

シリーズ累計100万部突破！

「60歳・100のこと」シリーズが全国で売れています

第4弾『60歳すぎたらひとりを愉しむ100のこと』7/3発売中



株式会社宝島社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:蓮見清一)は、60歳以上の女性をターゲットにしたムック本「60歳・100のこと」シリーズの最新刊『60歳すぎたらひとりを愉しむ100のこと』を2023年7月3日(月)に発売し、これをもってシリーズは累計100万部を突破しました。

2021年10月に発売したシリーズ第1弾『60歳すぎたらやめて幸せになれる100のこと』は、発売直後から全国の書店で売り上げ1位を獲得し、2022年上半期で最も売れたムック本(※)となりました。翌年に発売した『60歳からはじめて人生が楽しくなる100のこと』は、発売3カ月で19万部を突破。本シリーズは毎回話題を呼んでおり、読者から「誰かのために生きるのではなく、自分に正直に楽しく生きてみようと思った」「背中を押してもらえる」など、多くの声をいただいています。

※日販オープンネットワーク「WIN」調べ



(左上)『60歳すぎたらやめて幸せになれる100のこと』
発売日:2021年10月28日
定価:690円(税込)

(右上)『60歳からはじめて人生が楽しくなる100のこと』
発売日:2022年6月7日
定価:690円(税込)

(左下)『60歳すぎても変わらないねといわれるための100のこと』
発売日:2022年12月27日
定価:759円(税込)

(右下)『60歳すぎたらひとりを愉しむ100のこと』
発売日:2023年7月3日
定価:759円(税込)

全国の書店で60代向けコーナーが好調です！

関東地方でもコーナー展開している書店が多数

東京都

シリーズ大好評です！
今回も必ず売れるはず！
頑張って売ります！

八重洲ブックセンター
アリオ葛西店
佐々木さん

東京都

手に取りやすい内容で当店のお客様にピッタリの商品です！

東京旭屋書店 池袋店
城崎友博さん

神奈川県

写真やイラストがわかりやすく、実体験のコメントやアドバイスもためになります！

紀伊國屋書店 横浜店
田村さん

神奈川県

丸善 ラゾーナ川崎店
前川さん

シリーズを待つて購入される方もいらっしゃいます！

ほかにコーナー展開している書店多数

- ブックエース 日立鮎川店(茨城県)
- ブックエース 勝田東石川店(茨城県)
- 蔦屋書店 ひたちなか店(茨城県)
- 蔦屋書店 龍ヶ崎店(茨城県)
- 川又書店 県庁店(茨城県)
- 紀伊國屋書店 川越店(埼玉県)
- 紀伊國屋書店 浦和バルコ店(埼玉県)
- Book Depot書楽(埼玉県)
- ブックマルシェ アリオ深谷店(埼玉県)
- ブックマルシェ 上尾店(埼玉県)
- 東京旭屋書店 イオンモール浦和美園店(埼玉県)
- 東京旭屋書店 新越谷店(埼玉県)
- 東京旭屋書店 志木店(埼玉県)
- 紀伊國屋書店 さいたま新都心店(埼玉県)
- ブックファースト シャポー市川店(千葉県)
- ブックマルシェ 津田沼店(千葉県)
- ブックマルシェ 我孫子店(千葉県)
- 住吉書房 元住吉店(神奈川県)
- 伊勢治書店ダイナシティ店(神奈川県)
- 有隣堂 横浜駅西口店(神奈川県)
- ブックファースト 青葉台店(神奈川県)
- 東京旭屋書店 アトレヴィ大塚店(東京都)
- ブックファースト ルミネ町田店(東京都)
- ブックファースト アトレ吉祥寺店(東京都)
- 紀伊國屋書店 西武渋谷店(東京都)
- オリオン書房 イオンモールむさし村山店(東京都)
- 丸善 丸の内本店(東京都)
- ブックファースト 新宿店(東京都)
- 有隣堂 セレオ八王子店(東京都)
- 三省堂書店 有楽町店(東京都)
- 三省堂書店 池袋本店(東京都)
- 文教堂書店 南大沢店(東京都)

