

報道関係各位

2014年11月27日

株式会社キャリアカレッジジャパン

〒731-0101 広島県広島市安佐南区八木1-15-5

Tel. 082-830-2530 (広報担当)

## 『ヨガインストラクター養成講座』新規リリース！

－4名の有名講師陣が直接指導！自宅に居ながらわずか2ヶ月から気軽に学んで、プロのインストラクターまで目指せる本格的な通信講座。－

通信教育事業を展開する株式会社キャリアカレッジジャパン（本社：広島県広島市、代表取締役：横田 正隆）は、『ヨガインストラクター養成講座』を新規開講いたしました。



ヨガを始めてみたい方から  
プロインストラクターを目指す方まで！

各コース  
最短2ヶ月で  
修得可能！

一般財団法人 日本能力開発推進協会(JADP)認定  
ヨガインストラクター養成講座

### ■ 講座概要

本講座は、多数のヨガインストラクターを育成してきた豊富な指導経験を持つ4人のヨガ界の第一人者監修の、プロのヨガインストラクターを目指すことができる通信講座となっています。

ヨガの様々なポーズや呼吸法はもちろん、6つのヨガスタイル（ベーシック・リラックス・コア・マタニティ・シニア・キッズ）と指導方法などを学び、はじめて学ぶ方でもプロとしてのスキルを1コースわずか2ヶ月で習得することができます。

講座修了後は、プロのヨガインストラクターの証明となる一般財団法人 日本能力開発推進協会（JADP）認定のヨガインストラクター資格を取得し、ヨガスタジオやフィットネスクラブ等で即戦力として活躍できます。

### ■ 開発の背景

欧米だけでなく、日本でも大変人気の高いヨガ。日本におけるヨガ人口は、2013年には200万人を突破し、近年中に350万人以上に達すると見込まれています。

このようなヨガ人気の背景には、現代人に特有の状況があります。現代社会に住む人々は、人間関係や仕事、将来のことなど大変多くのストレスを抱えているため、ストレスや疲れを軽減し、美容、健康にも効果的なヨガはとても大きな人気を集めています。

また、ヨガを学ぶ人たちは、若い女性をはじめ、中高年の女性や男性、妊婦、子どもにまで広がっています。世代や男女の枠を超え、人気のヨガは今後も拡大を続け、インストラクターのニーズもますます強くなっていくことが予想されています。

そこで、キャリアカレッジジャパンは、経験豊富なヨガの第一人者を講師に招き、初心者でもプロのヨガインストラクターを目指すことができる講座を開発することにしました。

---

## ■ ヨガインストラクター養成講座の特長

---

キャリアカレッジジャパンの『ヨガインストラクター養成講座』は、ヨガをはじめて学ぶ方や、毎日忙しく決まった勉強時間が取れない方、働きながら学びたいという方でも、ムリなく学んで資格を取得できる工夫が満載の講座となっています。

### (1) 1コース標準学習期間たったの2ヶ月

4名の有名講師が監修した本講座だけの特別カリキュラムは、ヨガの基礎理論からポーズ、指導方法に至るまで、必要な知識とスキルをムダなく効率的に学習することができます。だから、初めて学ぶ方でも、1コースわずか2ヶ月でヨガをマスターすることが可能です。

### (2) 分かりやすさを実感できるオリジナルテキスト

テキストは、専門用語をやさしい言葉に噛み砕くなど、理解のしやすさに徹底的にこだわっています。また、フルカラーのイラスト&図解も満載で、言葉だけではなかなかイメージしづらい呼吸法やポーズなどの内容も、写真とイラストでわかりやすく学べます。

### (3) 自宅での本格的な講義を可能にする映像教材

映像教材では、ヨガの実践的なテクニックや指導方法（モデルクラス）を、講師が映像で丁寧に解説しています。そのため、自宅で本格的なレッスンを受けているような臨場感を体験できるようになっています。

さらに、TVやパソコン、タブレット、スマホなど、自分の都合に合わせて見る方法を自由に選べるので、時間や場所にも左右されません。

### (4) スクーリング研修制度も完備

講座を監修した4名の講師に、現場で直接指導してもらえるスクーリング研修制度を完備。プロから直接教わることで、即戦力としてすぐに現場で生かせるスキルを身につけることができます。

## (5) 専属スタッフによる学習サポート

「通信講座だと、最後まで続けられないかも…」と不安を抱える方は多くいらっしゃいます。そこでキャリアカレッジジャパンでは、専属のサポートスタッフがお客さま一人ひとりをしっかりサポート。個別の専用 WEB ページで、学習中の不安や悩み、学習状況の整理、進め方までアドバイスいたします。

