

2020年9月8日

料理レシピ本大賞®  
in Japan

～食は本能の言葉！文字は心の叫び～

# 「syunkonカフェ」 2年連続入賞！！

書店員さんたちに選ばれた！日本一売れているレシピ本！

1冊まるごと電子レンジ料理！革命レベルの簡単さと美味しさ！



『syunkonカフェごはん レンジでもっと！ 絶品レシピ』  
2019年4月20日発売 定価：本体740円＋税

収録されています。山本さんがSNSでレシピを紹介したところ、「夏にレンジのみで作れるのは嬉しい」「洗い物が少なくて済む！」「時短料理の味方！」と話題を呼んだことから、本書を制作することになりました。

シリーズ累計発行部数は670万部を突破し、かねてから多くの方に支持をいただいているシリーズですが、昨今のおうちごはん需要から売れ行きがさらに伸び、3月以降は既刊シリーズを35万部以上重版、また最新刊も発売前重版が決定したほどの人気です。

## ★レンジのここがいい！！

### 早い！

根菜もかたまり肉も  
数分で火が通る。カレー  
も10分程度で完成。

### 安全・快適

火を使わないから  
子どもでも安心。真夏も  
熱中症を気にせず調理！

### 加熱中は自由の身！

加熱中は完全に目を離せ、  
最後は勝手に止まってく  
れる。加熱中は自由時間！

### 洗い物、 片付けがラク！

フライパンの汚れや油が  
はねたコンロ、床を拭い  
たりする必要なし！

この度は、このような名誉な賞を頂きまして本当にありがとうございます。この本で個人的にこだわった部分が、倍量で作る際の分量、加熱時間もすべて試作し、記載したこと。そして、材料、調味料を、使う順に並び変えて書いたことです。これからもレシピだけでなく、使う人の立場にたった「かゆいところに手が届く」本を作っていけたら嬉しいです。今後とも宜しくお願いします。山本ゆり



著者取材、レシピ紹介  
ぜひご相談ください！

### 【山本ゆりプロフィール】

1986年、大阪府生まれ&在住。結婚前は広告代理店の営業。現在は主婦で、3児の母。身近な材料で簡単にできる料理と、個人的な話のブログ「含み笑いのカフェごはん『syunkon』」が大好評。Twitterのフォロワー数は92万人、Instagramのフォロワー数は75万人を超える。

2020年9月8日

## 「syunkon」シリーズが支持されている理由！

### ①どの家庭にもある調味料で作れる

ワインビネガー、ローリエ、バルサミコ酢、ナンプラーなどのお洒落な調味料、スパイスは使いません。

### ②安い食材でOK

スーパーの安い食材でも美味しくできます！  
いいお肉や高い野菜は、失敗したら立ち直りません。

### ③洗い物が少ない

工程が少なく、シンプルなので、使用する道具も少なくて済みます。

### ④使用する順番に調味料が書いてある

通常のレシピ本と違って調味料を使う順番に書いてあるので、間違えずに作れます。



## ～担当編集者から見た山本ゆりさんの魅力～

テレビ・ラジオ出演  
取材もご相談ください！

### ●とにかく読者ファースト。ファンを満足させるための努力がすごい！！

ブログはもちろん、Twitter読者のコメントや質問ひとつひとつにも丁寧に返信し、  
そこで聞かれた疑問がレシピに生かされたり、本作りの際にもレシピの  
補足コメントになったりして生きています。

こういった地道な作業が、大ベストセラーにつながっていると思います。

### ●現役主婦で忙しいお母さんたちから絶大な支持！

ご自身も小さなお子さん2人を育てる現役主婦だからこそこの安い！簡単！  
美味しいレシピが満載。旦那さんやお子さん、家族に喜ばれる味付けや  
ボリューム満点のおかずが中心です。

### ●気取らない親しみやすさ、お洒落じゃない日常を隠さず発信

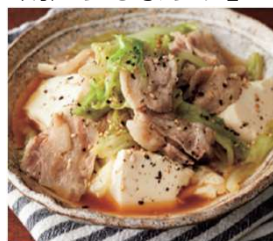
読者が育児の悩みに共感したり、励まされたり、親近感を持っています。  
料理をお仕事にされているのに、「お昼はマックで子どもが大喜び」とか、  
「王将最高」とか、気取らないところがファンの心をつかんで離さない理由だと思います。



## ～ファン多数！メディアでも大人気！！～

Twitterでも大人気でフォロワー数は92万人超え！テレビ番組でも多数取り上げられています。

「豚キャベツ豆腐の  
鶏ガラしょうゆ」



「鶏ときのこのクリーム煮」「絶品チャプチェ」



朝日放送テレビ  
「おはよう朝日です」  
名古屋テレビ「ドデスカ！」  
読売テレビ  
「特盛！よしもと」でも  
紹介されました！

「濃厚カルボナーラ」



「トマトのマリネサラダ」



「豚の甘辛炒めのせ  
ねぎガーリックライス」



関西テレビ  
「よ～いドン！サタデー」  
TBSテレビ「サタデープラス」  
日本テレビ「スッキリ」  
関西テレビ「土曜はナニする!？」  
でも取り上げられました！