



報道関係者 各位

### 若者世代とリタイア世代のコロナ疲れに関する調査 2021

養命酒製造株式会社は、「若者世代とリタイア世代のコロナ疲れ」というテーマで、インターネット調査を2021年5月21日～5月24日の4日間で行い、全国の20歳～34歳の若者世代500名と65歳～79歳のリタイア世代500名の計1,000名の有効回答を回収しました。(調査協力会社：ネットエイジア株式会社)

新型コロナウイルス感染症拡大により生活環境が一変した結果、若者世代とリタイア世代ではどのような疲れやストレスを感じているのでしょうか。養命酒製造株式会社では、コロナ疲れの実感と解消方法について実態を探りました。

#### 【コロナ疲れの実態】

疲れ・ストレス限界? “コロナ疲れ”実感 若者世代では7割、リタイア世代では6割半

危機感薄れる? 緩む? “コロナ慣れ”実感 若者世代では7割強、リタイア世代では5割

若者世代もリタイア世代も“コロナ疲れ”を実感する人ほど“コロナ慣れ”

コロナ疲れによるからだの不調 TOP3「疲れやすい」「目の疲れ」「肩こり」

コロナ疲れの原因 若者世代1位「マスクの着用」、リタイア世代1位「外出時間の減少」

若者世代のコロナ疲れ解消法 1位「睡眠」2位「投稿サイトの動画」3位「ゲーム」

リタイア世代のコロナ疲れ解消法 1位「テレビ・DVD」2位「運動」3位「睡眠」

「コロナ禍のストレスの発散にお金を使っている」若者世代7割弱、リタイア世代5割半

使っている金額の平均は若者世代8,360円/月、リタイア世代10,739円/月

コロナ禍が落ち着いたらやりたいこと 若者世代・リタイア世代ともに「旅行」がダントツ

#### 【コロナ疲れとエンタメ】

コロナ禍のストレスを発散するために見たい“懐かしのバラエティ”

リタイア世代が選ぶ1位「8時だヨ!全員集合」、若者世代が選ぶ1位は?

コロナ疲れを癒すために聞きたい音楽

若者世代が選ぶ1位「炎(LiSA)」、リタイア世代が選ぶ1位「川の流れるように」

この芸能人にコロナ疲れを癒してほしい!

若者世代が選ぶ1位「新垣結衣さん」、リタイア世代が選ぶ1位「綾瀬はるかさん」

コロナ疲れを癒してほしいアニメキャラ 若者世代・リタイア世代とも1位「ドラえもん」

若者世代2位「ピカチュウ」、リタイア世代2位「サザエさん」

コロナ疲れとは無縁そうな先生キャラ

若者世代が選ぶ1位「ヤंकミ(ごくせん)」2位「鬼塚先生(GTO)」

コロナ疲れの生徒を奮起させてくれそうな先生キャラ

リタイア世代が選ぶ1位「金八先生(3年B組金八先生)」2位「桜木先生(ドラゴン桜)」

オンライン授業が不向きな先生キャラ

若者世代が選ぶ1位「鬼塚先生(GTO)」、リタイア世代が選ぶ1位は?

