

カリスマ美容家・神崎恵が教える

予約の取れない幻の眉教室 が本になった！

10日間でメイクが上手くなる練習帳 12/13発売



株式会社宝島社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:蓮見清一)は、人気美容家・神崎恵さんの著書『神崎恵の10日間できれいになるメイクの練習帳』を2022年12月13日(火)に発売します。

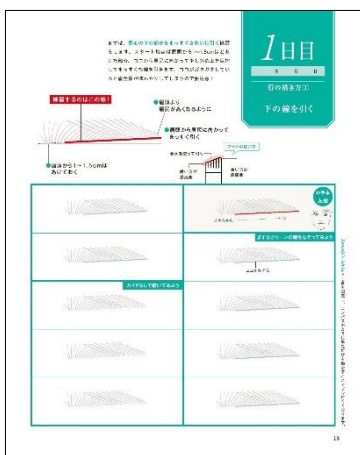
美容誌を中心に毎月数多くの雑誌、テレビ、イベントなどで活躍中の美容家・神崎恵さん。主宰するメイクレッスンでは約3時間眉だけを徹底指導。募集開始後、即満席になる「幻の眉教室」と呼ばれています。骨格に合わせた眉のデザインをまずは“紙”で繰り返し練習するというメソッドが、手の動きを覚えられ、驚くほどメイクが上手くなると大好評です。

本誌は、そんな神崎さんのメソッドを一冊に詰め込んだ美の教科書です。眉やアイラインの「正しい描き順」を徹底的に覚え、自分の顔に合った「正解」のバランスを見つけるために、なぞり描きから練習できるノート形式になっています。眉はもちろん、マスク生活が続くなか、気になる人が多いアイメイクから、華やかさの印象付けに欠かせないチーク、リップまで、10日間ですべて身につけることができる練習帳です。このほか、アレンジ方法、メイクで悩む8人の10日間のビフォーアフターも掲載しています。

『神崎恵の10日間できれいになるメイクの練習帳』 発売日:2022年12月13日/定価:759円(税込)

*表紙はイメージです。変更になる場合があります

顔の前に“紙”に描く！ 大切なのは「正しい描き順」



眉メイクの場合・・・

- ①スクリーブラシで毛並みを整える
- ②眉下のラインを引く
- ③眉頭以外を一本一本毛を描くように埋める
- ④眉頭に一本一本描き足す
- ⑤毛流れに逆らうように眉マスカラを塗る
- ⑥毛流れに沿ってマスカラを塗る

このステップを
紙になぞり描きして練習！

詳しい誌面内容は2枚目に

習字と一緒に、メイクもお手本をなぞり描きして手の動きをマスターすることがなによりの上達の近道！まずは10日間、徹底的に練習してみてください。この一冊を終える頃にはメイクがもっと楽しくなっているはず！

かんざき めぐみ 美容家・神崎 恵

1975年生まれ。美容誌をはじめ、多くの雑誌で連載を持つ他、企業のタイアップやイベントの出演も多数。また、コスメブランドのアドバイザー、アパレルブランドとの商品開発など活動の幅を広げている。3人の息子をもつ母として、日々の暮らしや美容情報満載のInstagramはフォロワー数60万人超え(2022年11月時点)。現在は神崎美容塾の塾長として、後進の育成にも尽力している。書籍も数多く執筆し、著書累計発行部数は163万部を突破。



10日間のなぞり描き練習でメイクのお悩みを解消！メイクがぐんぐん上達します

そのメイクのお悩みポイント、10日間で解消できます！

10日後に目指すべき理想の顔

アイライン No.2

お悩み

「目がぱっちり」と描めがたい

アイラインは、目の大きさを印象付ける重要なポイント。目の魅力を最大限に引き出すには、目の形や瞳の色に合わせて、適切なアイラインを描くことが大切です。また、目の周囲の肌の状態も考慮し、目の印象をより良く見せるためのポイントをお伝えしていきます。



