

結城アンナさん 待望の新刊 10月12日発売

北欧×日本のライフスタイルから学んだ「**幸せのヒント**」を紹介

「私は、ものすごくふつうのことをして生きているだけなんだけど？」

2017年秋に発売した初の著書『自分をいたわる暮らしごと』がロングセラーになっており、大人の女性たちからの注目を一身に集めているのが、モデル・タレントの結城アンナさん。いつもハッピーなアンナさんの暮らし、そのルーツは、10歳まで過ごした北欧スウェーデンでの生活にありました。その後、日本で暮らすこと50年余り。北欧と日本をミックスした、アンナさん流のシンプルなライフスタイルを通じて、誰もが共感できて、毎日をイキイキと過ごせる「幸せのコツ」を紹介する一冊です。

友人、家族、仕事、そして自然……私のまわりにある全ての人、もの、ことに感謝し、日々の暮らしをていねいに。残り少ない人生を、私らしいスタイルで楽しみながら生きていきたいと思います。



『北欧が教えてくれた シンプルな幸せの見つけ方』

定価: 本体1400円+税
発売日: 2018年10月12日
判型: A5
ページ数: 160P

NOW
PRINTING

著者

結城アンナ(ゆうき・あんな)

【プロフィール】

1955年、スウェーデン生まれ。父は日本人、母はスウェーデン人。スウェーデン大使の孫としてストックホルムに生まれる。

15歳のときに日本に移住。雑誌「anan」や、ファッション誌、CF、広告などでモデルとして活躍。俳優の岩城滉一氏と結婚後、主婦に。60代を迎えてから、モデル・タレントとしての活動を再開し、注目の的。