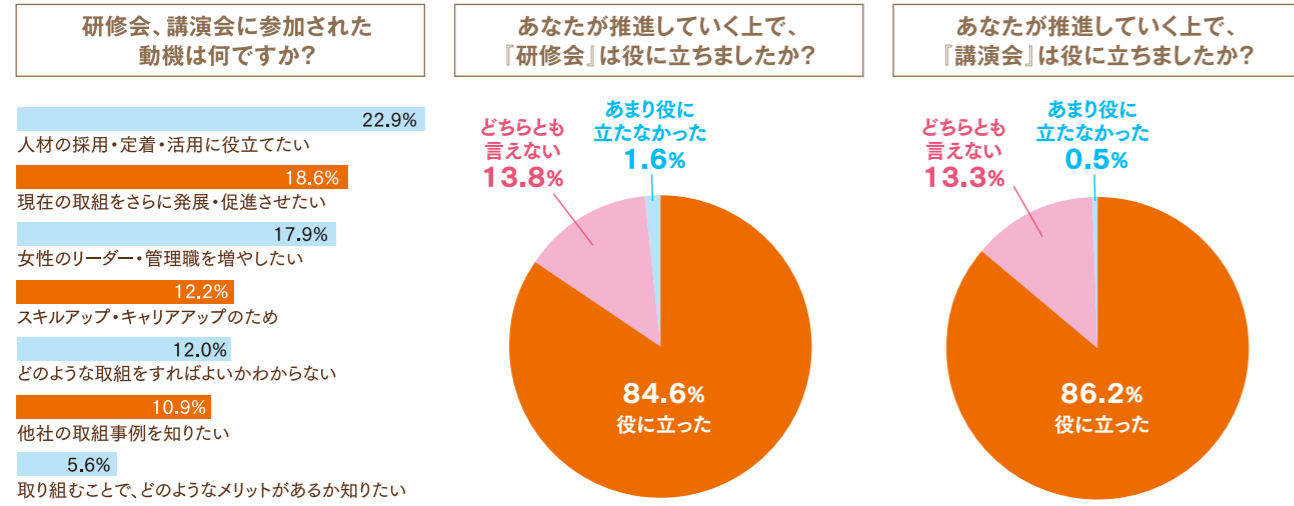


参加費
無料

昨年度の研修会・講習会を受けてみて

東京都が行っている女性の活躍推進加速化事業の研修会・講演会に参加された方にアンケートを実施しました。



参加企業の声

昨今の学生は、女性活躍やライフワークバランス等への関心が高くなっているため、研修参加や行動計画策定など、女性活躍推進への取組を求職者へのPRとして活用しています。また、社内で従業員に研修受講を促すことにより、会社として女性活躍推進に取り組む姿勢を見せる機会になりました。研修時の資料は上層部と共有し、当社の施策の参考にしています。
(建設業 101~300名)

50名ほどの会社なので行動計画策定はまだ必要ないと思っていましたが、研修会への参加で自社の課題を客観視できたため、社員の定着率UPを目標に策定へ踏み切りました。また、従業員や管理職向けの研修会を受講することによって、視野が狭くっている従業員に社外の価値観に触れてもらえました。東京都の研修なので安心してし、無料なので気軽に参加できました。
(サービス業 51~100名)

申込上の注意

対象について

本事業のプログラムは、都内に事業所のある従業員300人以下(常時雇用者数300人以下)の企業が対象です。ただし、プログラム 6 及び 7 については、従業員規模を問いません。

公表について

プログラムを受講された企業は、本事業HPに企業名を公表させていただきます。



インターネット上で開催します。



指定の開催会場にお集まりください。

※各プログラムの開催日程につきましては、HPIにてご確認ください。

Web研修受講に関して

Web会議システムZoomを利用し、インターネット上で実施します。Zoomをインストールできない環境でもお送りするURLから受講いただけます。

受講環境

1. パソコン、タブレット端末等(カメラが内蔵されていない場合はUSBカメラ等)をご用意ください。
2. ヘッドホンセットまたはマイク付きイヤホン(パソコンのマイクでも参加可能ですが、周囲の音漏れ等ご注意ください)をご用意ください。
3. 安定したネットワーク環境にてご受講ください。

- ご参加者にはお申込み後、受講の前日までに登録いただいたメールアドレスへ接続先の情報(ログインURLとパスワード等)を送付いたします。
- 事務局・講師との質疑応答や受講者様同士でのディスカッションの際にマイク・カメラを利用する場合があります。受講前にご利用のパソコン等で使用可能であることをご確認ください。

