

トータルウェルネスプラットフォーム「LIFE TUNING DAYS」によるオンラインイベント

# 「LIFE TUNING “THE DAY”」

6月21日（日）国際ヨガデーに  
Zoom & 公式Instagramで開催決定。

最大1000人で心と身体をつなぐヨガ

『1000-CONNECTED YOGA』 Zoomでライブ配信！

朝から夜まで、様々なウェルネスのインスタライブ配信も

株式会社B-connect（本社：東京都渋谷区、CEO/ファウンダー：高橋荘吉）の主催するトータルウェルネスプラットフォーム「LIFE TUNING DAYS」は、国際ヨガデーの6月21日（日）に、1日限りの無料オンラインイベント「LIFE TUNING “THE DAY”」をZoomおよび公式Instagramで開催します。

「LIFE TUNING “THE DAY”」では、「心と身体が、いちばんつながる日。」というコンセプトのもと、緊急事態宣言解除後の新しい生活様式の中で人々が「今」をポジティブに進んでいくために、ヨガやワークアウト、瞑想、マインドフルネス、さらには料理、メイクなど、朝から夜まで、1日かけてみんなで一緒に実践しながら心と身体を整える(=TUNING)ライブ配信を実施します。

「LIFE TUNING DAYS」では、リアルイベントを急遽変更して2020年3月12日に実施した「スペシャルインスタライブ」を皮切りに、各界インフルエンサーやプロフェッショナルによる毎朝9時からのライブ配信「LIFE TUNING DAYS MORNING LIVE」を4月19日～6月20日まで公式Instagramで9週間実施。長期化する在宅生活をトータルウェルネスを通して応援してまいりました。今回の「LIFE TUNING “THE DAY”」はこうした一連の取り組みで生まれたコミュニティでの相互コミュニケーション、出演者たちの深い関係性の集大成となるオンラインイベントです。

心と身体が、いちばんつながる日。



イベント名

LIFE TUNING “THE DAY”

開催日程

2020年6月21日（日）国際ヨガデー

開催概要

■Zoomライブ配信：『1000-CONNECTED YOGA』

※下記イベントページよりメールアドレスをご登録いただくことで誰でも無料でご参加いただけます。<https://life-tuning-ticket.com/>（1000人限定となります）

■インスタライブ配信

※LIFE TUNING DAYS 公式Instagram ([https://www.instagram.com/life\\_tuning\\_days/](https://www.instagram.com/life_tuning_days/))

主催

株式会社B-connect

企画

LTD制作委員会

後援

一般財団法人渋谷区観光協会

ライブ配信プログラム（予定）

20200621/08:00~20:40

08:00~  
MORNING YOGA

片岡まこ / 西畑亜美

play on Instagram

09:00~  
MAKE UP

西林さき / 小椋ケンイチ

10:00~  
SHOPPING

LTD編集部 /  
西畑亜美⇒北風百恵

10:30~  
MIND TALK

福田萌子 /  
ビョートル・グジバチ

11:30~  
COOKING

北風百恵 / 加藤超也

12:30~  
SHOPPING

西林さき / TSUKI

13:30~

coming soon!

play on ZOOM

14:25~  
SHOPPING

TSUKI /  
西林さき / 竹口正範

15:00~  
AFTERNOON  
MEDITATION

坪井保菜美 / 谷村奈南

16:00~  
SHOPPING

LTD編集部 / 岡清華

16:30~  
MORNING LIVE  
HIGHLIGHT

福田萌子 /  
エミ・レナータ

18:30~  
1000CONNECTED  
YOGA

福田萌子 / ビョートル・  
グジバチ / 小椋ケンイチ  
/ 加藤超也 / 西畑亜美  
/ 西林さき / 坪井保菜美  
/ TSUKI / 片岡まこ  
/ 北風百恵 / 谷村奈南

