

新宿と恵比寿にマシンピラティススタジオ誕生！12月体験会実施

「Pilates Refine (ピラティスリファイン)」が新春スタート

わたしの心とからだを「解き放ち磨き上げる」

総合フィットネスクラブやアプリ、フィットネス商品で健康をサポートする株式会社スポーツオアシス（本社：東京都墨田区、代表取締役社長：吉田 智宣、以下「オアシス」）は、2025年1月からピラティス専用マシンであるピラティスリフォーマーを使用した男女兼用スタジオ「Pilates Refine (ピラティスリファイン)」をオアシス新宿、RAFEEL 恵比寿※1にて展開することをお知らせいたします。

※1 オアシスが運営するフィットネスクラブです



■ 「Pilates Refine (ピラティスリファイン)」とは

Pilates Refine は、楽しみながらマシンピラティスを行うことで、「心とからだを解き放ちリセットし、わたしを整え磨き上げる」ことをコンセプトにしています。老若男女・ピラティスのレベルを問わず、すべての方にご参加いただけます。新宿と恵比寿の都心にあるフィットネスクラブで、リフォーマーを使用した没入体験できる少人数制のマシンピラティス専用スタジオです。

プログラムへの参加により、肩こり・腰痛などの予防や現代人を取り巻く様々な環境がもたらすストレスから「心とからだを解き放ち磨いていく」ことを提案する、新しいスタイルのピラティススタジオです。多様化された現代人のライフスタイルにも取り入れやすいよう、専門性の高いインストラクターが個人のお悩みに寄り添いながら丁寧にサポートし、ご自身と向き合う時間を提供します。

オアシスのフィットネスクラブ内で実施することにより、プログラムの開始前 30 分、終了後 1 時間の施設利用が可能でウェルビーイングな時間をお過ごしいただけます。コワーキングスペースで生産性高くタスクをこなすことも、サウナやスパでリフレッシュすることも可能です。オアシスならではの付加価値をぜひご体験ください。



Pilates Refine のレッスンイメージ

■ 「Rhythm Refomer (リズムリフォーマー)」とは

オアシスで展開する Reformer Pilates (リフォーマーピラティス) は、海外でサステナブルライフクリエイターとして活躍する大熊理奈 (おおくまりな) 監修による Rhythm Refomer (リズムリフォーマー)「Rina Ohkuma オリジナルプログラム」を採用しました。

8 年間 200 名以上を指導し得た知見から、ご自身のからだを理解することができ、楽しくエクササイズできる空間で「続けられるフィットネス」を提供したいという想いから開発されました。

マシンピラティスで姿勢改善、体型維持をしたい方、体型の変化を改善したい方、ピラティスやリフォーマーを使用し運動を体験したことがない方から、ピラティス愛好者の方までご自分に合ったレベルで男女ともにクラスにご参加いただけます。

<プログラムの特徴>

- ・ 全体 60 分の、音楽に合わせてリフォーマーを使用したクラスです
- ・ 前半は呼吸とからだの癖や歪みを矯正するピラティスの基礎から始まり、後半はアメリカの西海岸をイメージした爽やかでリズムカルにピラティスを行うコレオプログラムとなっています



■ 「Rhythm Refomer」体験会

- ・ 2024 年 12 月 1 日より実施
- ・ 参加費 1,100 円 (税込)
- ▶ 体験会スケジュール詳細は実施店舗のページをご確認ください
- ・ オアシス新宿 : https://www.sportsoasis.co.jp/sh53/post/pilates-refine_sh53_202411/
- ・ RAFEEL 恵比寿 : https://www.sportsoasis.co.jp/sh74/post/pilates-refine_sh74_202411/

■ 「Rhythm Refomer」会員プラン

<料 金>

- ・ 入会金 : 11,000 円 (税込)
- ・ 月会費 : 月 4 回プラン **オアシス新宿** 1 次募集価格 11,000 円 (税込) / 2 次募集価格 13,200 円 (税込)
RAFEEL 恵比寿 1 次募集価格 13,200 円 (税込) / 2 次募集価格 15,400 円 (税込)

※月 6 回、月 8 回プランもあり

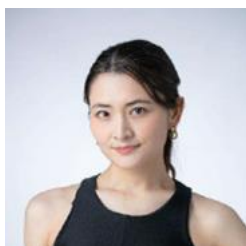
※メンバー併用割引あり

※1 次募集価格各店先着 200 名まで

※プログラムの開始前 30 分、終了後 1 時間店舗施設 (サウナ・SPA 等) 利用可能です。



■ 大熊理奈プロフィール



ピラダンスインストラクター・サステナブルライフクリエイター

Youtube 登録者 20.9 万人、Instagram 登録者 2.6 万人

「長持ちする身体づくり」をテーマに、インナーマッスルを鍛えるピラダンスやトレーニング、K-POP ダンス動画、サステナブルライフスタイルなどをアリゾナから配信。元器械体操ジュニアアスリート。

アメリカの大学フィットネスセンターでの指導経験を得て、自身のフィットネス会社を立ち上げ、現在はアリゾナ州を拠点に活動している。

■ オアシスが掲げる企業ミッション「Well-being First!」とは

Well-being First!

私たちオアシスは、一人ひとりの生き方が異なる現代人に寄り添い、その人らしいウェルビーイング、すなわち「毎日も人生も、健やかかつごきげんに、動き、生きること」をサポートします。

SDGsの目標3「あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を推進する」にも表れているように、持続可能な社会を実現するためには健やかな心身が欠かせません。

当社は社会環境が目まぐるしく変化する中で、企業ミッション「Well-being First!」の達成に向かい、また一歩前進します。

この企業ミッションには、人の健康に寄り添う企業として、運動習慣のない人も含めた誰もが、身体的にも精神的にも健やかな毎日を過ごせる社会を目指すという想いが込められています。

既存のスポーツジム運営だけでなく、そのノウハウを活かして、新たな生活様式に沿ったオンラインフィットネス・ホームフィットネス事業の拡大や、BtoB/BtoG事業の拡充を図り、「Well-being First!」な社会づくりに挑む、「ウェルビーイング総合カンパニー」に成長していきます。

■会社概要

商号：株式会社スポーツオアシス

代表者：代表取締役社長 吉田 智宣

本社所在地：〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア 4F

<https://www.sportsoasis.co.jp/>

【 本件に関するお問合せ先 】

株式会社スポーツオアシス 経営企画グループ広報
辰見（たつみ）・三宅（みやけ）・若林（わかばやし）
TEL 050-3772-3818 E-mail press@sportsoasis.jp