禁止事項(お願い)

本研修は申込者本人のみの参加に限らせていただきます。また録画・録音・撮影、および資料の二次利用、内容のSNS等への投稿は固くお断りいたします。皆様に安心してご参加いただくため、ご理解とご協力をお願いいたします。

研修会等に関するお問合せ

東京都女性の活躍推進加速化事業 運営事務局 ※本事業の事務局は、東京都より株式会社パソナに運営を委託しています。

✉ : jinfo@josei-jinzai.metro.tokyo.jp

Tel. 03-6734-1347 (受付時間:平日10:00~17:00)

「東京都女性の活躍推進加速化事業」
ホームページからお申込みください

<https://www.josei-jinzai.metro.tokyo.lg.jp/>

東京都女性 加速化



<https://www.facebook.com/tokyo.jyosei/>



https://twitter.com/tokyo_jyosei/



女性活躍に関する情報発信中!

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

7つの支援プログラム - 研修・コンサルティング -

多様な人財が活躍できる会社へ

東京都が、都内中小企業における女性活躍推進の取組をサポートするプログラム



詳細・お申込みについては、本事業ホームページをご覧ください
<https://www.josei-jinzai.metro.tokyo.lg.jp/>



女性活躍推進法とは

法律の目的

働きたい女性が個性と能力を十分に発揮できる社会の実現

企業に求められる取組の流れ

- STEP.1 自社の女性の活躍に関する状況把握・課題分析
- STEP.2 『STEP.1』を踏まえた行動計画の策定・社内周知・公表
- STEP.3 行動計画を策定した旨を労働局へ届出

現行制度 | 令和4年4月より

300人以下の企業は努力義務

100人以下の企業は努力義務

101~300人の企業は義務化

301人以上の企業は義務

2 行動計画策定支援研修会
3 フォローアップコンサルティング
がオススメ!!

取組の効果

- 優秀な人材の確保
- 人材の定着
- 生産性の向上
- 企業風土の改善
- 会社のイメージUP

日本と世界の違い

世界経済フォーラム(World Economic Forum)が2021年3月、「Global Gender Gap Report 2021」を公表し、その中で、各国における男女格差を測るジェンダー・ギャップ指数(Gender Gap Index:GGI)を発表しました。この指数は、経済、政治、教育、健康の4つの分野のデータから作成され、0が完全不平等、1が完全平等を示しています。2021年の日本の総合スコアは0.656、順位は156か国中120位(前回は153か国中121位)でした。

順位	国名	スコア
1	アイスランド	0.892
2	フィンランド	0.861
3	ノルウェー	0.849
4	ニュージーランド	0.840
5	スウェーデン	0.823
6	ナミビア	0.809
7	ルワンダ	0.805
8	リトアニア	0.804
9	アイルランド	0.800
10	スイス	0.798
11	ドイツ	0.796
16	フランス	0.784
23	英国	0.775
24	カナダ	0.772
30	米国	0.763
63	イタリア	0.721
102	韓国	0.687
107	中国	0.682
120	日本	0.656

出典:Global Gender Gap Report 2021

取組開始支援

1 スタートアップ研修会

女性の活躍推進が必要な社会背景や取組の効果、具体的な取組を学べる研修会と、女性活躍推進において豊富な経験と実績を持つ著名人講師の講演会により、女性活躍推進がなぜ今必要なのか、気づきと理解を得られる研修です。

タイムスケジュール 13:00~14:30 第1部 研修会 ▶ 14:40~16:00 第2部 講演会

★【対象企業】都内従業員300人以下の企業 ★【対象者】経営者及び人事・総務担当者等

研修会内容

- 女性活躍推進が必要な社会背景について
- 女性活躍推進の取組効果を理解
- 計画策定~公表~認定取得までの流れ
- 先進企業取組事例紹介

第1部 研修会講師

※開催回ごとに右記講師のうち1名が研修を行います。



みやた社労士事務所
代表
社会保険労務士
宮田 享子氏



社会保険労務士法人
ヒューマンテック
経営研究所
法人社員(役員)
特定社会保険労務士
島 麻衣子氏



株式会社
ハーモニーワークス
代表取締役
小倉 環氏

第2部 講演会講師

第1回 7/16 (金) 多様な人材が活かされる組織とは
~アスリートの世界における
女性活躍推進への取組~

日本体育大学
教授

伊藤 雅充氏

東京大学大学院広域科学専攻で博士(学術)を取得。
日本体育大学教授。現在はスポーツ庁委託事業
女性エリートコーチ育成プログラムの運営責任者。



第2回 9/14 (火) 組織を活性化する
女性脳の視点
~これからのリーダーが大切にすべきこと~

人とホスピタリティ研究所 代表
元・ザ・リッツ・カールトンホテル 日本支社長

高野 登氏

1990年、ザ・リッツ・カールトン・サンフランシスコ開業に尽力。
1994年、日本支社長に。1997年に大阪、2007年に東京の
開業をサポート。2010年、人とホスピタリティ研究所を設立。



