

MBS『知っとこ!』人気コーナー

「世界の朝ごはん」レシピ集を発売!

54ヵ国102都市! 345品のレシピを大公開!

株式会社宝島社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:蓮見清一)は、2014年5月22日(木)、書籍『知っとこ! 世界の朝ごはん おいしいレシピ集』を発売します。

本書は、番組放送12年目を迎えるMBS『知っとこ!』(毎週土曜日朝8時 MBS/TBS系列ネット)の人気コーナーで、世界中の新婚家庭の朝食を紹介する「世界の朝ごはん」を書籍化したものです。同コーナーでは、これまで104ヵ国290都市で540組を超える新婚家庭の朝ごはんを取材し、現地についてみなければわからない地元ならではの料理から、誰もが知っている各国の名物料理までを紹介しています。本書では、そのなかから厳選朝ごはん345品を掲載。日本で手に入れることができる食材ばかりをつかったレシピを紹介しています。朝食ブームといわれる昨今、世界各国の「地元の味」を日本の家庭でも手軽に楽しんでいただければと考え、今回の書籍を企画しました。

書籍に関する取材も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。よろしくお申し上げます。

アメリカ、カナダ、中南米、ヨーロッパ、アジア、オセアニア など
見たい! 食べたい! 絶品朝ごはんが勢ぞろい!



りんごのタルト、
ノルマンディサラダ

フランス



ズッキーニのオムレツ

スペイン



ミントチキンのオレンジ
ソースがけ

オーストラリア



『知っとこ! 世界の朝ごはん
おいしいレシピ集』
発売日:2014年5月22日
定価:1300円(税抜)

「知っとこ!」の人気コーナー「世界の朝ごはん」。このレシピ本でぜひ、ご家庭でも新婚さんの幸せオーラを感じていただきながら、様々な国や地域の特徴あるメニューを楽しんでいただければと思います!」

MBS『知っとこ!』プロデューサー
渥美昌泰(あつみ まさやす)氏

【『知っとこ!』番組情報】

番組名:知っとこ! (MBS・TBS系全国ネット 毎週土曜日 朝8:00~9:25)

出演者: MC 松嶋尚美、柳原可奈子、富岡佳子、情報プレゼンター 福島暢啓(MBSアナウンサー)

番組内容: 一週間の時事・スポーツ・エンタメニュースを紹介するほか、「岡田がシラベル!」「木本がシラベル!」「世界の朝ごはん」などのコーナーで展開。