

No.1レシピサービス(※1)

No.1米粉メーカー

なみさと

『クックパッド × 波里

小麦粉の価格高騰で
米粉に注目が集まっています！

米粉で作るほうがおいしい料理』

3/22
発売

ファッション雑誌販売部数トップシェア(※2)の株式会社宝島社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:蓮見清一)は、『クックパッド×波里 米粉で作るほうがおいしい料理』を2023年3月22日(水)に発売します。

米粉レシピというと、アレルギー対策のパンやお菓子のレシピを思い浮かべる方が多いかもしれませんが、実は毎日のおかずにも活用することができます！難しいと思われがちな天ぷらは、サクッと揚がるうえに冷めてもサクサク感が持続。「ダメになる」と敬遠されがちなホワイトソースも、米粉を使うと滑らかなとろみがつき、失敗しません。クックパッド×波里で開催したレシピコンテストでも、「毎日の料理に使える！」「小麦粉よりも扱いが簡単」「失敗なくおいしく作れる」といった声が多数寄せられました。本誌はそのコンテストのレシピを厳選して収録。究極の米粉レシピをお試しください！

(※1) iOS・Androidアプリ1日あたりのアクティブユーザー数(2022年10~12月 Data.ai)より

(※2) 日本ABC協会 雑誌発行社レポート2022年上半期(1~6月)より

毎日の料理に使える♪ 米粉80レシピ！

洋食



鯡の米粉ハーブソテーと簡単トマトソース



ルー不要*米粉で作る簡単クリームシチュー

和食



サクッと米粉のゴマ海老天



米粉でサクとろ♪ あんかけ揚げ出し豆腐

中華・エスニック



波里のお米の粉で作る大根とイカのチヂミ



米麺で作る春餅(中華クレープ)

おやつ



レンジで5分！米粉ちぎりパン2種



米粉で簡単エッグタルト



試供品提供：株式会社 波里

宝島チャンネルにて『クックパッド×波里 米粉で作るほうがおいしい料理』を購入された方全員に、「お米の粉 お料理自慢の薄力粉」(450g)をお送りいたします。

宝島チャンネル
購入ページはこちら



『クックパッド×波里 米粉で作るほうがおいしい料理』
発売日: 2023年3月22日(水)
定価: 1320円(税込)

