

十人十色のゴールに沿ったダイエットをサポートする 「10 COLORS ダイエット」スタート

ジムやサウナで自分だけのダイエット 理想に向けてサポートします

総合フィットネスクラブやアプリ、フィットネス商品で健康をサポートする株式会社スポーツオアシス（本社：東京都墨田区、代表取締役社長：吉田 智宣、以下「オアシス」）は、自身や身近な人の健康向上を願う方に、2024年4月より年間企画「10 COLORS ダイエット」を開始しました。オアシスのスポーツジムへ通うすべての方にウェルビーイングな毎日が過ごせるソリューションを提供いたします。



■ 「10 COLORS ダイエット」とは

コロナ禍を経て健康への意識が向上している中、2023年の市場調査では男性の6割女性の8割弱が「自分の体型を気にしている」「ダイエットは継続が難しい」「効果が実感できない」という調査結果がありました。体型を気にしてダイエットを望む方、自分のペースでダイエットをしたい方、好きなものを食べて今の体型を維持したい方など、ダイエットの目的は人それぞれ違います。「Well-being First!」を企業ミッションに掲げ、一人ひとりのウェルビーイングをサポートしているオアシスだからこそ、お客様それぞれ、十人十色のゴールに沿ったダイエットを、自己流ではなくスタッフが一緒に考え、伴走する「10 COLORS ダイエット」を2024年4月から年間の企画として実施します。

■ オアシスだからできること

<ダイエットタイプ診断>

オアシスでは初回体験に訪れた方にガチ派ユル派の 2 パターンからダイエットのタイプ診断を実施してもらい、お客様それぞれの目的やスタイルに合ったプログラムのご提案をします。

「ダイエットタイプ別おススメプログラム」をご用意しております

本格的グループ			ゆるくグループ	
A 今回こそ本気派 もう、失敗しない。挫折知らずで体重ダウン。  おすすめのプログラムを見る>	B トレーナーと一緒にボディメイク派 確実に、結果を出す。トレーナーと効率重視で。  おすすめのプログラムを見る>	C すぐに結果を出したい派 いますぐ痩せたい！自己流だったら、絶対無理。  おすすめのプログラムを見る>	D まずは誰かに相談したい派 初心者だから、いろんなサポートが心強い。  おすすめのプログラムを見る>	E 誰かと一緒に運動したい派 誰かと一緒に、ずっと楽しく続けたい。  おすすめのプログラムを見る>
F 体も気持ちも整いたい派 サウナやストレッチで、体重も体調も、キープ。  おすすめのプログラムを見る>			G 無理しない我慢しない派 きついのはイヤ。ゆるーく、自分のペースで。  おすすめのプログラムを見る>	
適度にやせたいグループ				
H あれもこれも欲張り派 プログラムも設備も。片っ端から、全制覇！  おすすめのプログラムを見る>		I 好きなもの食べる派 思う存分、食べて飲む。そのためにジムがある。  おすすめのプログラムを見る>		J お腹・足派 お腹だけ、キュッと！理想のメリハリボディへ。  おすすめのプログラムを見る>

4月から6月にオアシスの店舗へ体験で来ていただいた方にお好きなプロテインバーをプレゼントしています。



<充実した施設とスタッフ>

総合フィットネスクラブの充実した施設だからこそ、ジム・スタジオ・プール・サウナのバリエーションに富んだプログラムでソリューションを提案します。さらには初心者のサポートサービスも充実しており、安心して施設をご利用いただくことができるのも魅力の一つです。

<短期集中「シェイプナビ」>

ダイエットを短期集中で取り組みたい方にはオアシスのダイエットプログラム「シェイプナビ」の提案が可能です。

特徴

- ・ 遺伝子検査をもとにその人に合ったプログラムを提供します
- ・ マンツーマンでレッスンが受けられます
- ・ トレーナーが運動、食事、成果をチェックし、フィードバックします

短期集中ダイエットプログラム

「やせたい私は」

「トレーナーと一緒に」

シェイプナビ
～オアシスダイエットプログラム～

専属トレーナーがマンツーマンで徹底サポート!

カウンセリング	トレーニング	パーソナルストレッチ	
徹底的に体脂肪を減らす ダイエットプログラム	体 重 最大効果※ -10.2kg	体脂肪量 最大効果※ -10.4kg	体脂肪率 最大効果※ -12.4%

※2018年5月～2019年5月までにシェイプナビ2ヵ月コースを受講された女性138名の各項目の最大値となります。

月額(税込) ¥38,500～ ※3ヵ月コースの1ヵ月の金額です。

▶公式ホームページ：https://www.sportsoasis.co.jp/recommend/10colordiet_contents/

■ オアシスが掲げる企業ミッション「Well-being First!」とは

Well-being First!

私たちオアシスは、一人ひとりの生き方が異なる現代人に寄り添い、その人らしいウェルビーイング、すなわち「毎日も人生も、健やかかつごきげんに、動き、生きること」をサポートします。

SDGsの目標3「あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を推進する」にも表れているように、持続可能な社会を実現するためには健やかな心身が欠かせません。

当社は社会環境が目まぐるしく変化する中で、企業ミッション「Well-being First!」の達成に向かい、また一歩前進します。

この企業ミッションには、人の健康に寄り添う企業として、運動習慣のない人も含めた誰もが、身体的にも精神的にも健やかな毎日を過ごせる社会を目指すという想いが込められています。

既存のスポーツジム運営だけでなく、そのノウハウを活かして、新たな生活様式に沿ったオンラインフィットネス・ホームフィットネス事業の拡大や、BtoB/BtoG事業の拡充を図り、「Well-being First!」な社会づくりに挑む、「ウェルビーイング総合カンパニー」に成長していきます。

■ 会社概要

商号：株式会社スポーツオアシス

代表者：代表取締役社長 吉田 智宣

本社所在地：〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア 4F

<https://www.sportsoasis.co.jp/>

【 本件に関するお問合せ先 】

株式会社スポーツオアシス 経営企画グループ広報
辰見（たつみ）・三宅（みやけ）・若林（わかばやし）
TEL 050-3772-3818 E-mail press@sportsoasis.jp