No.1 眉

お悩み

「眉毛が自然な感じに描けず」「眉毛の形が崩れやすい」「眉毛の濃さを調整したい」

「自己流メイク」がはびこるお悩みの眉。眉は顔の印象を左右する重要なポイント。自然な感じに描くことが大切です。また、目の印象をより良く見せるためのポイントをお伝えしていきます。

リップ&チーク No.4

お悩み

「唇の色がくすんで」「唇の輪郭がぼやけて」「唇の血色が足りない」

リップは顔の印象を左右する重要なポイント。自然な感じに描くことが大切です。また、目の印象をより良く見せるためのポイントをお伝えしていきます。

No.3 アイシャドウ&マスカラ

お悩み

「アイシャドウがくすんで」「マスカラが目に染みやすい」「マスカラが乾かずに落ちてしまう」

アイシャドウとマスカラは顔の印象を左右する重要なポイント。自然な感じに描くことが大切です。また、目の印象をより良く見せるためのポイントをお伝えしていきます。

1日目

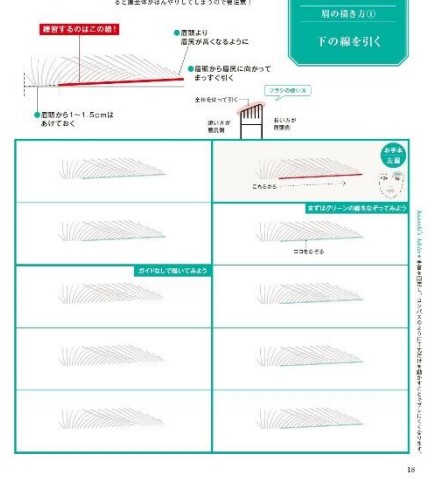
目の描き方

下の線を引く

まずは、顔の下の部分をまっすぐに伸ばすように描きます。スタート地点は眉尻から1~1.5cmほど離れた部分。そこから眉尻に向かって少し斜めに引いていきます。この斜めがポイント。ココがポイントです！

描きやすいように、目の下の線を引くのがポイントです。

- 眉尻より眉尻が低くなるように
- 眉尻から眉尻に向かってまっすぐに引く
- 眉尻から1~1.5cmほど離れた部分



7日目

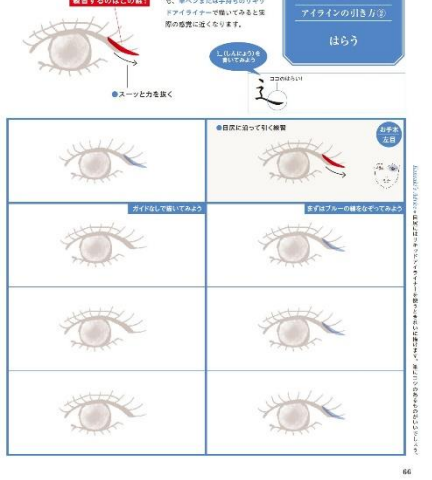
アイラインの引き方

はらう

目の周りの肌は、目の周囲の肌よりも乾燥しやすいです。アイラインを引く際には、目の周囲の肌を乾燥させないようにすることが大切です。また、目の印象をより良く見せるためのポイントをお伝えしていきます。

描きやすいように、目の下の線を引くのがポイントです。

- スーツと目を引く
- アイラインを引く際には、目の周囲の肌を乾燥させないようにすることが大切です。



人気美容家・神崎恵さんの予約の取れない超人気メイクレッスンをドリル方式で再現！

* 誌面内容は変更になる場合があります

手の動きをマスターすればメイクはぐっと上達します



各パーツごとに神崎さんからのメイクアドバイスを掲載

こんなに変わる！10~60代、8名のモニターへのビフォーアフターも

10日間のメイクレッスンでわたしたち、劇的美人に大変身しました！

メイクで変わる人が10日間の練習にチャレンジ！10日後、これまで諦めていた自由メイクから開始し、劇的な変化を体験しながらメイクをしてほしい。ビフォー・アフターを一緒に確認してみよう！

長崎紀久代さん

Before (10日前)

After (10日後)

こんなに変わる！10~60代、8名のモニターへのビフォーアフターも

