

2023年7月13日

報道関係者各位

株式会社東急スポーツオアシス

サウナにオートロウリュ導入 心と身体を整える極上空間に

【上大岡店】天然温泉・炭酸泉・水風呂ありの充実スパにプラスオンでリフレッシュ

「Well-being First!」を企業ミッションに掲げる、株式会社東急スポーツオアシス（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：山岸 通庸、以下「オアシス」）は、2023年6月29日（木）に上大岡店の男性&女性サウナに熱い蒸気が楽しめるオートロウリュを導入いたしました。



■ オートロウリュ導入の背景

上大岡店はオープン当初より、天然温泉・炭酸泉・露天風呂などの充実した温浴施設をご用意しており、スポーツジムを利用されるお客様に癒しのひとときを提供してまいりました。お客様にさらに心身の疲れを開放していただきたいという思いから、男性&女性のサウナにオートロウリュを導入することになりました。

2023年7月現在、上大岡店ではタオルセットレンタル付で温浴施設を満喫できる「極上スパ体験」を実施しております。「運動は苦手だけど、心身をすっきり整えたい」「仕事終わりにリラックスしたい」という方にもおすすめです。オアシスはより多くの方に末永くご利用いただける施設を目指し、運動以外のスポーツジムの活用方法を今後ご提案してまいります。

▶公式サイト：<https://www.sportsoasis.co.jp/recommend/kamioka-spa-sauna/>

■ オートロウリュとは

「熱せられたサウナストーンに水をかけて熱い蒸気を発生させる」「蒸気に風を送り、室内に熱い蒸気が行き渡るようにする」これらを自動的に、定期的に行うシステムがオートロウリュです。室内の温度を一気に上げることができるため、発汗を促すだけでなく、さまざまなメリットが期待できると言われています。