## (6) 在宅受験で資格取得が可能

キャリアカレッジジャパンは、日本能力開発推進協会（JADP）の認定教育機関となっているため、在宅受験が可能です。自宅で、好きな日、好きな時間に受験することができるので、どんなに忙しい人でも安心です。

## (7) 届いたその日から始められるヨガマット付属

受講された方にはもれなく、ポーズが力強くなり、得られるヨガの効果が増すヨガマットをプレゼント。教材到着後すぐに安心してヨガを始めることができます。もちろん、修了後もそのまま使用することが可能です。

## (8) アフターフォローも充実

本講座は、受講開始から最大 700 日間（約 23 ヶ月）の無料延長サポートにも対応。家事や仕事で忙しい人や、ゆっくり学びたい人も、安心して学ぶことができます。

また、「学んだ知識を生かせる仕事に就きたい」という方のため、求人情報の探し方や効果的な職務経歴書の書き方支援など、就・転職活動をサポートするサービスも充実しています。

---

## ■ 講師紹介

---

総合監修：渡瀬 ひとみ（わたせ ひとみ）

### 【略歴】

プロ通訳者、sakura yoga 代表。来日アーティストの通訳として活躍するかたわら、ヨガ・ワークショップ&リトリート、イベント企画の他、ヨガ・ボディワークに特化した通訳者の養成を手がける。近年ではボディワーク英語講座の開催や企業からのヨガ関連のコンテンツ監修、ヨガを現代の生活に取り入れるプロジェクト（YOGAIZM）での取り組みなどを行う。

講師：田中丸 宏江（たなかまる ひろえ）

### 【略歴】

クラシックバレエ歴 13 年。結婚・出産・育児（二児の母）専業主婦の後、ヨガインストラクターに。現在は東京、横浜、埼玉、静岡にてアシュタンガヨガやハタヨガを指導。アロマやハーブを使ったオリジナルの『ハーバルセラピーヨガ』を考案。サロンで行う『プライベートヨガ』と独自の『プライベートヨガメソッド』を展開。

講師：トンプソン浩美（とんぷそん ひろみ）

【略歴】

ヨガのエッセンスを生活の中に散りばめながら日々の生活を送り、現在、マタニティヨガ、キッズヨガ、オフィスヨガ、ベビーマッサージ等の指導にエネルギーを注ぐ。また、ライフワークとして女性の妊娠、出産、産後、子育て期、更年期をいかに健やかに過ごしていけるかを観察、経験、勉強し、クラスの指導に取り入れている。ヨガ通訳としても活動中。

講師：石田 麻子（いしだ あさこ）

【略歴】

第一子の出産後、自分を取り巻くものごとにできるだけ負荷をかけずに気持ちよく暮らす術を探るなかでヨガに出会う。現在は、東京・神奈川のヨガスタジオやアウトドアフィットネスクラブなどでアシュタンガヨガ、陰ヨガの指導をする他、地元多摩で「木と鳥 yoga」を主宰し、ベビー、キッズ、小中学生、マタニティ、産後ママ向けのクラスを開催。

---

## ■教材セットの内容&受講料

---

▼講座詳細

教材セットの内容：

- 学習ガイド BOOK
- テキスト 7 冊（ベーシック、リラックスヨガ、コアヨガ、マタニティヨガ、キッズヨガ、シニアヨガ、開業サポート BOOK）
- 添削問題 1 冊
- ※DVD をご希望の方には無料進呈いたします。

受講特典：

- ヨガマット

添削指導：6 回

標準学習期間：各コース 2 ヶ月

サポート期間：受講開始から 700 日間（約 23 ヶ月）

▼受講料

一括払い：66,000 円（税別）

分割払い（お支払い例：24 回払いの場合）：月々 3,450 円～



---

◇ 会社概要 ◇

商号 : 株式会社キャリアカレッジジャパン (Career College Japan CO. LTD.)  
所在地 : 〒731-0101  
広島県広島市安佐南区八木一丁目 15 番 5 号  
代表者 : 代表取締役社長 横田 正隆  
設立 : 2008 年  
資本金 : 9000 万円  
事業内容 : 通信教育事業  
「なりたい」「学びたい」を応援する通信教育の会社です。  
ホームページ : <http://www.c-c-j.com/>

◇報道関係の方のお問い合わせ

株式会社キャリアカレッジジャパン 広報担当 上岡、廣田  
TEL:082-830-2530 FAX:082-830-2531  
E-mail: [h-ueoka@c-c-jpn.co.jp](mailto:h-ueoka@c-c-jpn.co.jp)

◇お客様のお問い合わせ

株式会社キャリアカレッジジャパン  
TEL: 0120-303-777 (平日 10:00 ~ 18:00)  
FAX: 0120-490-965 (24 時間、年中無休で受付)  
URL: <http://www.c-c-j.com/>