【コロナ疲れの実態】

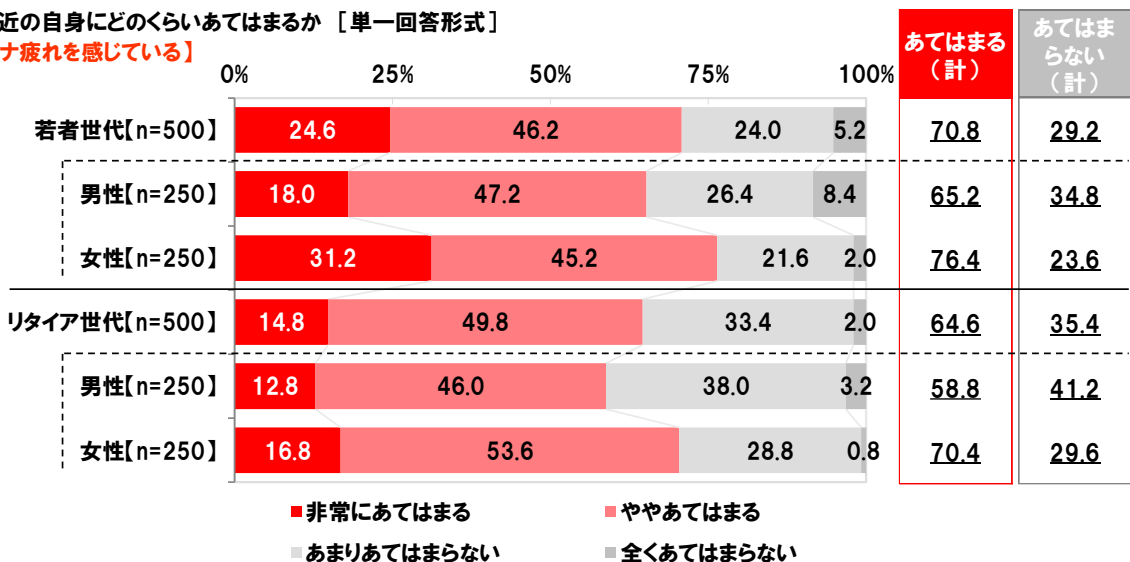
◆疲れ・ストレス限界？ “コロナ疲れ” 実感 若者世代では7割、リタイア世代では6割半

全国の20歳～34歳の500名（以下、「若者世代」と）65歳～79歳の500名（以下、「リタイア世代」）に、コロナ禍での疲れについて質問しました。

まず、若者世代500名とリタイア世代500名に、最近の自身の状況は、【コロナ疲れ（新型コロナウイルス感染症の拡大による生活変化で生じた疲れ・ストレス）を感じている】にどの程度あてはまるか聞いたところ、若者世代では「非常にあてはまる」は24.6%、「ややあてはまる」は46.2%で、合計した『あてはまる（計）』は70.8%となりました。若者世代には、コロナ禍で生活環境が一変したことに疲労やイライラを感じている人が多いようです。他方、リタイア世代では『あてはまる（計）』は64.6%となりました。

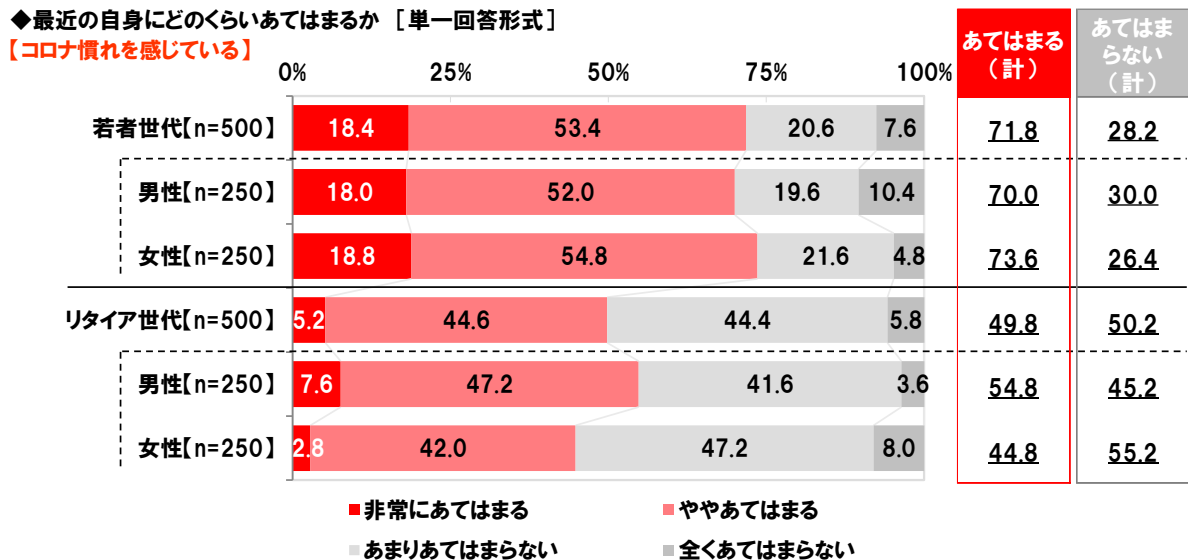
男女・世代別にみると、コロナ疲れを感じている人の割合は、若者世代の女性（76.4%）が最も高くなり、リタイア世代の男性（58.8%）が最も低くなりました。

