

2022年6月3日(金)

～効率的な豆乳摂取でパフォーマンス向上を！～ 女子プロサッカーチーム「日テレ・東京ヴェルディベレーザ」に 身体作りを支援するための勉強会(第3回)を実施

マルサンアイ株式会社(本社:愛知県岡崎市、代表取締役社長:堺 信好)は、コーポレートパートナーである「日テレ・東京ヴェルディベレーザ」に対し、豆乳をはじめとする自社商品の提供などを通じて、女性アスリートや女子サッカー発展の応援をしております。

ベレーザ選手を健康面でさらにサポートするため、身体づくりに関する勉強会を2022年5月18日(水)にオンラインにて開催いたしました。2019年から始まり第3回目となる今回は、「パフォーマンス向上のための効率的な食事のとり方～豆乳をたんぱく質補給と考えた場合～」と題し、管理栄養士であり公認スポーツ栄養士の小川静香さんより、「なにを、いつ、どのように食べたらいいか」毎日の食事の摂り方や、身体づくりへの豆乳の活用方法等をお話いただきました。



©TOKYO VERDY

参加していただいた土光真代選手からは「今までは筋トレした後、あまり深く考えず、ただたんぱく質を補給したいという思いで、無調整豆乳で割ったプロテインを飲んでいましたが、今回の講義を受け、豆乳を摂取するタイミングや成分について改めて確認することができてよかった。」との声をいただきました。

また、同じく参加していただいた田中桃子選手からは「講義を受け、豆乳や栄養全般に関して、なんとなくわかってきたことがクリアになった。これからは、試合後だけでなく朝に飲むなど、摂取するタイミングについても意識していきたい。」との感想をいただきました。

日本初の女子プロサッカーリーグ「WE リーグ」が開幕し、日本の女子サッカーは新たなフェーズへ移行しつつあります。「日テレ・東京ヴェルディベレーザ」の皆様が最大限の実力を発揮できるよう、引き続きマルサンアイはサッカーに集中できるコンディション作りを支援して参ります。

■日テレ・東京ヴェルディベレーザについて

日テレ・東京ヴェルディベレーザは、東京ヴェルディの女子チームとして1981年に発足しました。設立当初から日本の女子サッカー界を牽引する存在で、多くのタイトルを獲得してきました。日本女子代表にも数多くの選手を送り出しています。中高生年代の日テレ・東京ヴェルディメニーナという育成組織を持ち、一貫した育成システムで世界に通じる選手の育成を続けています。タイトルを目指すことはもちろん、観ている方々に楽しさと感動を与えるサッカーをお見せすることを目標に戦います。

本 社 : 東京都稲城市矢野口 4015-1

代 表 者 : 代表取締役社長 中村 考昭

設 立 : 1981 年

U R L : <https://www.verdy.co.jp/beleza/>

■マルサンアイ株式会社について

本社所在地: 〒444-2193 愛知県岡崎市仁木町字荒下 1 番地

代 表 者 : 代表取締役社長 堺 信好

資 本 金 : 8 億 65 百万円

設 立 : 1952 年 3 月

U R L : <https://www.marusanai.co.jp/>

業 務 内 容 : 大豆を主原料とするみそ・豆乳、無菌充填技術を活かした飲料、その他食品の製造販売。

2021 年 9 月期の売上は、300 億円。

当社では大豆を中心とした様々な製品の製造販売を通じて、企業理念である「健康で明るい生活へのお手伝い」を実現するとともに、今後も多くの方に大豆製品の魅力を感じていただけるよう、新商品開発や生活者との接点強化を図っていきます。