

2014年12月吉日

『syunkonカフェごはん』 著者

今年の「顔」2014年企画！！

2014年最も「本」が売れた主婦『山本ゆり』とは？

レシピのトレンドは料理研究家より「主婦力」！

オリコン2014年 年間“本”ランキング
BOOK (総合) 作家別TOP5

| 順位 | 推定累積 総売上部数 | 著者名 |
|----|---------------|-----------|
| 1 | 997,211 | 西尾維新 |
| 2 | 896,071 | 水野敬也、長沼直樹 |
| 3 | 806,213 | 和田竜 |
| 4 | 719,602 | 山本ゆり |
| 5 | 687,303 | 池井戸潤 |

ここに注目！

オリコンが発表した2014年の作家別の総売上部数ランキング。そうそうたる作家先生の名前が並ぶ中、全く見慣れぬ名前が4位にランクインしている。

「山本ゆり」——？驚異の視聴率を叩きだしたドラマ「半沢直樹」の原作者、池井戸潤氏をもおさえる、その人気とは？

“レンジでチンするだけ”“ワンプレートでできる”
ズボラ主婦の手抜きレシピが大ヒット！

シリーズ累計
300万部突破！



大阪府出身の一般主婦ブロガー・山本ゆりさん。人気ブログ「含み笑いのカフェごはん『syunkon』」をムック化した『syunkonカフェごはん』が、シリーズ累計300万部を突破。珍しい調味料などは使わず、身近な安い食材だけを使った誰にでも作れる簡単ズボラレシピで、主婦や料理が苦手な方に支持され、レシピ本が大ヒット。今年の4月、成城大学とのコラボ企画として学食メニューの開発にも携わるなど、主婦力を生かし、ますます活躍の場を広げています。バラエティ番組にも出演実績アリ！



【プロフィール】1986年5月、大阪府生まれ&在住。結婚前は広告代理店の営業。現在は主婦で、2011年6月に1児の母に。身近な材料で簡単にできる料理と、個人的な話のブログ「含み笑いのカフェごはん『syunkon』」が大好評。

オリコン2014年年間本ランキング
“料理・グルメ本”部門に異変！
料理研究家の名前がなくなる

ここに注目！

| 順位 | 期間内推定 売上部数 | 書名 | 著者名 | 出版社 |
|----|---------------|---|-----------|-------|
| 1 | 327,648 | クックパッドの大好評レシピ 本当においしいBEST100 | - | 宝島社 |
| 2 | 299,872 | syunkonカフェごはん 4 | 山本ゆり | 宝島社 |
| 3 | 180,596 | syunkonカフェごはん 3 | 山本ゆり | 宝島社 |
| 4 | 160,164 | 作りおきサラダ | 主婦の友社 (編) | 主婦の友社 |
| 5 | 149,114 | 食べものだけで余命3か月のガンが消えた 全身末期ガンから生還した、 私のオーガニック薬膳ライフ | 高遠智子 | 幻冬舎 |

少し前までは、高名な料理研究家の先生方が名前を連ねた同ランキング。最近はクックパッド本をはじめ、手間ひまかけた料理よりも「簡単」を売りにした料理本が主流になっています！そこで緊急アンケート！宝島社では「家庭の食卓に関する調査」を実施したところ、現代主婦の意外な生活の実態が…！

宝島社では、マスコミ各社様からの取材を積極的に受け付けております！

本報道資料の内容はご自由にお使いください！また編集者・著者への取材の調整も迅速に対応させていただきます！