近畿地方でもコーナー展開している書店が多数

兵庫県

シリーズ第1弾は近年1番のヒット商品で、今でもお手に取っていただいています！

**FUTABA+プリコ垂水店
吉川さん**



兵庫県

意外と知らない様々な人生の過ごし方。参考にしてみてはいかがでしょうか。

**ブックファースト
エビスタ西宮店
手銭健太さん**



大阪府

手に取られたお客様がレジへ来てくださる率がとても高く、それが100万部突破したゆえんなのだらうな、と思っています。この勢いはまだまだ止まる気配がありません！

**紀伊國屋書店梅田本店
向井瑞穂さん**



京都府

お問い合わせ多数！ ずーっと売れています！ すっかり当店の定番商品です！

**平和書店 アル・プラザ京田辺店
吉川真央さん**



ほかにも
コーナー展開している
書店多数！
近畿でも
盛り上がっています

- ブックファースト 池田店 (大阪府)
- 紀伊國屋書店 泉北店 (大阪府)
- ブックファースト 野田アプラ店 (大阪府)
- 未来屋書店 四條畷店 (大阪府)
- ブックファースト クリスタ長堀店 (大阪府)
- ジュンク堂書店 松坂屋高槻店 (大阪府)
- 木下書店 エコール店 (大阪府)
- 未来屋書店 大日店 (大阪府)
- ブックファースト 曾根店 (大阪府)
- ジュンク堂書店 三宮駅前店 (兵庫県)
- アミーゴ書店 西神南店 (兵庫県)
- アバンティブックセンター長岡店 (京都府)

九州地方でもコーナー展開している書店が多数

沖縄県

前3作とあわせて
大好評販売中です!!

**リプロリウボウ
ブックセンター店
名嘉さん**



長崎県

「60歳シリーズ」いまだに第1弾が売れ行き好調で、最近また当店のランキングに入っております。

**福岡金文堂
イオン大塔店
浜田さん**



熊本県

**紀伊國屋書店 あらおシティモール店
田中さん**

人生というときを積み重ねてこられたお客様が多い当店ではタイトルではなく、「ミエちゃんの本！」や「宮本信子さんの本」といって来店されます。今回も初日から女性グループのお客様が「あら〜ニュースに出よんなはった人の本の出とるよ」といって手に取っていらっやいました。みんなであーだこーだと話しながらご購入。ありがとうございます♪今回は掘り起こしも兼ねて4点揃えて展開します!!



福岡県

店内で立ち読み、笑顔で買っていくお客様続出!

**紀伊國屋書店
久留米店
古賀大成さん**



四国・中国地方でもコーナー展開している書店が多数

高知県

これまでじゃ気づけなかった、これからのことのできることを楽しむためのシリーズです。

金高堂書店 本店
亥角さん



高知県

爆売れシリーズ！これからの生き方を前向きに考えるヒントがもりだくさんです。

フタバ図書
TSUTAYA GIGA祇園店
川本さん



愛媛県

年齢を重ねてもポジティブ！まだまだシリーズで売れています！

明屋書店 MEGA西の土居店
高橋さん



広島県

第1弾発売から2年近く経ちますが、第1弾から第3弾まですべてお店の売れ筋商品です！

紀伊國屋書店 広島店
後藤さん



ほかにも
コーナー展開している
書店多数！
四国・中国地方でも
盛り上がっています

- 金高堂
- 朝倉ブックセンター（高知県）
- 平惣 徳島店（徳島県）
- 啓文社 岡山本店（岡山県）
- 宮脇書店 宇部店（山口県）
- 宮脇書店 徳山店（山口県）

中部地方でもコーナー展開している書店が多数

愛知県

シリーズを通して売れています。新刊が発売になった際、既刊と併売するとまとめてお買い上げされる方が多いです！

丸善 イオンタウン千種店
川畑徹侑さん



愛知県

第1弾の中尾ミエさんから、表紙の皆さんの笑顔が本当に素敵です。生き方が「あらわれた」その表情に魅かれて、思わず手に取ってしまいます。

紀伊國屋書店 mozoワンダーシティ店
昆田さん



愛知県

「60歳シリーズ」は当店の女性雑誌売場の定番中の定番で、今回の新刊と同時に同時展開したことにより、一層売れ行きに拍車がかかることと思われる。

TSUTAYA 春日井店
河合誠さん



福井県

手に取られるお客様は興味津々です。そして価格を確認、お求めになりやすい価格が決め手ですね。

SuperKaBoS 新二の宮店
海東正晴さん



ほかにも
コーナー展開している
書店多数！
中部地方でも
盛り上がっています

- HIRASEI遊 烏屋書店 巻店（新潟県）
- HIRASEI遊 烏屋書店 村上店（新潟県）
- HIRASEI遊 TSUTAYA 見附国道店（新潟県）
- 長倉書店 サントムン店（静岡県）
- HIRASEI遊 TSUTAYA 飯山店（長野県）
- 紀伊國屋書店 プライムツリー赤池店（愛知県）
- 未来屋書店 熱田店（愛知県）
- 本のメグリア 本店（愛知県）
- 金沢ビーンズ 明文堂書店（石川県）

北海道・東北地方でもコーナー展開している書店が多数

北海道

発売からずっとご好評いただいております!!

