

錦織圭 推薦！！

僕がマイケルから教わったことが詰まっています。

錦織圭をトッププレイヤーに育てた **マイケル・チャン** **勝つための哲学と技術！ 初の書籍！**



9/25発売

ファッション雑誌販売部数トップシェア（※）の株式会社宝島社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：蓮見清一）は、書籍『超一流のメンタル マイケル・チャンのテニス塾（DVD付き）』を2017年9月25日（月）に発売します。

本書は、2017年3月から放送中のWOWOWの人気番組『マイケル・チャンのテニス塾』を書籍化したもので、書き下ろしの「テニス哲学」と番組の核となるマイケル・チャンの「テニスレッスン」の2部構成となっています。

第一章の「マイケル・チャンのテニス哲学」では、幼少期から勝つことにこだわり続け、グランドスラム史上最年少となるわずか17歳3カ月で全仏オープン優勝の偉業を成し遂げたチャンの強さの秘密を、「メンタリティの強化」に焦点をあて、インタビュー形式でひもときます。また、錦織選手をいかに世界のトッププレイヤーに育てたかをフィジカルとメンタルの両面から解説。黄金期を第一線で戦った選手としての経験と、コーチとして選手を冷静に俯瞰している観察力は、多角的な視点をもつチャンならではの指導内容となっています。最悪の状況で最高のパフォーマンスを引き出すメンタル強化術は、テニス初～上級者はもちろん、あらゆるスポーツやビジネスに通じます。

また、グランドスラムを含め1000日以上に及ぶ密着取材を行ったWOWOWテニスチームだからこそ聞けた秘話も多数収録。2014年、全米オープンでのノバク・ジョコビッチ選手との伝説の試合エピソードや普段は語られることのない素顔の錦織選手の話など、多彩なエピソードはテニスファン必読です。

第二章の「マイケル・チャンのテニスレッスン」では、チャン自らコートに立ち、トレーニング内容をわかりやすく図版で解説。アマチュアがトッププレイヤーから学べるポイントや、チャンの目から見たここ十数年のテニス界の変遷もコラム形式で掲載しています。今まで放送された基本のテニスレッスン8回分を完全収録したDVDも付いており、紙面と映像とでよりわかりやすく学んでいただけます。

※日本ABC協会 雑誌発行人レポート2016年下半年(7～12月)より

マイケル・チャン語録も
多数収録！

「誰が相手でも、常に世界のトップと戦っているつもりで試合に臨むべきだ」

「きっと君の時代が来る。
他の選手のことは気にするな。
自分がコントロールできるのは自分だけだ」
(本書より)

マイケル・チャン
トークイベントを開催！

日時：2017年9月29日（金）
18時 開場
18時30分 開演
場所：東京国際フォーラム



マイケル・チャン Michael Chang

1972年生まれ、アメリカ出身の元プロテニスプレイヤー。1988年にプロ入り、翌年に17歳3カ月でグランドスラム男子シングルス最年少優勝を果たす。自己最高世界ランク2位。2003年に現役を引退。2013年12月より錦織圭のコーチを務め、活躍を後押ししている。



『超一流のメンタル
マイケル・チャンのテニス塾（DVD付き）』
WOWOWテニスチーム/福原顕志
2017年9月25日発売
定価：本体1600円