第3回 11/25 (木) 幸福学×女性活躍
~誰もが幸せに働ける職場とは!~



慶應義塾大学大学院
システムデザイン・マネジメント研究科 教授
前野 隆司氏

1986年東京工業大学修士課程修了。キヤノン株式会
社、カリフォルニア大学バークレー校訪問研究員、ハー
バード大学訪問教授等を経て現職。博士(工学)。

第4回 2022年 1/20 (木) 中小企業の強みを生かす人材マネジメント
~一人ひとりの個性を活かした
ウェルビーイングな組織をつくる~



株式会社オレンジページ
代表取締役社長
一木 典子氏

1994年JR東日本に入社。再編した子会社の経営、山手線の
ブランディングプロジェクトのグループリーダーを務め、2019
年、子会社である株式会社オレンジページの代表取締役に。

『女性の活躍推進加速化事業』全7種類の研修プログラム

実施期間 2021年6月~2022年3月

参加費 無料(事前にお申込みが必要です)

Webでお申込み

※受付開始日は、研修により異なります。

1 スタートアップ研修会

なぜ今、女性活躍推進が必要なのか。基礎研修と著名講師の講演により、取組の必要性や具体的な取組方法が学べます。

対象者 経営者及び人事・総務担当者等

2 行動計画策定支援研修会

取組の基礎となる「一般事業主行動計画」の策定手法を学び、下書きまで作成できます。計画の作成は社内の意識付け、社外へのアピールにも効果的です。

対象者 経営者及び人事・総務担当者等

3 フォローアップコンサルティング

自社の現状・課題の把握方法や行動計画の策定・公表、えるほし認定取得等、専門コンサルタントが各社ごとの個別支援を行います。

対象者 2 行動計画策定支援研修会受講済の経営者及び人事・総務担当者等

4 働く女性キャリアアップ支援塾

ビジネススキルアップやキャリアアップなど、リーダーを目指す女性従業員と、女性管理職として参加する

対象者 管 理職・スキルアップを目指す女性従業員

5 女性管理職を支える男性管理職向け研修会・交流会

男性管理職・リーダーが、社内での女性の活躍を推進し、女性リーダーを育成するためのスキルを学べる研修会と、男性・女性管理職がパネリストとして参加する交流会です。

対象者 男性管理職・男性リーダー

6 働く女性のキャリア形成に向けた講演会

著名講師による講演会、パネルディスカッション等により、キャリアアップへのモチベーション向上や、自分らしいリーダー像・マネジメントについて考えるきっかけを創出します。

対象者 女性管理職候補者、女性管理職、男性管理職等

7 女性管理職のスキルアップ講座

女性リーダーがマネジメントを推進していくうえで必要となるスキルを学びます。交流会は、自分自身の視点、そして社外でのネットワークを広げる機会にもなります。

対象者 女性管理職、女性管理職候補者



導入支援

2 行動計画策定支援研修会



女性活躍推進法の取組の基礎となる「一般事業主行動計画」の策定方法について、届出手続きの手順や女性活躍推進に取り組む企業としてイメージアップにつながる情報公開の方法まで、実務レベルでの習得ができる研修会です。

タイムスケジュール 13:00~16:00 研修会

★【対象企業】都内従業員300人以下の企業 ★【対象者】経営者及び人事・総務担当者等

研修会内容

- ★ 一般事業主行動計画の必要な要素・手順を学ぶ
- ★ 現状把握・タイプ分類に基づく自社の課題の整理
- ★ 他社のタイプ別行動計画策定事例紹介
- ★ 独力で一般事業主行動計画の策定を行う
- ★ 行動計画の届出方法、公表方法について具体的に解説

研修会講師



みやた社労士事務所
代表
社会保険労務士
宮田 享子氏



社会保険労務士法人
ヒューマンテック
経営研究所
法人社員(役員)
特定社会保険労務士
島 麻衣子氏



株式会社
ハーモニーワークス
代表取締役
小倉 環氏

開催回	開催日程
第1回	6/22(火)
第2回	7/20(火)
第3回	8/20(金)
第4回	9/28(火)
第5回	10/8(金)
第6回	11/19(金)
第7回	12/17(金)
第8回	2022年 1/24(月)
第9回	2/22(火)
第10回	3/4(金)

一般事業主行動計画とは?

