

50代女性ファッション誌から、からだのメンテナンスの重要性を発信 大人のヘルスケア大賞2021 『大人のおしゃれ手帖』7月号(6/7発売)にて発表

ファッション雑誌販売部数トップシェア(※1)の株式会社宝島社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:蓮見清一)発行の『大人のおしゃれ手帖』が主催する「大人のヘルスケア大賞」を、2021年6月7日(月)発売の『大人のおしゃれ手帖』7月号で発表します。

女性にとって50代はからだの変化(更年期や体形の崩れ、口腔環境の変化、骨密度の低下など)を大きく実感する世代です。知識として聞いていた変化が自分事になる一方で、関心はあるけれど人と話し合いにくく一人で抱え込みがちな話題だという意見が読者から集まっていました。『大人のおしゃれ手帖』では、ファッション・ライフスタイル誌の立場から、10年後もすこやかに過ごす準備としてヘルスケアの重要性を発信することで、より公で話しやすい空気を作りたいという思いで「大人のヘルスケア大賞」を2020年8月号からスタート。第3回目となる今回は、大豆成分で女性のホルモンの揺らぎ期をサポートする「エクエル」(大塚製薬)が大賞を受賞しました。その他、「腸活」や「骨活」「マウスケア」など大人の悩みにまつわる9部門ごとにアイテムを発表。薬剤師や医療ジャーナリスト、美容家など多様なジャンルの識者へ取材し、「実際に使ってみて本当に良かった商品」をコメントとともに掲載しています。また同賞の他にも、年に2度の「からだメンテナンス」特集や、2021年からは連載「もっと素敵に！グッドエイジング通信」を開始するなど取り組みを続けています。

宝島社は、企業理念である「人と社会を楽しく元気に」のもと、独自の女性マーケティング力、編集力を活かし、より多くの方に喜んでいただけるコンテンツを提供してまいります。

※1 日本ABC協会 雑誌発行社レポート2020年下半期(7~12月)より

大賞の他、マウスケアや骨活など9部門ごとにアイテムを発表

読者アンケート(※2)で 関心が高かったのは 骨活&筋活!

ダイエット
・
宅トレ

本気の
マウスケア

腸内環境を
整える

汗とニオイ

骨活

からだを
サポート

ヘアケア

ボディケア

マインドケア

- 1位 骨活&筋活
- 2位 乳酸菌・ビフィズス菌・酪酸菌大研究
- 3位 オーラルケアを徹底見直し
- 4位 野口真紀さんのダイエットレシピ

※2 2021年2月号読者アンケート人気特集(付録を除く)

「人生100年時代、10年後の自分が心地よく過ごすためのヘルスケアの重要性を啓発したい」



『大人のおしゃれ手帖』編集長
西山千香子
(にしやま・ちかこ)

見聞きしていたからだの変化が現実になるのが50代。ただ、人によってからだの状態に差があって友人同士でも共感しにくいこともあり、変化に気づいても見ないふりをしている方が多いのが実状。

ですが、本当に深刻な状態になると、リカバーにお金も時間もかかるし、周囲に心配もかけます。いまの50代は「自分は現役世代、そして10年後も現役でいたい」というマインドを持っていると感じます。変化に気づいたときからケアに取り組むことが、自分のはつらつと過ごすためのチャンスです。

『大人のおしゃれ手帖』ではヘルスケア＝予防&お付き合いと捉えて、重要性を発信していきたいと思っています。



『大人のおしゃれ手帖』7月号
2021年6月7日発売/特別価格 980円(税込)

受賞商品は2枚目に

50代からのエイジングケアに必要なものを選びました 発表！大人のヘルスケア大賞



大豆由来の成分で女性の揺らぎ期を乗り越える！
エクエル(大塚製薬)が大賞受賞

★選者からのおすすめの声★

「大豆を乳酸菌で発酵して作る安全性の高さで、健康と美容を一度にケア」(曾川さん)
「安全な乳酸菌で発酵。余計なものが入っていないのが好き。毎日の健康や美容のためかかさず飲んでいきます」(吉川さん)
「仕事でマッサージをしています。手になんとなく違和感があったので飲み続けています」(神崎さん)



入賞はメタバリアEX(富士フイルム) & アロマバス(テ・ルーチェ)

★選者からのおすすめの声★

メタバリアEX:「脂肪&糖&腸内環境を一度にケア！
体脂肪と内臓脂肪を減らし、ビフィズス菌も増やせる『3機能』サプリ」(曾川さん)
アロマバス:「フランスの上質なエッセンシャルオイルのフローラルとシトラスの香りが大好き。自宅のお風呂もオーナー宮澤輝子さんのサロンにいるかのよう。深い香りが長続きするところも気に入っています」(増田さん)

ヘルスケア大賞委員会



吉川千明さん
美容家・オーガニクスベジタリアン
化粧品やスキンケア、スパ、女性医療、食、漢方など女性のためのナチュラルで美しいライフスタイルをさまざまな角度から提案。

大人のおしゃれ手帖
編集部



曾川雅子さん
株式会社b-i代表、薬剤師・ライター
薬局勤務の経験を活かし、執筆活動やセミナーを通じて医療情報を一般の方にわかりやすく伝える。



安田美奈子さん
『からだにいいこと』編集委員
女性の心と体の健康に関する食や運動、生活習慣の情報を発信する『からだにいいこと』元編集長。



kyoさん
株式会社b-i代表、ボディワークプロデューサー
スタジオでの個別指導、指導講師の育成を中心に、雑誌書籍の監修、商品開発、コラム執筆などに携わる。



増田美加さん
女性医療ジャーナリスト
エビデンスに基づいた健康情報 & 患者視点に立った医療情報について執筆、講演を行う一人。



海野由利子さん
美容・医療ジャーナリスト
「女性の美と健康」をテーマに、美容医療、アンチエイジング医療などの分野を精力的に取材。



神崎貴子さん
さくら治療院恵比寿院長
代替療法・自然療法を中心にプロスポーツ選手から一般の方まで幅広くボディケアを行う。

『大人のおしゃれ手帖』とは

2014年3月創刊。コンセプトは“50代女性の日常のおしゃれと暮らしを素敵にする”大人のライフスタイル誌。生活感度が高い層がターゲット。ラグジュアリー誌やコンサバ誌、実用系主婦誌とは違い、生活全般をどのようにおしゃれで心地よく快適にすることができるか、という読者ニーズに応えています。ファッションは、毎日のおしゃれが楽しくなることを提案。また、「更年期」による心身の変化に対処するための情報や商品も積極的に紹介しています。ファッション、健康、美容、更年期、あらゆる50代の女性の悩みに寄り添い、ともに歩いていく雑誌です。

