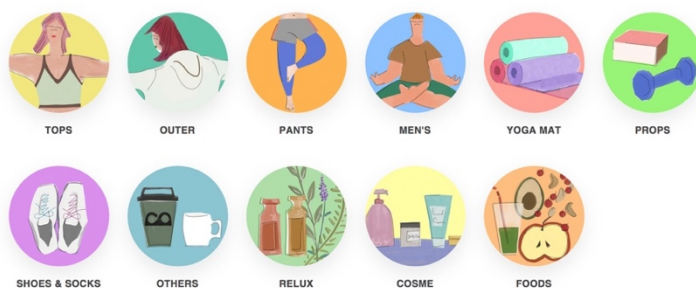
オープン日 2020年6月21日（日）

URL <https://life-tuning-online.com/> ※公開は2020年6月21日（日）となります。

サイトデザイン(予定)



ITEM CATEGORY



ショッピングリレー参加・LTDコラボブランド(予定)

6月21日（日）開催の「LIFE TUNING “THE DAY”」において、10:00、12:30、14:25、16:00の計4回実施する「SHOPPING」プログラム内で、「LIFE TUNING DAYS ONLINE」で取り扱う商品をご紹介します。



LTD限定コラボタンブラー

LTDとthermo mug（サーモマグ）によるコラボレーションタンブラーの販売を行い、その収益金のすべてをLTDコミュニティの成長資金に充てさせていただきます。



イベント名

LIFE TUNING “THE DAY”

開催日程

2020年6月21日（日）国際ヨガデー

開催概要

■Zoomライブ配信：『1000-CONNECTED YOGA』

※下記イベントページよりメールアドレスをご登録いただくことで誰でも無料でご参加いただけます。<https://life-tuning-ticket.com/>（1000人限定となります）

■インスタライブ配信

※LIFE TUNING DAYS 公式Instagram (https://www.instagram.com/life_tuning_days/)

主催

株式会社B-connect

企画

LTD制作委員会

後援

一般財団法人渋谷区観光協会

ライブ配信プログラム（予定）

20200621/08:00~20:40

08:00~
MORNING YOGA

片岡まこ / 西畑亜美

play on Instagram

09:00~
MAKE UP

西林さき / 小椋ケンイチ

10:00~
SHOPPING

LTD編集部 /
西畑亜美⇒北風百恵

10:30~
MIND TALK

福田萌子 /
ビョートル・グジバチ

11:30~
COOKING

北風百恵 / 加藤超也

12:30~
SHOPPING

西林さき / TSUKI

13:30~

coming soon!

play on ZOOM

14:25~
SHOPPING

TSUKI /
西林さき / 竹口正範

15:00~
AFTERNOON
MEDITATION

坪井保菜美 / 谷村奈南

16:00~
SHOPPING

LTD編集部 / 岡清華

16:30~
MORNING LIVE
HIGHLIGHT

福田萌子 /
エミ・レナータ

18:30~
1000CONNECTED
YOGA

福田萌子 / ビョートル・
グジバチ / 小椋ケンイチ
/ 加藤超也 / 西畑亜美
/ 西林さき / 坪井保菜美
/ TSUKI / 片岡まこ
/ 北風百恵 / 谷村奈南

play on Instagram

play on ZOOM

TIME TABLE

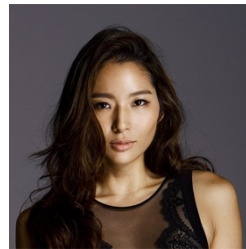
LIFE TUNING DAYSとは

それは、約5000年前からつづくヨガからヒントを得た、古くて新しい考えかた。自分と大地をつなぐ。心と身体をつなぐ。自分のバランスを見つめ、本来あるべき姿に自分をTUNINGする（=整える）。その考えかたを実践し、参加する人が本来の自分を見つけ、取り戻すためのトータルウェルネスプラットフォームとして LIFE TUNING DAYS は活動しています。

■ LIFE TUNING LEADERS からのコメント

福田 萌子（モデル/スポーツトラベラー）

自分が何者かを知っているのは自分だけであり、なりたい自分を決めて進むのも自分自身。この先進む道は長いけれど、大切なのは、積み重ねる今日この1日です。心と身体を整えて、自分らしく過ごしたい。そう願い、私自身も日々成長しています。まだまだ未熟な私ですが、みなさんがありのままの姿で”今日この一日“を楽しめるお手伝いが出来たらとても幸せです。



ピョートル・フェリクス・グジバチ（プロノシア・グループ株式会社 代表取締役）

世界的に大きなパラダイムシフトを迎える中、一人ひとりが軸を持ち、行き方を考えるべき時代になってきました。変化する暮らしや仕事の中で、心身のバイオリズムや感情の起伏など、総合的にバランスを取り、自身を意図的に整えることが一層求められるでしょう。

LIFE TUNING DAYS の魅力は、食事や運動、マインドなどさまざまなアプローチを通じて、個人の健康が地球社会に健全な影響をもたらすことです。LIFE TUNING DAYS が、現代人の意識に変容を起し、誰もが自己実現できるマインドを包摂した新たなムーブメントとなることを期待しています。



小椋 ケンイチ（ヘア・メイクアップアーティスト）

LIFE TUNING DAYS に関心を持っている皆さん、こんにちは!おぐねえーです。インスタでのモーニングライブでは皆さんからの美容に関する質問も沢山頂き健康、美容に対する意識の高さを感じることが出来ました。美容、健康に関する事は基本、自分一人でもやれることがあるのですが、他の人の悩みや一緒に体験する事で新しい知識を得ることが出来ます!!悩みを共有することを怖がらないでどんどん自分自身にオープンになってもらえたら LIFE TUNING DAYS ONLINE の意義が出てくると思います。オープンマインド!あなたの今までの美容法や健康に対する姿勢を改めて見直してみる。まずはそこからスタートです。

どんどん新しい自分に進化していくのを楽しみ場所。LIFE TUNING DAYS ONLINE はそんな皆さんをサポートしていきますよ。



加藤 超也（長友佑都専属シェフ）

9週間にわたり、インスタライブを通じて様々な方々と「食」についてお話をさせて頂きました。

皆さん一貫しているのは、「意識の高さ」と「感度の高さ」だったと思います。自分の体の悩みや改善したい点を冷静に見極め、自分に合った方法を探して実践する。「まずは自分を知る」という、簡単な様でしっかりと自分と向き合わない出来ないことを、皆さん実践されていて、僕自身大変勉強になった時間でした。

6月21日のLIFE TUNING”THE DAY”の中では、ランチ前の時間に「料理ライブ」をさせて頂きます。「心と身体を整える」ための食事として、日々実践しやすいレシピを紹介したいと思います。当日までに事前に材料などを開示しますので、ぜひご覧になっていた

たく皆さんも、ご一緒に作ってみて頂けると嬉しいです。人の体は食べた物で作られます。今後も「食」を通じて、皆さんの〈INNER TUNING〉に寄与できる様に、日々実践しやすいお手軽で簡単なレシピ発信等を更にやっていきたいと思

