

寝るだけで腰痛・不調が消える！ 仙骨枕 つき本が売れています

不調に悩んだ有名スポーツ選手も愛用！

近年、有名スポーツ選手が、実際に仙骨枕を使ってトレーニングをしている姿がYouTubeで紹介し、話題に。仙骨枕を仙骨や背骨に当てて体操を行い、背骨を矯正をする「背骨コンディショニング」が注目されています。

頭から背骨を支える土台で、骨盤の中心部にある「仙骨」が歪むと、身体の痛み、頭痛、疲れやすい、胃腸の調子が悪いなど、身体のトラブルの原因になると言われています。

仙骨枕付き！

本書は、背骨コンディショニング創始者の日野秀彦（ひの・ひでひこ）さんが監修した「仙骨枕」がつき、背骨コンディショニングの考え方で仙骨の歪みをセルフ矯正する方法を紹介！背骨を知りつきた日野さんだからこそ作れた機能的な枕で、セルフ矯正が可能です。



仙骨枕の特徴

仙骨に沿う形だから、そのまま仙骨に当てるだけ

“仙骨枕”で在宅勤務での
身体の不調も改善！



『寝るだけで腰らくらく！仙骨枕つき
背骨コンディショニング』
価格：本体1650円＋税
発売：2020年4月7日

監修：日野 秀彦 プロフィール

一般社団法人背骨コンディショニング協会代表理事
背骨コンディショニング創始者

「背骨コンディショニング」は、これまでに全国で30万人以上の方が矯正を受け、予約のとれない人気プログラムとして知られ、トップアスリートや芸能人も通う。日米で300人以上のインストラクターを養成。著書に『20万人の腰痛を治した！背骨コンディショニング』（アチーブメント出版）など。

取材のご相談
可能です！

