

多くの映画やドラマ、舞台など幅広いジャンルで活躍！

## 三戸なつめ 芸能活動10周年記念フォトエッセイ

収録カット公開！ 『なつめろん』8/12発売決定

株式会社宝島社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:蓮見清一)は、多くの映画やドラマ、舞台など幅広いジャンルで活躍する三戸なつめさんの芸能活動10周年記念フォトエッセイ『なつめろん』を8月12日(土)に発売します。発売に先駆けて収録カットを公開します。

今回シャッターを切ったのは、若手映画監督として注目されている枝優花さん。撮影は、三戸さん思い出の地である台湾にて実施しました。地元の人に愛される飲食店や100年続く老舗が並ぶ問屋街、情緒たっぷりの九份、台北にある人気の夜市など、三戸さんおすすめの台湾グルメやショップ、映えスポットをたっぷり収録しました。またエッセイでは、30代になった三戸さんの仕事論や結婚観、お洋服とメイクの話、家族や友達との関係、これからの目標など、三戸さん直筆のかわいいイラストとともに自身の言葉で赤裸々に語っています。そのほか、三戸さんの“今”の私服コーデやおすすめのマンガや文房具、オフショットなど、30代の三戸さんをたっぷり詰め込んだ一冊となっています。

撮影は映画監督・枝優花！ 三戸さん思い出の地・台湾で撮影！

まるで映画のワンシーンのような、エモい三戸ちゃんをたっぷり収録♡



『なつめろん』 発売日：2023年8月12日(土) 定価：2970円(税込)

## 予約特典！

Amazon予約者の中から抽選で40名様に、本の中にも掲載されている三戸なつめ in 台湾の直筆サイン入りチエキ(枝優花撮影)をプレゼント！

※7/9(日)23:59応募締め切り

▼予約はこちら

<https://www.amazon.co.jp/dp/4299045483>

▼応募はこちら

<https://forms.gle/MefWhaTnRUzwAyh69>

## 三戸なつめ(みとなつめ)

2013年にモデルとして活動を開始し、2015年に中田ヤスタカプロデューサーによる「前髪切りすぎた」でアーティストデビュー。2018年より女優としても本格的に活動を開始し、2020年にNHK連続テレビ小説『おちよん』、2022年にドラマ『チューバーに娘はやらん!』や、タクフェス第10弾の舞台『びえる』などに出演。数多くの映画、ドラマ、舞台など幅広いジャンルで活躍し、2023年で芸能活動10周年を迎える。

## 【コメント】

このたび芸能活動10周年を記念したフォトエッセイを発売します！30代になってフォトエッセイを出すことが一つの目標だったのでとても嬉しいです、ファンの皆さん、スタッフの皆さんに本当に感謝でいっぱいです。ロケ地には思い入れのある台湾を選びました。おちゃらけた私、おとなつめな私、色んな私を楽しんでもらえると思います。コロナ禍を経て久しぶりの台湾に心が躍りまくり、幸せを噛み締めた撮影でした。それと同時に、アラサー三戸なつめにこれからどんな未来が待ってるんだろうとワクワクもしました。今回は撮り下ろしのほかに、この10年を振り返ったエッセイを書きました。30代女性の戯言をぜひ読んでみてください。そして今のファッションスタイルも掲載しています。読者時代から応援してくれている皆さんには、少しおとなつめになった私服コーディネートを楽しんでもらえんと思います！



## 枝優花(えだゆうか)

1994年生まれ。群馬県出身。2017年、初長編作品『少女邂逅』を監督。主演に穂志もえかとモトーラ世理奈を迎え、MOOSIC LAB 2017で観客賞を受賞。その後、劇場公開され、高い評価を得る。香港国際映画祭、上海国際映画祭に正式招待され、バルセロナのアジア映画祭では最優秀監督賞を受賞。2019年、日本映画批評家大賞で新人監督賞を受賞。また写真家として、様々なアーティストの写真や広告制作も担当している。



## 【コメント】

食べて笑って歩いての目まぐるしい三戸さんとの台湾時間をひたすら楽しい気持ちで追いかけてきました。放っておいても大人になってしまふし、どこからともなく年相応なんて言葉が降ってきますが、そんなの無視して、ふざけてはしゃいで走り抜けてほしいなど、撮りながらふと思いました。三戸さんの人生の大切な瞬間が少しでも多くこの本に写っていたら嬉しいです。どうか楽しい人生を。