

報道関係者各位

2022年7月14日

株式会社東急スポーツオアシス

小学生のための「足が速くなるための準備・応用」

現役アスリートによる無料ウェビナーを7月に開催

「Well-being First!」を企業ミッションに掲げる、株式会社東急スポーツオアシス（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：山岸通庸、以下オアシス）は、2022年7月25日（月）・27日（水）にオアシスのオンライントレーニングアプリweltag（ウェルタッグ）でも活躍している簾内勇拳トレーナーによる、Zoomウェビナーを参加費無料で開催します。



現役アスリート直伝!
足が速くなるための準備・応用



2022年7月25日（月） 13:00～14:00
2022年7月27日（水） 10:00～11:00

講師 簾内勇拳
トレーナー・現役陸上選手

無料Zoomウェビナー開催

—このような経験はありませんか？—

- ・春の運動会で悔しい思いをした
- ・秋の運動会で活躍したい
- ・今取り組んでいるスポーツでさらに活躍するため、速く走れるようになりたい
- ・速く走るために、自分でできる必要なストレッチや運動を知りたい
- ・走るのが苦手な子どもをサポートしたい

こちらのウェビナーは、小学生のお子様が必要な対象です（ウェビナーへの参加はどなたでも可能です）
速く走ることを目指すために必要な基礎知識やエクササイズを、アスリート＆運動指導のプロ目線からお伝えします。また、指導に合わせて実際に体を動かしていただくと理解が深まります。可能な方は動きやすい服装でご参加いただき、畳一畳分程度のスペースを確保してください。

参加者の顔や声は主催者にも他の参加者にも共有されませんので、安心してご参加ください。

■ 開催概要

▶日時：①2022年7月25日（月）13:00～14:00／②2022年7月27日（水）10:00～11:00

▶参加費：無料

▶定員：500名

▶申込方法：以下のURLもしくはQRコードからお申込みください。

※講義内容は両日程同じものです。

※事前に ZOOM アプリのダウンロードをお願いします。

※多量のデータ通信料を使用しますので、Wi-Fi環境でのご参加を推奨しております。

※お申込みのメールアドレスに参加用URLをお送りします。

※開始10分前より入室いただけます。

①2022年7月25日（月）13:00～14:00

https://tokyu-fudosan-hd-co-jp.zoom.us/webinar/register/WN_BI2T8YISQtCgHfotDC38JQ



②2022年7月27日（水）10:00～11:00

https://tokyu-fudosan-hd-co-jp.zoom.us/webinar/register/WN_T-DfgnIFQzCjytaulLCiOUw



■ 背景

スポーツや生活行動の基礎である「走ること」に自信がつけば、さまざまなアクティビティをより楽しむはず。一方で、体育の授業やクラブ活動で本格的な指導を受ける機会はあまり多くないようです。

上記のお悩みに応えるために、現役アスリートでもある簾内トレーナーが速く走るためのポイントについてお話して下さることとなりました。

運動会やスポーツで活躍したいお子様はもちろん、夏休みにお子様と一緒に体を動かしたい保護者様にもおすすめのセミナーです。

■ 講師 簾内勇拳（すのうち ゆうけん）

東急スポーツオアシスの社員として、トレーナー研修・人材育成・部活動支援・システム開発や運用を担当。一方で、現役アスリート社員としてクラブチームに所属し、各種大会に出場し続けている。

▶競技歴

現役陸上選手（100m）・インターハイ／日本インカレ出場・国体出場・全日本実業団選手権大会出場
屋外60m2017年：日本4位（前年5位）・秋田県選手権大会優勝（大会記録保持）

■ 講師よりメッセージ

「誰でも早く走れるようになる！」という想いで、足が速くなる楽しさをより多くの方にお伝えしたいと考えております。このウェビナーをご視聴いただき、この夏休みは足が速くなるための準備をしてみませんか？

■ 「weltag」とは

健康なカラダをサポートするアプリです。多彩なジャンルのトレーナーと、オンラインによるセッションが可能です。健康をもっと手軽に。もっと着実に。

▶公式サイト

<https://www.sportsoasis.co.jp/lp/weltag/>

▶アプリダウンロード

<https://weltag.onelink.me/pDQB/6ltqfow7>

Well-being First!

私たちオアシスは、一人ひとりの生き方が異なる現代人に寄り添い、その人らしいウェルビーイング、すなわち「毎日も人生も、健やかかつごきげんに、動き、生きること」をサポートします。

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、人々の行動が制限され、運動不足やそれに伴う健康二次被害*1が拡大しています。当社は、このような社会変化を踏まえ、人の健康に寄り添う企業として、運動習慣のない人も含めた、誰もが身体的にも精神的にも健やかな毎日を過ごせる社会を目指し、企業ミッションを「Well-being First!」としました。

既存のスポーツジム運営だけでなく、そのノウハウを活かして、新たな生活様式に沿ったオンラインフィットネス・ホームフィットネス事業の拡大や、BtoB/BtoG 事業の拡充を図り、「Well-being First!」な社会づくりに挑む、「ウェルビーイング総合カンパニー」に成長していきます。

*1 健康二次被害…外出を控え、運動不足になったり、人との関わりが減ったりすると、思わぬところで体や心の衰えが進んでしまうこと。

■ 会社概要

商号：株式会社東急スポーツオアシス

代表者：代表取締役社長 山岸 通庸

本社所在地：東京都渋谷区道玄坂 1-10-8 渋谷道玄坂東急ビル

<https://www.sportsoasis.co.jp/>

【 本件に関するお問合せ先 】

株式会社東急スポーツオアシス ブランドデザイン部

広報 担当：片岡（かたおか）・萩原（はぎわら）・若林（わかばやし）

TEL 050-3772-3818 E-mail press@sportsoasis.jp