女性活躍推進法に基づき、自社の女性活躍に関する現状を把握、課題を分析し、その課題に基づいた目標を設定、達成するための計画です。

- STEP 1** 自社の女性活躍における課題を把握、分析します。
- STEP 2** 目標を設定、達成するための具体的な取組内容を決定し、行動計画として取りまとめ、社内及び社外に公表します。
- STEP 3** 策定した「一般事業主行動計画」は、都道府県労働局への届出を行います。

受講者の声!

行動計画が何かをわかっていなかったのですが、非常に勉強になりました。

受講者の声!

他社との意見交換では、当社にも取り入れたい事例がいくつもありました。



導入支援

3 フォローアップコンサルティング

「一般事業主行動計画」の策定における、自社にあった現状の把握や、課題の分析方法について専門コンサルタントがアドバイスいたします。行動計画策定後の目標達成に向けた支援も行います。

★【対象企業】都内従業員300人以下の企業
★【対象者】2 行動計画策定支援研修会受講済の経営者及び人事・総務担当者等

企業にコンサルタントを派遣 (2回まで/1社・2時間/1回)

- [コンサルティング例]
- 現状把握、課題分析アドバイス
 - 行動計画目標値設定、策定アドバイス
 - 行動計画届出後の目標達成アドバイス
 - えるばし認定取得支援

専門コンサルタントは女性活躍推進に精通した社会保険労務士・中小企業診断士等の専門家が担当します。コンサルタントチームは、リーダーを中心に定期的に情報交換・共有を行い、多様な経験事例による的確なアドバイスを行います。

※本年度(2021年6月~2022年3月中旬)の延べ派遣回数は全100回となります。
※原則企業を訪問し、対面を実施します。

コンサルタント
リーダー
レゾナントコンサルティング
株式会社 代表取締役
中小企業診断士
菊地 和志氏



育成支援

4 働く女性キャリアステップ応援塾 (管理職を目指す女性従業員向け研修)



ビジネススキル向上、今後のライフ・キャリアデザインなど、リーダーを目指すあなたに役立つ12種の研修会と、女性管理職経験者がパネリストとして参加する交流会です。更に、受講後には研修理解を進めるための相談窓口のご利用、交流会へご参加もいただけます。

タイムスケジュール 13:00~15:00 研修会 ▶ 15:10~16:00 交流会 女性管理職として活躍されている方々とのパネルディスカッション

★【対象企業】都内従業員300人以下の企業
★【対象者】管理職・スキルアップを目指す女性従業員

充実の4テーマで開催

テーマ	内容	日程	
		前半	後半
A キャリアデザイン研修 自分らしくイキイキと働くためのキャリアデザインの考え方を学びます。	① キャリアデザイン(自己理解から可能性を拓ける)	7/8(木)	11/12(金)
	② キャリアデザイン(これからのビジョンを描く)	9/7(火)	12/21(火)
	③ キャリア開発~すぐに実践できるワタシのアクションプラン~	10/5(火)	3/2(水)
B コミュニケーション研修 職場やプライベートにおける対人関係を円滑にするコミュニケーション術、メンバーの能力を引き出す職場づくりを学びます。	① ロジカルに伝える力・聴く力	7/13(火)	12/7(火)
	② 部下を育てるコミュニケーション	9/17(金)	1/26(水)
	③ 会議の生産性を高めるファシリテーション	11/5(金)	2/17(木)
C メンタリング研修 部下の育成に役立つメンタリングスキルを学びます。	① 今すぐ使える! メンタリングスキル(入門編)	6/25(金)	11/9(火)
	② 今すぐ使える! メンタリングスキル(実践編)	8/17(火)	1/18(火)
	③ リーダーのためのストレスマネジメント	10/13(水)	3/11(金)
D コーチング研修 多様性の時代のリーダーに必要なコーチングスキルとマネジメント手法について学びます。	① 自分も組織も活かすコーチング(入門編)	8/11(水)	12/15(水)
	② 自分も組織も活かすコーチング(実践編)	9/22(水)	1/12(水)
	③ 組織の成果につなげる、ダイバーシティ・マネジメント	10/22(金)	2/8(火)

