

2023年10月2日

報道関係者各位

株式会社東急スポーツオアシス

10月の「ごきげんボディプロジェクト」は「晴活」がテーマ

【秋特有のモヤモヤを晴らす】季節ごとに身体のお悩みを解決 未来のあなたをもっと笑顔に

「Well-being First!」を企業ミッションに掲げる、株式会社東急スポーツオアシス（本社：東京都墨田区、代表取締役社長：山岸 通庸、以下「オアシス」）は、心と身体を自分らしく健やかなものになりたいと願う方を応援するための年間企画「ごきげんボディプロジェクト」を通し、2023年10月2日（月）より「秋特有の心身のモヤモヤやだるさ」などのお悩み事にアプローチしたソリューションを提供いたします。



■ 「ごきげんボディプロジェクト」の「晴活（はれかつ）」とは？

「運動を通して変わりたい」「もっと笑顔になりたい」と考えている方のパートナーになるために、オアシスは年間を通してソリューションの提案を行う「ごきげんボディプロジェクト」を2023年4月に開始しました。本プロジェクトでは季節ごとに気になる身体のお悩み事に注目し、性別や年齢を問わずに多くの方々の健康を支援いたします。

2023年の10月は、秋特有の心身のモヤモヤやだるさを整え、晴れやかな気持ちを目指すことにフォーカスした「晴活」がテーマです。「日照時間が減ったせいで心身がスッキリしない」「長時間寝ても疲れが取れない」「食欲が止まらず体重が増えてしまった」などの声に応じて、オアシスが運営するスポーツジムでは、スタッフがお客様の運動のサポートを行います。公式サイトやトレーニング動画アプリ「WEBGYM」でも運動したコンテンツをお届けし、ジムだけではなく生活シーンに合わせたソリューションをご提案します。

11月以降は「心身を軽くさせる『軽活』」をテーマに選び、本プロジェクトを展開してまいります。オアシスが理想とするポジティブな気持ちで毎日を送ることができる「ごきげん」なボディを幅広い世代の方が目指せるよう、今後も当社はおお客様のライフスタイルやニーズに合わせたサポートを行ってまいります。

▶晴活公式サイト：https://www.sportsoasis.co.jp/recommend/gokigen_harekatsu_2023/

■ 「晴活」からのご提案



秋は日照時間が短くなることもあり、なんとなく身体と心がスッキリしなくて疲れも溜まりがちです。いわゆる「ウインターブルー」と言われる症状に悩まされる方が少なくありません。そんな秋のモヤモヤ感の解消を目指し、一人ひとりのお悩みやライフスタイルに合わせた多彩な解決方法をご用意しました。



左：晴活ステッカー 中：きゅんローラー 右：WEBGYM メニュー画面

<スポーツジム>

- ・スタッフが悩み事を伺いながら、運動のサポートを行います。
- ・スッキリ&リフレッシュにおすすめのプログラムやサービスを「晴活ステッカー」を用いて紹介します。「BODYCOMBAT」「UBOUND」「らくトレ」などのレッスンプログラムを是非お楽しみください。
- ・各店舗の公式 Instagram 上で、本企画に連動したコンテンツを配信。

<ウェブサイト>

- ・晴活公式サイトでは、「毎日たっぷり寝ても眠くて困る」「理由もなく寂しくて不安な気持ちになる」「身体がだるくてやる気が出ない」などのお悩みを解決に導くための方法をお伝えします。
- ・スポーツジムの入会キャンペーンを行い、各店舗サイトよりご入会をお申し込みいただいた方には、身体のケアに役立つオアシスオリジナルの健康グッズ「きゅんローラー」などをプレゼント。

<WEBGYM>

- ・モヤモヤやだるさを抱えた心身をスッキリ整えるためのトレーニングやストレッチなどの動画をご紹介します。連動企画、「ごきげんボディプロジェクト～未来の私はもっと笑顔だ～」を展開します。

▶プロジェクト公式サイト：<https://www.sportsoasis.co.jp/recommend/gokigenbody-project-2023/>

▶WEBGYM 公式サイト：<https://www.sportsoasis.co.jp/webgym-introduction/>

■ オアシスが掲げる企業ミッション「Well-being First!」とは

Well-being First!

私たちオアシスは、一人ひとりの生き方が異なる現代人に寄り添い、その人らしいウェルビーイング、すなわち「毎日も人生も、健やかかつごきげんに、動き、生きること」をサポートします。

SDGsの目標3「あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を推進する」にも表れているように、持続可能な社会を実現するためには健やかな心身が欠かせません。ポストコロナ時代において、ここからだの健康に対する関心はさらに高まっていくことが予想されます。

当社はこのような社会変化を踏まえ、企業ミッション「Well-being First!」の達成に向かい、また一步前進します。

この企業ミッションには、人の健康に寄り添う企業として、運動習慣のない人も含めた誰もが、身体的にも精神的にも健やかな毎日を過ごせる社会を目指すという想いが込められています。

既存のスポーツジム運営だけでなく、そのノウハウを活かして、新たな生活様式に沿ったオンラインフィットネス・ホームフィットネス事業の拡大や、BtoB/BtoG事業の拡充を図り、「Well-being First!」な社会づくりに挑む、「ウェルビーイング総合カンパニー」に成長していきます。

■ 会社概要

商号：株式会社東急スポーツオアシス

代表者：代表取締役社長 山岸 通庸

本社所在地：〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア 4F

<https://www.sportsoasis.co.jp/>

【 本件に関するお問合せ先 】

株式会社東急スポーツオアシス 広報・SNS リレーション

広報 担当：塩澤（しおざわ）・萩原（はぎわら）・若林（わかばやし）

TEL 050-3772-3818 E-mail press@sportsoasis.jp