

四国で唯一「水質日本一」に選ばれた奇跡の清流 高知県『仁淀川』を満喫する絶景の自然体験



令和元年7月1日に、国土交通省が全国164の1級河川を対象にした平成30年の水質調査結果を発表し、高知県の仁淀川（によどがわ）が「水質日本一」に選ばれました。水中の汚れを示すBOD（生物化学的酸素要求量）の年間平均値を測定した結果、1リットルあたり0.5ミリグラム以下で「水質が最も良好な河川」として全国17河川の一つに名を連ね、四国で唯一の高い評価を受けました。

清らかな流れが透き通り、青く揺らめく「仁淀ブルー」



仁淀川は平成24年から5年連続で水質日本一になりましたが、平成29年の前回調査で水量が少ない日があったことなどから選ばれず、今回が2年ぶりの日本一返り咲き。透明度の高さにより水面と川底が青く輝く「仁淀ブルー」の愛称で親しまれています。

高知市内から車でわずか30分。都市から一番近い秘境、奇跡の清流を巡る旅へ。各種体験プログラムやご当地グルメ（※次頁以降参照）も盛りだくさん。この機会に、ぜひお越しください。

絶景

『仁淀ブルー』の名所・安居渓谷を散策しよう！



仁淀川流域で随一の「仁淀ブルー」スポットといえば『安居渓谷』。季節や時間帯で青や緑に変わる水晶淵、落差60mの昇龍の滝、飛龍の滝など絶景の自然景観に出会えます。仁淀ブルーの世界を知り尽くした散策ガイドがご案内します（要予約）。

【安居渓谷】高知県吾川郡仁淀川町大屋
仁淀ブルー観光協議会 ☎0889-20-9511

activity

水質日本一の清流でリバーアクティビティを満喫！

仁淀川や支流では、ラフティングやカヌー、SUP、シャワークライミングなど、童心に返ることができるリバーアクティビティが豊富に揃っています。仁淀川の流れは比較的穏やかなため、家族連れでの「ソフトラフティング」もおすすめです。川面を緩やかに下るカヌーは初心者でも気軽に楽しめます。



仁淀ブルー観光協議会 ☎0889-20-9511

体験

開放感あふれる河原で手軽にBBQを楽しむ！



仁淀川流域では、清流のほとりでキャンプを楽しめるスポットがいっぱい。波川公園の「にこにこ館」では、手ぶらでバーベキューを味わえるセット一式の貸し出しを行っています。高知県特産の土佐あかうしと地元野菜を気軽に堪能できます。川の中ほどまでは水深が浅いため、親子連れで水遊びもできます。

【波川公園】高知県吾川郡いの町波川 にこにこ館 ☎088-893-5085（10:00～19:00）

グルメ

夏からが旬！仁淀ブルーで育った『ツガニ』をいただこう！



夏から秋にかけて旬を迎える「ツガニ（モズクガニ）」。水質日本一の清流で育まれた雑味のない芳醇な味わいは、上海蟹を超えるという評価も。高知ではツガニを殻ごとミキサーで潰して漉した「こごり」を食べるのが一般的。食事処「あおぎ」では仁淀川を一望しながら絶品の「蟹うどん」を召し上がっていただけます。

【あおぎ】高知県吾川郡いの町勝賀瀬3192 ☎088-897-0435（8:00～19:00）

グルメ

脂が乗った夏に堪能すべし！高知名産のウルメイワシ

カツオとともに高知県の代表的な海産物に挙げられるのが「ウルメイワシ」。仁淀川河口域の土佐市では昔ながらの一本釣りで究極の鮮度を保ったまま水揚げしています。舌の上でとろける甘みと旨みをぜひ、ご堪能ください。



【割烹なかつち】高知県土佐市宇佐町宇佐2141-1 ☎088-856-3772 (17:00～21:00)

グルメ

シュガートマトを味わえる『オムライス街道』をゆく



仁淀川流域の日高村は、糖度の高いブランドトマト「シュガートマト」の産地。村の街道沿いにはシュガートマトや地元の新鮮な食材を使ったオムライスを提供する飲食店が軒を連ね、週末には県外からも多くの観光客が訪れます。

【日高村オムライス街道】日高村産業環境課 ☎0889-24-4647

グルメ

仁淀川流域の特製茶葉を使ったスイーツも人気

高知県は隠れたお茶どころ。その中でも仁淀川町は香り高い茶葉の産地として有名です。ほうじ茶やかぶせ茶の香り豊かな和菓子やパフェ、ケーキなどお茶の旨みを活かしたスイーツを仁淀川の絶景とともに楽しめるカフェが人気を集めています。



【池川茶園工房カフェ】☎0889-34-3100 【茶農家の店 あすなろ】☎0889-36-0188

高知県では現在、自然や歴史、食文化の魅力を体感できる「リョーマの休日～自然&体験キャンペーン」を開催しています。この機会にぜひ、高知へお越しください。観光キャンペーンなどに関するお問い合わせ、取材のご要望などございましたら、下記までお気軽にご連絡ください。



お問い合わせ・取材申請窓口

高知県自然・体験型観光キャンペーン実行委員会事務局 担当：西森、中井、藤田

〒780-8570 高知市丸ノ内1丁目2-20 高知県庁本庁舎5階
高知県観光振興部観光政策課内

TEL：088-823-9708 FAX：088-823-9256

Mail：020101@ken.pref.kochi.lg.jp