※後半については9/1(水)より受付開始
※前半・後半ともに同一の内容

研修会講師



ワンダライフLLP
代表
林田 香織氏

- A ① 今までの振り返りながら、自分自身の資源を発掘し、今後の方向性を拓けていく視点を磨きます。
- A ② 変化する時代、自分らしいキャリアとライフの描き方を学びます。



株式会社スリーアウル
代表取締役
蒲生 智会氏

- A ③ 自分が描いたキャリアビジョンを実現するためのアクションプランを作成します。
- D ① コーチングの基本をおさえ、コーチングマインドを持った他者との関わり方を学びます。
- D ② 部下や後輩の成長を促すコーチングスキルを、ケーススタディとおして学びます。



株式会社
まなびデザイン
代表取締役
岡端 正志氏

- B ① ロジカルシンキングを活用した仕事に役立つ「伝えるスキル」「聴くスキル」を習得します。



株式会社チーム医療
代表取締役
梅本 和比己氏

- B ② 褒め方・叱り方・フィードバックなど部下育成の視点を持ったコミュニケーションスキルを学びます。
- C ③ ストレスを正しく理解し、上手に付き合う手法を学び、自分そして職場に活かすポイントを学びます。



株式会社人材育成社
代表取締役
芳垣 玲子氏

- B ③ 限られた時間の中で最大限の成果を生むための会議を運営する方法を学びます。



株式会社Mentor For
取締役
宮本 桃子氏

- C ① メンターとは、そして、メンターマインドを持った関わり方とは。職場で活用するための基本をおさえます。
- C ② 部下育成に役立つメンタリングのスキルを様々なワークとおして体得します。



株式会社エターナリア
代表取締役社長
宮下 律江氏

- D ③ 先が読めない時代だからこそ必要な「多様なチカラ」を活かす組織創りについて学びます。

受講者の声!

管理職に対するイメージや理想が良い意味で変わり、自身のキャリアを前向きに考えるきっかけになりました。

フォローアップ
制度あり!!

受講者対象

女性管理職育成フォローアップ

参加者を対象に、研理解解やスキル向上のための相談窓口と年4回のネットワーキング集合型交流会をご用意しています。



育成支援

5 女性管理職を支える 男性管理職向け研修会・交流会



男性管理職・男性リーダーが、社内で女性の活躍を推進するため、女性管理職のアシストや女性部下の不安等を理解し、女性リーダーを育成するためのノウハウを学べる研修会と、男性・女性管理職がパネリストとして参加する交流会です。

タイムスケジュール 13:00～15:00 研修会 ▶ 15:10～16:00 交流会

- ◆ [対象企業] 都内従業員300人以下の企業
- ◆ [対象者] 男性管理職・男性リーダー

受講者の声

リーダーとして部下とどのように関わっていくべきかということが、良くわかりました。

研修会講師

A コミュニケーション研修

職場の多様性と生産性向上につながる心理的安全性の高め方

心理的安全性を高めることで職場を活性化する方法を学び、女性の活躍を支えるために管理職に必要な意識変革と行動変容を促す研修です。



株式会社ソラーレ 代表 東浩司氏

B メンタリング研修

～多様な部下育成をリードするダイバーシティマネジメントスキル～

無意識バイアスやダイバーシティマネジメントスキルのキーポイントをおさえ、女性従業員育成に必要なスキルを身につけ実践するための研修です。



株式会社Mentor For 代表取締役 池原真佐子氏

C コーチング研修

～部下の能力と創造性を引き出すコーチング型マネジメント～

コーチング型マネジメントに必要なスキルや活用事例を学び、部下育成と組織変容に活かすための研修です。



株式会社スリーアウル 代表取締役 蒲生智会氏

開催日程

第1回 A 7/6(火) 第2回 B 9/10(金) 第3回 C 10/27(水) 第4回 A 12/23(木) 第5回 C 2022年 2/10(木) 第6回 B 3/8(火)



育成支援

6 働く女性のキャリア形成に向けた講演会



講演会を通じて「キャリアアップへのモチベーション向上」や、「自分らしいリーダー像」「自分らしいマネジメント」について考えるきっかけを創出します。社内の女性活躍を進める支援体制づくりのヒントを得られる機会にもなり、男性管理職にもおすすめの講演会です。