◆最近の自身にどのくらいあてはまるか [単一回答形式]  
【コロナ疲れを感じている】

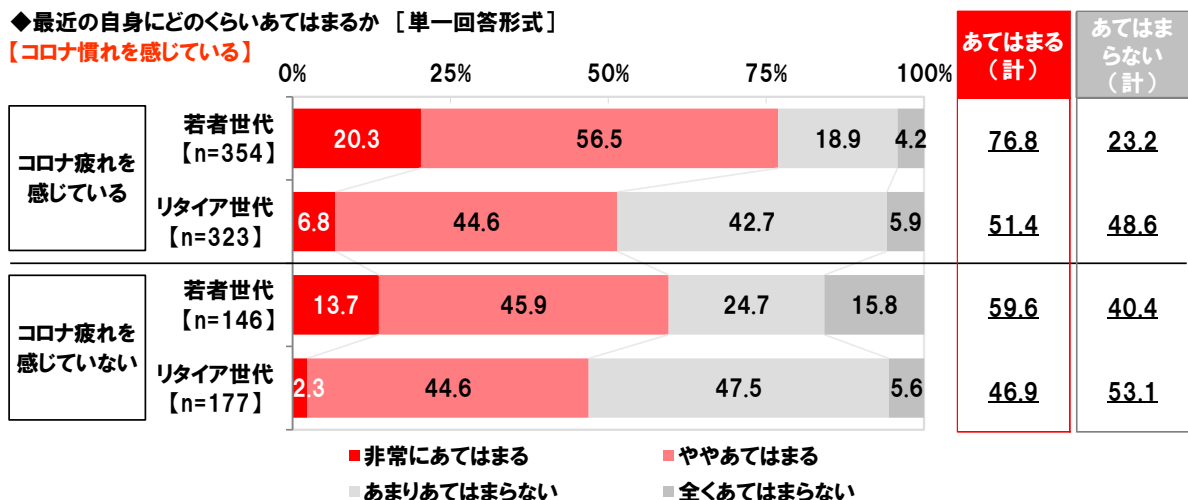


◆危機感薄れる？緩む？ “コロナ慣れ”実感 若者世代では7割強、リタイア世代では5割  
 ◆若者世代もリタイア世代も “コロナ疲れ”を実感する人ほど “コロナ慣れ”

【コロナ慣れ（新型コロナウイルス感染に対する不安が弱まっている状態）を感じている】にどの程度あてはまるか聞いたところ、若者世代では『あてはまる（計）』は71.8%となったのに対し、リタイア世代では『あてはまる（計）』は49.8%となりました。若者世代には、新型コロナウイルスへの感染に対する不安感の弱まりや危機意識の薄れを自覚している人が多いようです。



コロナ疲れの実感別にみると、コロナ慣れを感じている人の割合は、コロナ疲れを感じている若者世代では76.8%と、コロナ疲れを感じていない若者世代（59.6%）と比べて17.2ポイント高くなりました。また、コロナ疲れを感じているリタイア世代では51.4%と、コロナ疲れを感じていないリタイア世代（46.9%）と比べて4.5ポイント高くなりました。両世代とも、コロナ疲れを感じている人ほどコロナ慣れをしている傾向がみられました。