紀伊國屋書店 厚別店
N・Sさん



宮城県

第1弾の『60歳すぎたらやめて幸せになれる100のこと』を中心に、とても人気のシリーズです。40歳以上の女性に多くご購入いただいております。

紀伊國屋書店 仙台店
千葉れなさん



宮城県

シリーズ全てが売れ続けているので、ずっとベストセラー台展開です。表紙が素敵なので、併売するとPOPなしでも目を引きます。

ヤマト屋書店
TSUTAYA BOOKSTORE
仙台長命ヶ丘店
阿部さん



北海道

このシリーズがあれば60代を楽しく迎えられそうです!

コーチャンフォー北見店
菅原章広さん



ほかにも
コーナー展開している
書店多数!
北海道・東北地方でも
盛り上がっています

- ジュンク堂書店 旭川店 (北海道)
- コーチャンフォー 新川通り店 (北海道)
- 文教堂 札幌大通駅店 (北海道)
- エムズエクスポ盛岡店 (岩手県)
- 岩瀬書店
- ヨークベニマル福島西店 (福島県)
- みどり書房 桑野店 (福島県)
- みどり書房 イオンタウン店 (福島県)

令和の60代以上はパワフル！ 60代以上向けの本が好調

『60歳すぎたらやめて幸せになれる100のこと』



『60歳すぎたらやめて
幸せになれる100のこと』
発売日：2021年10月28日
定価：690円（税込）

60代から余分なものを手放し、軽やかに生きる方法を100項目紹介する一冊。**発売直後から全国の書店で売り上げ1位を獲得し、2022年上半期中最も売れたムック本**(※)です。

※日販オープンネットワーク「WIN」調べ

- ☑夫の親への連絡は夫にバトンタッチ
- ☑子どもに財産を残さない
- ☑お歳暮やお中元にこだわらない
- ☑運転免許証は早めに自主返納

『60歳からはじめて人生が楽しくなる100のこと』



『60歳からはじめて
人生が楽しくなる100のこと』
発売日：2022年6月7日
定価：690円（税込）

60代からはじめて人生が豊かになること、ポジティブになれることを100項目にわたり紹介。**発売3カ月で19万部を突破**しました。

- ☑「終活」より「婚活」
- ☑2拠点生活を謳歌
- ☑最後の罪滅ぼし、パートナーを大切に
- ☑バリアフリー化よりも足元の荷物の片づけ

『60歳すぎても「変わらないね」といわれるための100のこと』



『60歳すぎても「変わらないね」といわれるための100のこと』
発売日：2022年12月27日
定価：759円（税込）

いつまでも老けない、「あの人は全然変わらない」といわれる人がやっていること、いわれるためにやりたいことを100個紹介します。老けない、ボケないための、健康、食習慣、生活習慣、姿勢、心構えなど。いきいきと年を重ねるために必要な情報をたっぷり詰め込みました。

- ☑カラオケは遊びじゃなくて老化予防
- ☑推し活で生きる勇気を底上げ
- ☑2択で迷ったら新しいことを選ぶ
- ☑相手も自分もほめ殺す

『60歳すぎたらひとりを愉しむ100のこと』



『60歳すぎたら
ひとりを愉しむ100のこと』
発売日：2023年7月3日
定価：759円（税込）

人生を豊かに生き、ひとり時間を愉しむ人がやっていること、ひとり旅や趣味などのソロ活はもちろん、卒婚で初めてのひとり暮らしを愉しむ人、推し活にまい進する人などを紹介。ひとりを愉しむことで、人生後半戦をより豊かにする方法を提案する一冊です。

- ☑初めてのひとり旅は「おひとり様ツアー」で自信をつける
- ☑シニア割引をとことん使う
- ☑離婚はしない、仲良し別居

編集者取材可能です！

「井戸端会議のような感覚で気軽に読める」「100個あるので何度も楽しめる」「短い文章で気負わず読める」と好評です。どれもシニア世代へのアンケートをもとにしており、この世代のリアルやあるあるが詰まっています。

ムック局 第2編集部 小山田千世



このシリーズが売れている理由！



人生100年時代
未来ビジョン研究所
所長 阪本節郎氏

●今までの60代とこれからの60代は大きく異なります。

人生100年時代といわれる今、従来の「60歳からは人生の下り坂、老後を静かに過ごす」と考える人が少なくなってきました。学校・子育て・仕事などから卒業して本来の「自由」を手に入れた60歳という節目を、「新たな出発点」と考える人が圧倒的に増加しています。

しかし、まだ新しいニーズに対応した情報は少ないのが現状。「60代は静かに余生を過ごしたいもの」という古い価値観が世の中に溢れ、実際に求められている情報とはギャップが生まれています。そこでこの4冊は、「自由になった60歳からは、嫌なことは削ぎ落として幸せになろう」という提案と、「新たな人生を楽しむため何かを始めよう」という、2つのポジティブな提案をしています。このように、これからの人生を楽しむために行動したいと考える「今の60代」のニーズに応えた情報が、多くの人にとって、生き方のヒントとなり、強く支持されたのではないのでしょうか。