

毎日放送「サタデープラス」に
出演し話題沸騰！

家電+ライフスタイルプロデューサー **神原サリー** 初の著書!!

家電の裏ワザで家事ストレスをゼロに！

“今日から使いたくなる家電のトリセツ55”を初公開！

お米の炊き具合の好みもモチリ派なら西日本、シャッキリ派なら東日本の家電メーカーを選ぶべし!?
そんな、目からウロコの家電にまつわる新情報が満載！ 家電+ライフスタイルプロデューサーである
神原サリー氏が教える、現代の家事を効率化する家電の賢い使い方を一冊にまとめました。



家事嫌いの著者が提案、誰でもダンドリ上手になれる方法

- ・雨の日こそタオルを洗うべし
- ・縦型洗濯機は汚れのひどいものから入れる
- ・「まとめ洗い」よりも「分け洗い」
- ・一家に一台、衣類乾燥除湿機
- ・除菌、消臭、花粉対策には衣類スチーマー
- ・おいしく飲むためのお湯の温度とは？
- ・炊飯器は「底」が命、の本当の理由
- ・モチリ派は西日本、シャッキリ派は東日本
- ・お米は野菜室で保存せよ
- ・オーブンレンジは得意ワザで選ぶ
- ・ロボット掃除機の置き場はソファ下が◎
- ・掃除嫌いには「サイクロン式」掃除機
- ・食洗機が喜ぶ10秒ブラッシング
- ・空気清浄機は24時間365日
- ・浴室掃除の憂鬱をなくす高圧洗浄機 ほか

『サリー流「効率家事」』 定価：本体1300円+税 9月27日発売 著：神原サリー

著者への取材も
可能です！

家電の買い替え、今持っている
家電の得する使い方・・・など、
家電にまつわるあらゆる取材、
相談が可能です。



著者：神原サリー(かみはらサリー)

家電+ライフスタイルプロデューサー。新聞社勤務後、フリーランスライターを経て、家電+ライフスタイルプロデューサーとして独立。

「企業の思いを生活者に伝え、生活者の願いを企業に伝える」べく家電分野を中心に執筆や商品企画、コンサルティングなど、幅広く活躍。家事、子育て経験も含め生活者視点でとらえる目線にファンが多い。http://kaden.k-sally.jp