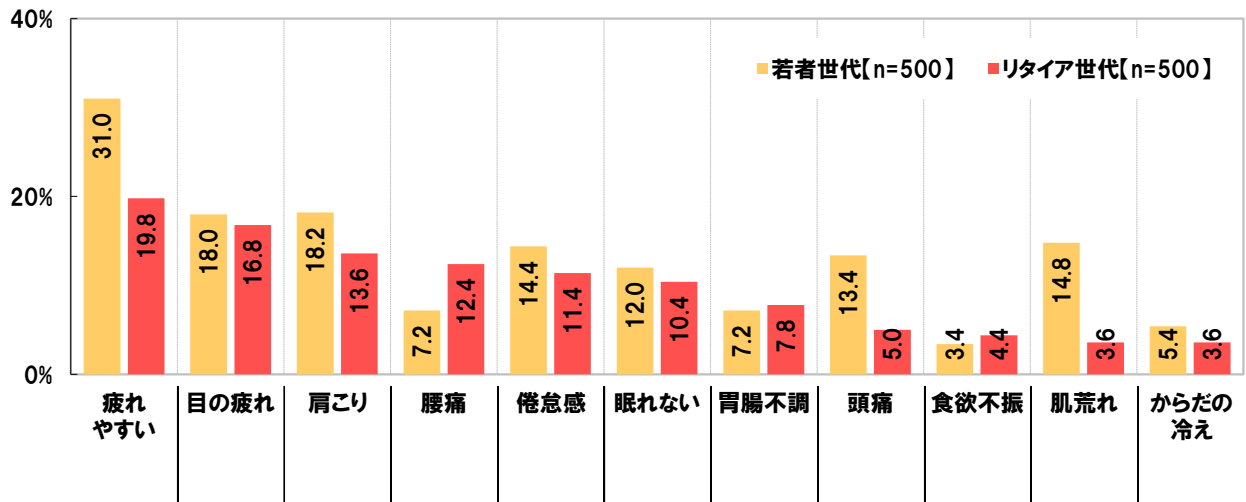
## ◆コロナ疲れによるからだの不調 TOP3「疲れやすい」「目の疲れ」「肩こり」

続いて、若者世代 500 名とリタイア世代 500 名に、コロナ疲れによってどのようなからだの不調を感じているか聞いたところ、若者世代・リタイア世代とも 1 位「疲れやすい」（若者世代 31.0%、リタイア世代 19.8%）となりました。

2 位以降の回答をみると、若者世代では 2 位「肩こり」（18.2%）、3 位「目の疲れ」（18.0%）、4 位「肌荒れ」（14.8%）、5 位「倦怠感」（14.4%）でした。他方、リタイア世代では 2 位「目の疲れ」（16.8%）、3 位「肩こり」（13.6%）、4 位「腰痛」（12.4%）、5 位「倦怠感」（11.4%）でした。両世代ともに、肩こりや目の疲れ、からだのだるさを感じることがわかりました。

若者世代とリタイア世代を比較すると、若者世代では「疲れやすい」が 31.0%、「肌荒れ」が 14.8%と、リタイア世代（それぞれ 19.8%、3.6%）と比べて 10 ポイント以上高くなり、リタイア世代では「腰痛」が 12.4%と、若者世代（7.2%）と比べて 5 ポイント以上高くなりました。

◆コロナ疲れによって感じているからだの不調 [複数回答形式] ※リタイア世代の上位10位までを抜粋



## ◆コロナ疲れの原因 若者世代1位「マスクの着用」、リタイア世代1位「外出時間の減少」

若者世代 500 名とリタイア世代 500 名に、コロナ疲れの原因になっていることを聞いたところ、若者世代では 1 位「マスクの着用」(36.0%)、2 位「外出時間の減少」(34.4%)、3 位「友人と会う機会の減少」(30.6%)、4 位「外食・会食機会の減少」(25.0%)、5 位「エンタメを楽しむ機会の減少(映画・ライブなど)」(23.0%) となりました。

