

適度な運動と酸素の力で心と体のリフレッシュ！

酸素カプセル利用付き「リフレッシュステイプラン」販売

ヘルスクラブへ導入した酸素カプセルの利用を中心とした宿泊プラン

2014年3月31日(月)まで

ホテルオークラ神戸(所在地:神戸市中央区 代表取締役社長:西本克彦)では、ヘルスクラブ内のジムナジウムまたは屋内プールと酸素カプセルの利用がセットになった宿泊プラン「リフレッシュステイプラン」を販売いたします。

ホテルオークラ神戸のヘルスクラブでは、昨年12月より酸素カプセルを設置しております。この酸素カプセルは、高気圧・高濃度酸素カプセルと呼ばれるタイプで、適切な気圧と酸素濃度に設定されたカプセル内で過ごすことにより、体内により多くの酸素を取り込むことができます。本宿泊プランでは、酸素カプセルの利用とともに、ヘルスクラブのジムナジウムまたは屋内プールの利用をセットにし、運動前や運動後に酸素カプセルを利用していただくことも可能です。日頃、運動不足の方、ストレスを感じている方などに、適度な運動と酸素カプセルをご利用いただくことで、心身のリフレッシュを行っていただくことを目的としております。

詳細は次の通り。

◇酸素カプセル利用付き「リフレッシュステイプラン」概要

販売期間/2014年3月31日(月)まで

※8/3、12/31～1/3、ヘルスクラブ休館日を除く

プラン内容/

- ・ヘルスクラブにて血圧・体重を測定
- ・ジムナジウムの利用(屋内プールの利用に変更可能)
- ・レンタルシューズ、レンタルウェアの無料貸出
- ・ミネラルウォーター2本をお部屋にご用意
- ・酸素カプセル利用(1時間)
- ・カフェレストラン「カメラ」にて朝食またはランチコースをご用意
- ・お部屋はスタンダードルームをご用意
- ・レイトチェックアウト(2:00p.m.)

料 金/

お一人様料金	シングル	ツイン
日～木曜日 ※休前日を除く	¥22,000	¥15,000
金曜日	¥27,000	¥19,000
土曜日・休前日および 8/11～16、12/5～16	¥30,000	¥20,500



※上記各料金は税・サービス料込

ご予約・お問い合わせ/TEL.078-333-3555 (宿泊予約係)

■報道関係者の方のお問い合わせ

ホテルオークラ神戸 企画広報課 TEL. 078-333-3503 FAX. 078-333-3579

担当: 船越、山本 MB.090-1897-0081