

2023年3月7日

報道関係者各位

株式会社東急スポーツオアシス

## 習志野市役所など 11 の自治体が 健康増進のためにオアシス考案の「バランスボール」を導入

オフィスやテレワークで椅子の代わりに使用して職員の健康意識向上

「Well-being First!」を企業ミッションに掲げる、株式会社東急スポーツオアシス（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：山岸 通庸、以下「オアシス」）は、2023年3月7日（火）現在、千葉県習志野市役所を含む11の自治体にてオアシス考案のバランスボールが使用されていることをお知らせします。



### ■ 習志野市役所でもオアシス考案のバランスボールが採用

オアシスが考案したバランスボールは、過去に職員の腰痛・肩こりの改善を目指し和歌山県田辺市役所にて試験導入されています。その後、継続使用したいという意見が多かったため、2022年2月1日（火）より全職員の使用が認められました。使用後のアンケートでは職場で使用している回答者32名中、19名の過半数が不調の改善を実感していることがわかりました。職員の喜びの声がテレビ・業界誌などのメディアを通じて報道されたこともあり、自治体が率先して職員の健康増進を図り、ウェルビーイングな働き方を目指す意識が高まっています。

そのような動きのなか、2023年3月7日（火）現在、習志野市役所を含む11の自治体がオアシス考案のバランスボールを導入しています。習志野市役所・生涯スポーツ課でも2022年11月15日（火）にバランスボール6つを購入し、使用を開始しました。現在も継続使用しており、職員の健康増進の結果を市民へのサービスに繋げるべく効果を検証しています。

オアシスは今後もバランスボールの活用を通し、企業・団体の健康経営をサポートしてまいります。



千葉県習志野市役所にて撮影したオアシス考案のバランスボール

### ■ オアシス考案のバランスボールが選ばれる理由

オアシス考案のバランスボールは固定リングがあるので転倒しにくく、執務中でも安心安全に使うことができます。本商品の導入を決めた企業・団体の多くが、この安全性が一番のメリットだと感じています。

また、オフィスやご自宅のインテリアにもマッチしやすい、落ち着いたシックなカラーも揃えております。バランスボールに入れる空気の量を調整することで、どのような体格の方でも正しい姿勢で使用することができます。

オアシスが提供しているフィットネスアプリ「WEBGYM」や「東急スポーツオアシス 公式オンラインショップ」のYouTubeチャンネルにて、バランスボールを使ったエクササイズ動画も公開しております。



### ■ バランスボール商品仕様

- ・サイズ：45cm・55cm・65cm・75cmの4種類
- ・材質：[ボール] 塩化ビニール (PVC) [リング] 塩化ビニール (PVC) [ハンドポンプ] PP
- ・耐荷重：300kg (ノンバーストタイプ)
- ・付属品：バランスボール、ボール固定用リング、ハンドポンプ、栓抜き、栓 (ボール用×2、リング用×2)、取扱説明書
- ・公式通販サイト：<https://shop.sportsoasis.co.jp/>

## ■ オフィス導入相談窓口 ホームフィットネス事業部

バランスボールをはじめ、オアシス考案のフィットネスアイテムにご興味をお持ちいただけましたら、お気軽にお問い合わせください。導入手順やおすすめの商品、運動方法とその効果などもご説明いたします。

- ・電話番号：0120-371-719（平日：10：00～17：00／土日祝定休）
- ・メールアドレス：proshop@sportsoasis.jp

## ■ 主な相談内容

- ・バランスボールやホームフィットネスアイテムの導入事前相談
- ・オフィスでのおすすめ運動方法、期待される効果説明
- ・導入後のアフターサポート相談（使用方法レクチャー、個別相談会実施など）
- ・条件決定後、お見積りご案内
- ・納品方法の相談

## ■ オアシスが掲げる企業ミッション「Well-being First!」とは

# Well-being First!

私たちオアシスは、一人ひとりの生き方が異なる現代人に寄り添い、その人らしいウェルビーイング、すなわち「毎日も人生も、健やかかつごきげんに、動き、生きること」をサポートします。

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、人々の行動が制限され、運動不足やそれに伴う健康二次被害\*1 が拡大しています。当社はこのような社会変化を踏まえ、企業ミッションを「Well-being First!」としました。人の健康に寄り添う企業として、運動習慣のない人も含めた、誰もが身体的にも精神的にも健やかな毎日を過ごせる社会を目指すという想いが込められています。

既存のスポーツジム運営だけでなく、そのノウハウを活かして、新たな生活様式に沿ったオンラインフィットネス・ホームフィットネス事業の拡大や、BtoB/BtoG 事業の拡充を図り、「Well-being First!」な社会づくりに挑む、「ウェルビーイング総合カンパニー」に成長していきます。

\*1 健康二次被害…外出を控え、運動不足になったり、人との関わりが減ったりすると、思わぬところで体や心の衰えが進んでしまうこと。

## ■ 会社概要

商号：株式会社東急スポーツオアシス

代表者：代表取締役社長 山岸 通庸

本社所在地：〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂 1-10-8 渋谷道玄坂東急ビル

<https://www.sportsoasis.co.jp/>

【 本件に関するお問合せ先 】

株式会社東急スポーツオアシス ブランドデザイン部

広報 担当：片岡（かたおか）・萩原（はぎわら）・若林（わかばやし）

TEL 050-3772-3818 E-mail [press@sportsoasis.jp](mailto:press@sportsoasis.jp)