

報道関係者各位

2022年9月7日

株式会社東急スポーツオアシス

## いつまでも健康でいたい方へ「生活習慣病を予防するために」

理学療法士による無料ウェビナーを9月25日（日）に開催

「Well-being First!」を企業ミッションに掲げる、株式会社東急スポーツオアシス（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：山岸通庸、以下オアシス）は、オアシスのオンライントレーニングアプリ weltag（ウェルタグ）で活躍している理学療法士“じょう”トレーナーによる Zoom ウェビナー「生活習慣病を予防するために～今日から変わるあなたの未来～」を、2022年9月25日（日）に参加費無料で開催します。



weltag

生活習慣病を予防するために  
～今日から変わるあなたの未来～

2022年9月25日（日） 10:00～11:00  
無料Zoomウェビナー開催

講師 じょう  
理学療法士

### ■ 背景

平均寿命が延び、長期的な目線で人生を捉える必要がある今、健康に対する関心がさまざまな世代で高まっています。特に「がん・心臓病・脳卒中」などの生活習慣病を予防するため、忙しい日々を送っている方にこそ、毎日の暮らし方を見直す機会を提供したいとオアシスは考えています。

そこで理学療法士であるじょうトレーナーより、生活習慣病を予防するためのポイントについて分かりやすくお伝えいただく Zoom ウェビナーを開催することになりました。いつまでも健やかな心身を保ちたいと考えている方はもちろん、従業員の健康意識向上を目指す企業の経営者様・ご担当者様にもおすすめのウェビナーです。

本ウェビナーでは、理学療法士としての専門的な知識を活かし、健康に関する基礎知識や運動の効果などを講師がレクチャーします。健康であることの価値や生活習慣病予防の大切さを、誰でも学ぶことが可能です。

参加者の顔・音声は主催者や他の参加者に共有されません。安心してご参加ください。

## ■ 開催概要

▶日時：2022年9月25日（日） 10:00～11:00

▶参加費：無料

▶定員：500名

▶申込方法：以下のURLもしくはQRコードからお申込みください

※事前にZoomアプリのダウンロードをお願いします。

※データ通信量が多くなる可能性がありますので、Wi-Fi環境でのご参加を推奨しております。

※お申込みのメールアドレスに参加用URLをお送りします。

※開始10分前より入室いただけます。

[https://tokyu-fudosan-hd-co-jp.zoom.us/webinar/register/WN\\_IUJIWM\\_2Q2OyVIFnzYiv\\_Q](https://tokyu-fudosan-hd-co-jp.zoom.us/webinar/register/WN_IUJIWM_2Q2OyVIFnzYiv_Q)



## ■ 講師 じょう

理学療法士として、病院で脳卒中や整形外科疾患のリハビリテーションを担当。専門的な知識から筋力トレーニング、ダイエット、健康増進、行動変容などのアドバイスをすることができ、カウンセラー資格も保有しているため、精神的なサポートや助言も得意としている。

▶保有資格：理学療法士、JADP 認定メンタル心理トレーナー

## ■ 講師よりメッセージ

充実した人生を送るために、健康は必要不可欠なものです。その健康を脅かす疾病の中でも、がんや心臓病、脳卒中などといった生活習慣病は、私たちにとって最も身近で怖い病気です。病気にならないために、生活習慣を見直し、丈夫な体づくりをしていきましょう！



## ■ 「weltag」とは

健康なカラダをサポートするアプリです。多彩なジャンルのトレーナーと、オンラインによるセッションが可能です。健康をもっと手軽に。もっと着実に。

▶公式サイト

<https://www.sportsoasis.co.jp/lp/weltag>

▶アプリダウンロード

<https://weltag.onelink.me/pDQB/6ltqfow7>

# Well-being First!

私たちオアシスは、一人ひとりの生き方が異なる現代人に寄り添い、その人らしいウェルビーイング、すなわち「毎日も人生も、健やかかつごきげんに、動き、生きること」をサポートします。

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、人々の行動が制限され、運動不足やそれに伴う健康二次被害\*1が拡大しています。当社はこのような社会変化を踏まえ、企業ミッションを「Well-being First!」としました。人の健康に寄り添う企業として、運動習慣のない人も含めた、誰もが身体的にも精神的にも健やかな毎日を過ごせる社会を目指すという想いが込められています。

既存のスポーツジム運営だけでなく、そのノウハウを活かして、新たな生活様式に沿ったオンラインフィットネス・ホームフィットネス事業の拡大や、BtoB/BtoG 事業の拡充を図り、「Well-being First!」な社会づくりに挑む、「ウェルビーイング総合カンパニー」に成長していきます。

\*1 健康二次被害…外出を控え、運動不足になったり、人との関わりが減ったりすると、思わぬところで体や心の衰えが進んでしまうこと。

## ■ 会社概要

商号：株式会社東急スポーツオアシス

代表者：代表取締役社長 山岸 通庸

本社所在地：〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂 1-10-8 渋谷道玄坂東急ビル

<https://www.sportsoasis.co.jp/>

### 【 本件に関するお問合せ先 】

株式会社東急スポーツオアシス ブランドデザイン部

広報 担当：片岡（かたおか）・萩原（はぎわら）・若林（わかばやし）

TEL 050-3772-3818 E-mail [press@sportsoasis.jp](mailto:press@sportsoasis.jp)