タイムスケジュール 13:00～14:20 講演会 ▶ 14:30～16:00 パネルディスカッション

- ◆ [対象企業] 都内企業(従業員規模不問)
- ◆ [対象者] 女性管理職候補者、女性管理職、男性管理職等

第1部 講演会

リーダーとしてのメリットや、存在意義を感じ、管理職を目指す女性が、キャリアアップへのモチベーション向上を図る契機となる講演会を目指します。

第2部 パネルディスカッション

女性管理職として活躍しているパネリストの様々な経験談を聞くことで、自分自身の「リーダー像」「管理職像」を考えるきっかけを創出します。

研修会講師

11/17 (水)

「想定外の出来事」が自分の
枠を広げ、社会を変える
～サンリオピューロランドを復活させた
女性リーダーの「考え方」～



東京大学大学院教育学研究科修士課程修了。1983年(株)サンリオ入社。結婚退社、出産などを経てサンリオ関連会社にて仕事復帰。2014年サンリオエンターテイメント顧問就任、2015年サンリオエンターテイメント取締役就任。2016年サンリオピューロランド館長就任、2019年6月より現職。

株式会社サンリオエンターテイメント 代表取締役社長 小巻 亜矢氏

パネルディスカッションファシリテーター

株式会社Will Lab 代表取締役 小安 美和氏



受講者の声

講演会・パネルディスカッションを聞いて、仕事へのモチベーションが上がりました。



育成支援

7 女性管理職の スキルアップ講座



「リーダーとしての仕事とは」「活気あるチームをつくるには」「部下の育成ってどうしたらいいのだろう」女性リーダーがマネジメントを推進していくなかで必要となるスキルを学びます。講座内で実施する交流会は、自分自身の視点そして社外でのネットワークを広げる機会にもなります。

タイムスケジュール 13:00～15:30 講座 ▶ 15:40～16:30 交流会

- ◆ [対象企業] 都内企業(従業員規模不問)
- ◆ [対象者] 女性管理職、女性管理職候補者

研修会講師

※8/2(月)より受付開始

第1回

10/15 (金)

「部下育成が難しい」その悩み、PDCAで解決できます
～自立的成長を促すマネジメントの型を知る～

強い現場を作る「本物のPDCA」は「誰が何をPDCAするのか？」に効果を出す秘訣があります。マネジメントすべき「PDCAの対象」と部下が自立的に成長する「まわし方」を学びます。

株式会社コラボプラン 代表取締役 / 英国国立レスター大学MBA 米国NLP協会認定 トレーナーアソシエイト&コーチ

河村 庸子氏



第2回

10/20 (水)

今さら聞けない! 管理職の仕事と役割とは
～管理職のキホンを理解して、自分らしいリーダー像を明確化する～

管理職として、すべきこと・解決することを理解し、すでに実践できていることとこれからの課題を整理しながら自分自身が目指すリーダー像を明確化します。

株式会社キャリアエラ 代表取締役 藤井 佐和子氏



参加者 交流会

参加者同士で研修での気づきの共有や、お悩みごとの情報交換を行います。

受講者の声

ワークショップもあり、実践につながる学びの機会になりました。

本講座受講者の中から「TOKYO Women's キャリア・サポーター」を募集!

詳細はHPをご覧ください

TOKYO Women's キャリア・サポーターって?

「TOKYO Women's キャリア・サポーター」は、都内の企業で管理職として働くメンバーが参加し、女性ならではの視点や、発想を活かした取り組みやマネジメント、悩みや不安をどう解消しているかなど、管理職としての日常を発信しています。女性管理職と言っても人それぞれ。特別な人ばかりではなく、あなたと同じ働くひとりの女性です。管理職として働く「キャリア・サポーター」と一緒に、あなたらしい女性管理職のあり方を見つけてみませんか。

— TOKYO Women's キャリア・サポーター —

私は社内では初めて、管理部門の総合職として入社しました。入社当時は、総合職の女性社員は2名しかいませんでしたが、その後管理職、総合職ともに女性も随分増えました。現在は主査(担当課長職)として、会社の理念・ウェイ浸透や社員のエンゲージメント向上を主な職務としています。



主任への打診があったのは、突然の社長交代のタイミングでした。当時は社員の中で女性は私一人という状況で、周囲から抵抗があるのではないかと心配でしたが、最近は教育をライフワークとしているので工藤勇一校長(教育改革で有名な方)を目標とし、新しいことにチャレンジし続けることを日々心掛けています。