<身体への効果>

血流促進、睡眠の質の向上、疲労回復、発汗による美肌効果

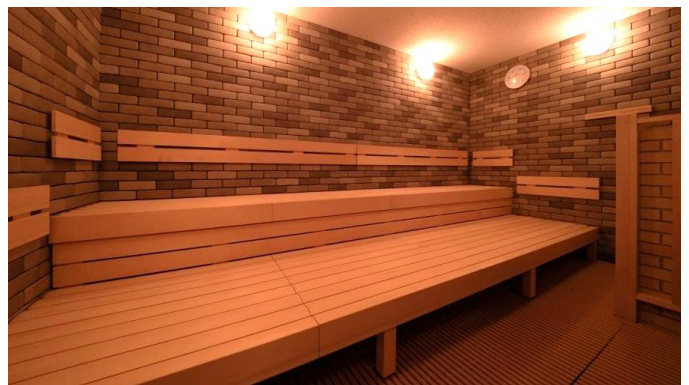
<心への効果>

リラックス効果、幸福感・多幸感を得やすくなる

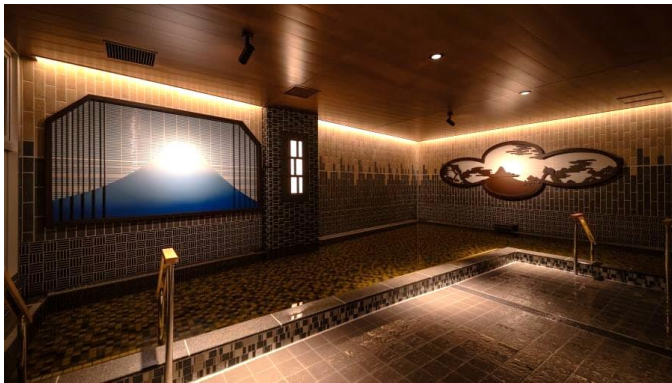
■ 上大岡店 施設情報



オートロウリュサウナ（男性・90度前後）



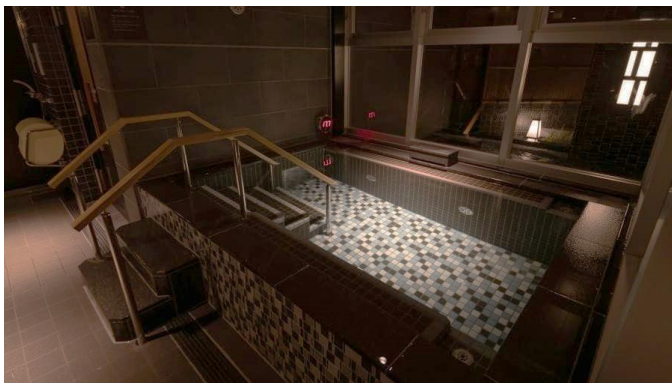
オートロウリュサウナ（女性・90度前後）



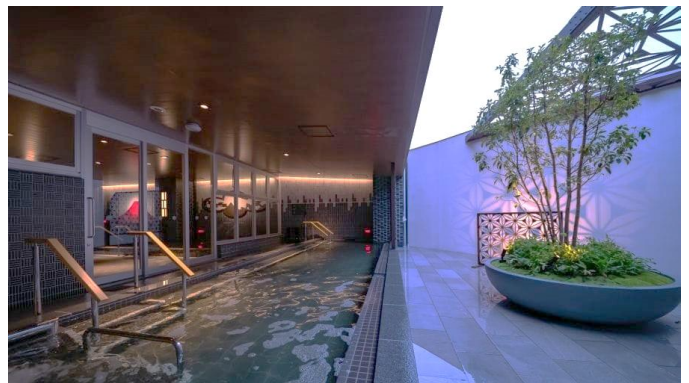
炭酸泉（男性）



炭酸泉（女性）



水風呂（男性）



天然温泉露天風呂（女性）

■ 上大岡店 店舗情報

営業時間：平日 10：00～23：00

土曜 10：00～21：00

日祝 10：00～20：00

休館日：毎週水曜・夏季休館日・年末年始休館日・施設メンテナンス日

所在地：神奈川県横浜市港南区上大岡西 3-9-1 ヨークフーズ上大岡店 2 階

電話番号：045-353-7109

アクセス方法：京浜急行電鉄上大岡駅より徒歩 7 分/横浜市営地下鉄上大岡駅より徒歩 7 分

駐車場・駐輪場あり

公式サイト：<https://www.sportsoasis.co.jp/sh81/>

■ オアシスが掲げる企業ミッション「Well-being First!」とは

Well-being First!

私たちオアシスは、一人ひとりの生き方が異なる現代人に寄り添い、その人らしいウェルビーイング、すなわち「毎日も人生も、健やかかつごきげんに、動き、生きること」をサポートします。

SDGs の目標 3「あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を推進する」にも表れているように、持続可能な社会を実現するためには健やかな心身が欠かせません。ポストコロナ時代において、こころとからだの健康に対する関心はさらに高まっていくことが予想されます。

当社はこのような社会変化を踏まえ、企業ミッション「Well-being First!」の達成に向かい、また一步前進します。

この企業ミッションには、人の健康に寄り添う企業として、運動習慣のない人も含めた誰もが、身体的にも精神的にも健やかな毎日を過ごせる社会を目指すという想いが込められています。

既存のスポーツジム運営だけでなく、そのノウハウを活かして、新たな生活様式に沿ったオンラインフィットネス・ホームフィットネス事業の拡大や、BtoB/BtoG 事業の拡充を図り、「Well-being First!」な社会づくりに挑む、「ウェルビーイング総合カンパニー」に成長していきます。

■ 会社概要

商号：株式会社東急スポーツオアシス

代表者：代表取締役社長 山岸 通庸

本社所在地：〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂 1-10-8 渋谷道玄坂東急ビル

<https://www.sportsoasis.co.jp/>

※2023 年 7 月 18 日（火）より本社移転に伴い所在地は下記に変更となります。

〒130-0026 東京都墨田区両国 2-10-14 両国シティコア 4F

【 本件に関するお問合せ先 】

株式会社東急スポーツオアシス 広報・SNS リレーション

広報 担当：塩澤（しおざわ）・萩原（はぎわら）・若林（わかばやし）

TEL 050-3772-3818 E-mail press@sportsoasis.jp