他方、リタイア世代では 1 位「外出時間の減少」(43.8%)、2 位「マスクの着用」「友人と会う機会の減少」(いずれも 42.4%)、4 位「外食・会食機会の減少」(42.2%)、5 位「離れて暮らす家族と会う機会の減少」(28.8%) でした。両世代とも、マスクの着用や外出自粛による生活変化が、疲れやストレスの原因となっているようです。

両世代の上位回答をみると、若者世代では 6 位「スマホ利用時間の増加」(21.0%)、8 位「収入の減少」(14.6%)、9 位「SNS 利用時間の増加」(12.8%) でした。在宅時間の増加によりスマホや SNS の利用時間が増えたことや、コロナ禍の影響で収入が減ってしまったことがコロナ疲れの要因になっているようです。他方、リタイア世代では 6 位「新型コロナワクチン接種ペースの遅さ」(24.2%)、8 位「消毒機会の増加」(18.2%)、9 位「テレビ視聴時間の増加」(18.0%) でした。リタイア世代には、ワクチン接種の環境整備状況が不十分なことにイライラを募らせている人が多いようです。

◆コロナ疲れの原因になっていること [複数回答形式] ※上位10位までを抜粋

若者世代[n=500]			リタイア世代[n=500]		
		%			%
1位	マスクの着用	36.0	1位	外出時間の減少	43.8
2位	外出時間の減少	34.4	2位	マスクの着用	42.4
3位	友人と会う機会の減少	30.6		友人と会う機会の減少	42.4
4位	外食・会食機会の減少	25.0	4位	外食・会食機会の減少	42.2
5位	エンタメを楽しむ機会の減少 (映画・ライブなど)	23.0	5位	離れて暮らす家族と会う機会の減少	28.8
6位	スマホ利用時間の増加	21.0	6位	運動時間の減少	24.2
7位	運動時間の減少	15.6		新型コロナワクチン接種ペースの遅さ	24.2
8位	収入の減少	14.6	8位	消毒機会の増加	18.2
9位	SNS利用時間の増加	12.8	9位	テレビ視聴時間の増加	18.0
10位	離れて暮らす家族と会う機会の減少	10.4	10位	エンタメを楽しむ機会の減少 (映画・ライブなど)	14.6

- ◆若者世代のコロナ疲れ解消法 1位「睡眠」2位「投稿サイトの動画」3位「ゲーム」
- ◆リタイア世代のコロナ疲れ解消法 1位「テレビ・DVD」2位「運動」3位「睡眠」

次に、コロナ疲れの解消方法について質問しました。

若者世代 500 名とリタイア世代 500 名に、どのようなことでコロナ疲れを解消しているか聞いたところ、若者世代では1位「睡眠」(28.8%)、2位「投稿サイトの動画 (YouTube など)」(28.4%)、3位「ゲーム」(27.4%)、4位「音楽」(22.2%)、5位「SNS」(19.6%) となりました。しっかりと睡眠をとることのほか、エンタメやゲーム、SNS を楽しむことで、疲れをとったりストレスを発散したりしている人が多いようです。

他方、リタイア世代では1位「テレビ・DVD」(27.6%) となりました。リタイア世代には、お気に入りの番組や映画を見てリラックスや気分転換をしている人が多いのではないのでしょうか。以降、2位「運動」(24.2%)、3位「睡眠」(20.6%)、4位「入浴」(17.0%)、5位「家飲み (自宅での飲酒)」(15.8%) が続きました。

