

2024年4月30日

報道関係者各位

株式会社スポーツオアシス

「TORANOMON HILLS YOGA」 イベント

総合ウェルビーイング施設「CARAPPO」で体験できるマインドフルネスとヨガで
アナタを癒し整えるご機嫌なゴールデンウィークを

「Well-being First!」を企業ミッションに掲げる、株式会社スポーツオアシス（本社：東京都墨田区、代表取締役社長：吉田 智宣、以下「オアシス」）は、2024年5月3日（金・祝）～5月6日（月・休）まで虎ノ門ヒルズオーバル広場で開催されるヨガとマインドフルネスを体験できるイベント「TORANOMON HILLS YOGA」の開催をサポートします。



TORANOMON HILLS YOGA

虎ノ門ヒルズヨガ

2024.5/3(Fri)-5/6(Mon)



■ 「TORANOMON HILLS WELLNESS PROGRAM」 への協力背景

オアシスは、虎ノ門ヒルズ ステーションタワー5Fに総合ウェルビーイング施設「CARAPPO」の開業を2024年秋口に控えています。時間や仕事に追われる現代人に心身ともにリセットできる空間として新ブランド「CARAPPO」をオープンさせます。“トレーニング、サウナ、メディテーション（瞑想）”が体験できる、“空っぽ”な状態になれる総合ウェルビーイング施設です。“今よりもっとウェルビーイングな自分”になり、幅広い世代の方に毎日の生活を楽しんでいただきたいという想いから本イベントをサポートしています。

今回のイベントは CARAPPO のサポート開催として第 3 弾です。昨年春は 200 名を超える方に、昨年秋は 600 名を超える方にご参加いただき、毎回多くの方にウェルビーイングを体験いただいています。

今回はマインドフルネスを拡げようという意思に共感し、フリーアナウンサーの内田恭子さんをマインドフルネスの講師にお招きしました。さらには CARAPPO が、主催の森ビル株式会社とタイアップして豪華インストラクター陣を招き、合計 10 名の人気インストラクターによるプログラムが実施されます。



内田恭子

■ 「TORANOMON HILLS YOGA」 イベント概要

【日時】 2024 年 5 月 3 日(金・祝)～5 月 6 日(月・休)

【時間】 10:30～11:30 / 13:00～14:00

【場所】 虎ノ門ヒルズ 森タワー2F オーバル広場、ステーションタワー2F T-デッキ

【料金】 各回 1,500 円 (ヒルズアプリ会員登録で¥500 円クーポンをプレゼント)

【主催】 森ビル株式会社

【協力】 CARAPPO (株式会社スポーツオアシス)

【公式 Web】 <https://www.toranomonhills.com/events/2024/05/0078.html>

【参加方法】 公式 Web の各レッスンページより参加希望日のリンクをクリックしてください

■ インストラクターとプログラム

・ 5 月 3 日 (金・祝)

- ① 松原麻衣×Momi: 「Be natural—心身のゆらぎを整えるリフレッシュヨガ—」
- ② 松本莉緒: 「Harmony Yoga ～自分の魂と調和する～」

・ 5 月 4 日 (土・祝)

- ① 内田恭子: 「内田恭子のマインドフルネスでセルフケアをしよう」
- ② 宮川マヤ: 「宮河マヤのバックライントレーニング」

・ 5 月 5 日 (日・祝)

- ① 吉田夏海: 「ストレッチ&フローヨガ」
- ② 西林さき×tsuki: 「アクティブフローヨガ」

・ 5 月 6 日 (月・休)

- ① 優木まおみ：「ミュージックマオピクスピラティス」
- ② 野沢和香：「PARK YOGA JOURNEY」

■ CARAPPO 詳細

【所在地】東京都港区虎ノ門2丁目8 虎ノ門ヒルズステーションタワー5F

【アクセス】東京メトロ日比谷線 虎ノ門ヒルズ駅直通

【LINE】<https://lin.ee/OrPReUk>

【Instagram】https://www.instagram.com/carappo_toranomon/

■ オアシスが掲げる企業ミッション「Well-being First!」とは

Well-being First!

私たちオアシスは、一人ひとりの生き方が異なる現代人に寄り添い、その人らしいウェルビーイング、すなわち「毎日も人生も、健やかかつごきげんに、動き、生きること」をサポートします。

SDGsの目標3「あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を推進する」にも表れているように、持続可能な社会を実現するためには健やかな心身が欠かせません。

当社は社会環境が目まぐるしく変化する中で、企業ミッション「Well-being First!」の達成に向かい、また一歩前進します。

この企業ミッションには、人の健康に寄り添う企業として、運動習慣のない人も含めた誰もが、身体的にも精神的にも健やかな毎日を過ごせる社会を目指すという想いが込められています。

既存のスポーツジム運営だけでなく、そのノウハウを活かして、新たな生活様式に沿ったオンラインフィットネス・ホームフィットネス事業の拡大や、BtoB/BtoG事業の拡充を図り、「Well-being First!」な社会づくりに挑む、「ウェルビーイング総合カンパニー」に成長していきます。

■ 会社概要

商号：株式会社スポーツオアシス

代表者：代表取締役社長 吉田 智宣

本社所在地：〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア 4F

<https://www.sportsoasis.co.jp/>

【 本件に関するお問合せ先 】

株式会社スポーツオアシス 経営企画グループ広報
辰見（たつみ）・三宅（みやけ）・若林（わかばやし）
TEL 050-3772-3818 E-mail press@sportsoasis.jp