

2018年2月吉日

伝説の家政婦 “シマさん”

初の番組公式レシピ本 2/16発売!!



番組で話題のレシピが本になった!

沸騰ワード10× 伝説の家政婦シマさん

週末まとめて作り置き! 平日らくらくごはん

沸騰ワード10(日本テレビ系毎週金曜日よる7時放送中)に登場し大人気となった“伝説の家政婦シマさん”初の番組公式レシピムックの発売が決定しました。3時間で15~18品の料理を作る神ワザ的調理法を紐解きながら、番組で紹介された料理のレシピを一挙公開。冷蔵庫に残りがちな食材を使ったメニューや、キャベツ1つで5種類の料理を作るワザの他、シマさんが実際に芸能人宅で作ったお料理のレシピも収録しています。予約が取れない伝説の家政婦シマさんだからできる、フレンチのエッセンスが加わったスペシャルな作り置きレシピ本です。

＼ 予約が取れないシマさんの味を自宅で再現できる /



TJ MOOK
『沸騰ワード10×伝説の家政婦シマさん
週末まとめて作り置き! 平日らくらくごはん』

定価:本体920円+税
発売日:2018年2月16日
判型:AB判 ページ数:80P



忙しくても美味しい手料理を食べられるように、
とっておきの技と工夫を詰め込みました!

【著者】元フレンチシェフ・伝説の家政婦 志麻さん

大阪あべの・辻調理師専門学校、同グループ・フランス校卒業後、連日満席のフレンチレストランで15年間コックとして腕を振るう。2015年に家事代行マッチングサービス・タスカジに登録すると、「自宅でレストランの味が食べられる」と予約が殺到。家庭にある材料で、洋風の味つけ、フレンチ流の鮮やかな作りおきを仕上げる。「つくりおきマイスターの養成講座」の監修・講師や、レシピ開発など、多方面で活躍中。