play on Instagram

play on ZOOM

TIME TABLE

LIFE TUNING “THE DAY” 出演者（予定）



LIFE TUNING LEADERS  
福田萌子  
モデル/スポーツトラベラー



LIFE TUNING LEADERS  
ピョートル・フェリクス・グジパチ  
プロノイア・グループ 代表取締役



LIFE TUNING LEADERS  
小椋ケンイチ  
ヘア・メイクアップアーティスト



LIFE TUNING LEADERS  
加藤超也  
長友佑都専属シェフ



谷村奈南  
歌手/ホリスティック栄養コンサルタント/  
ヨガインストラクター



坪井保菜美  
元新体操日本代表/  
アスリートヨガ指導員



西畑亜美  
ヨガインストラクター



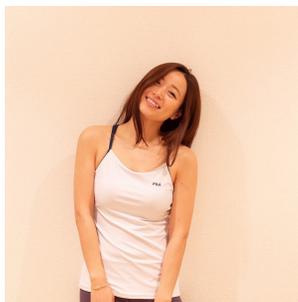
片岡まこ  
ヨガインストラクター/モデル



西林さき  
ヨガ&ベピトレヨガ講師



TSUKI  
ヨガライフスタイリスト



北風百恵  
ヨガインストラクター



エミ・レナータ  
モデル/フィットネスインストラクター



竹口正範  
長友佑都フィジカルトレーナー



岡清華  
ホリスティック管理栄養士/  
Ayurveda & Yoga指導者

## LIFE TUNING DAYSとは

それは、約5000年前からつづくヨガからヒントを得た、古くて新しい考えかた。自分と大地をつなぐ。心と身体をつなぐ。自分のバランスを見つめ、本来あるべき姿に自分をTUNINGする（＝整える）。その考えかたを実践し、参加する人が本来の自分を見つけ、取り戻すためのトータルウェルネスプラットフォームとしてLIFE TUNING DAYSは活動しています。

## LIFE TUNING LEADERS プロフィール

福田 萌子（モデル/スポーツトラベラー）

アディダスのグローバルアンバサダーを務め、世界中を飛びまわりながらマラソンやトライアスロンなど10種類以上のスポーツを楽しむスポーツトラベラー。ロードバイクのゲストライダーとしても人気を集める一方、自身もバレトントレーナーとして各イベントで講師を務める。スポーツ好きのセレブモデルとしてバラエティ番組などでも活躍中。今年Amazon Prime Videoで配信予定の「バチエロレット・ジャパン」の初代バチエロレットに決定し話題を集めている。



ピョートル・フェリクス・グジバチ（プロノイア・グループ株式会社 代表取締役）

ポーランド出身。言語学者として来日。モルガン・スタンレーを経て、2011年GoogleJapanに入社。アジアパシフィックにおける人材開発、2014年からグローバルでの教育戦略に携わり、人材育成と組織開発、リーダーシップ開発などの分野で活躍。2015年に独立して未来創造企業のプロノイア・グループとHRテクノロジー企業のもてひファイを設立。発売わずか3週間で5万5千部売れた『NEW ELITE』他、『0秒リーダーシップ』『PLAY WORK』著者多数。大手企業から中小企業まで幅広く年間に150件の講演を行う。



小椋 ケンイチ（ヘア・メイクアップアーティスト）

モーニング娘。、ほしのあき、小池栄子、栗山千明、宮里藍など、300名以上の女優、タレント、モデル、女性アスリートのヘア・メイクを担当する、人気ヘア・メイクアップアーティスト。同時に、TVやラジオ、雑誌、そして各地でのイベントや講演会などでも、メイクによる変身法を世の女性達に伝授し、おネエキャラのヘア・メイクアップアーティスト「おぐねえー」として、10代から70代までの幅広い女性たちの絶大な支持を集めている。



加藤 超也（長友佑都専属シェフ）

株式会社Cuore所属 長友佑都専属シェフに就任。2016年シーズンからイタリア「インテル・ミラノ」トルコ「ガラタサライ」での食コンディショニングサポートに従事。2018年トルコリーグ優勝、2019年トルコリーグ・カップ戦 優勝の2冠に貢献。2019年に発行された書籍「ファットアダプト食事法」においてレシピ監修を行なっている。その他、様々な競技のトップアスリート、タレント、モデルへの食事指導、料理レッスンに携わっている。



## ■コメント

高橋 荘吉（株式会社B-connect CEO/ファウンダー）

「この国の健康寿命を0.5歳上げる」というのが私の夢です。ヨガをはじめ様々なウェルネスを、もっと多くの人に知ってもらいたい。そんな想いで始まったLIFE TUNING DAYSですが、新型コロナウイルスの影響で3月の渋谷ストリームでのイベントは延期となってしまいました。その後、在宅を余儀なくされたみなさんが日々心と身体を整えるきっかけになればと9週間、インスタグラムにて毎朝様々なウェルネスのレッスンをライブ配信してまいりました。リアルで集まることが難しくなった今ですが、そこにはひとつ、大きな学びがありました。それは、オンラインなら、より気軽に多くの人に参加できるということです。「LIFE TUNING “THE DAY”」では、オンラインとしての強みを生かし、より多くの方々に気軽に、自由に参加いただけるものにしていきたいと考えています。ご期待ください。