◆コロナ疲れの解消方法 [複数回答形式] ※上位10位までを抜粋

若者世代[n=500]			リタイア世代[n=500]		
順位	解消方法	%	順位	解消方法	%
1位	睡眠	28.8	1位	テレビ・DVD	27.6
2位	投稿サイトの動画 (YouTube など)	28.4	2位	運動	24.2
3位	ゲーム	27.4	3位	睡眠	20.6
4位	音楽	22.2	4位	入浴	17.0
5位	SNS	19.6	5位	家飲み (自宅での飲酒)	15.8
6位	定額制配信サービスの動画 (NetflixやHuluなど)	18.4	6位	ネットショッピング	15.0
7位	運動	17.0	7位	家族との会話	14.4
8位	テレビ・DVD	15.4	8位	音楽	13.8
9位	家族との会話	15.2	9位	料理	9.4
10位	スイーツ	15.0	10位	スイーツ	8.6

男女・世代別にみると、若者世代の男性では1位「ゲーム」(30.0%)、2位「投稿サイトの動画」(27.2%)、女性では1位「睡眠」(30.8%)、2位「投稿サイトの動画」(29.6%) となりました。リタイア世代の男性では1位「テレビ・DVD」「運動」(いずれも 28.8%)、女性では1位「テレビ・DVD」(26.4%)、2位「睡眠」「運動」(いずれも 19.6%) でした。

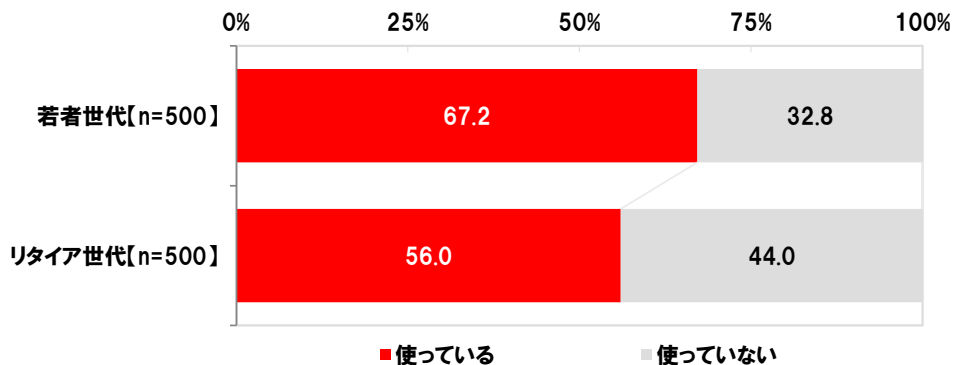
◆コロナ疲れの解消方法 [複数回答形式] ※上位10位までを抜粋

若者世代:男性 [n=250]		若者世代:女性 [n=250]		リタイア世代:男性 [n=250]		リタイア世代:女性 [n=250]	
順位	解消方法	順位	解消方法	順位	解消方法	順位	解消方法
1位	ゲーム	1位	睡眠	1位	テレビ・DVD	1位	テレビ・DVD
2位	投稿サイトの動画	2位	投稿サイトの動画	2位	運動	2位	睡眠
3位	睡眠	3位	音楽	3位	家飲み	3位	運動
4位	運動	4位	SNS	4位	睡眠	4位	入浴
5位	音楽	5位	ゲーム	5位	入浴	5位	ネットショッピング
6位	入浴	6位	定額制配信サービスの動画	6位	ネットショッピング	6位	家族との会話
7位	定額制配信サービスの動画	7位	ネットショッピング	7位	家族との会話	7位	料理
8位	SNS	8位	スイーツ	8位	音楽	8位	音楽
9位	家飲み	9位	家族との会話	9位	ラジオ	9位	スイーツ
10位	テレビ・DVD	10位	テレビ・DVD	10位	料理	10位	家飲み

◆「コロナ禍のストレスの発散にお金を使っている」若者世代7割弱、リタイア世代5割半  
使っている金額の平均は若者世代8,360円/月、リタイア世代10,739円/月

若者世代500名とリタイア世代500名に、コロナ禍のストレスを発散するためにお金を使っているか聞いたところ、「使っている」と回答した人の割合は、若者世代では67.2%、リタイア世代では56.0%と、若者世代のほうが11.2ポイント高くなりました。

◆コロナ禍のストレスを発散するためにお金を使っているか

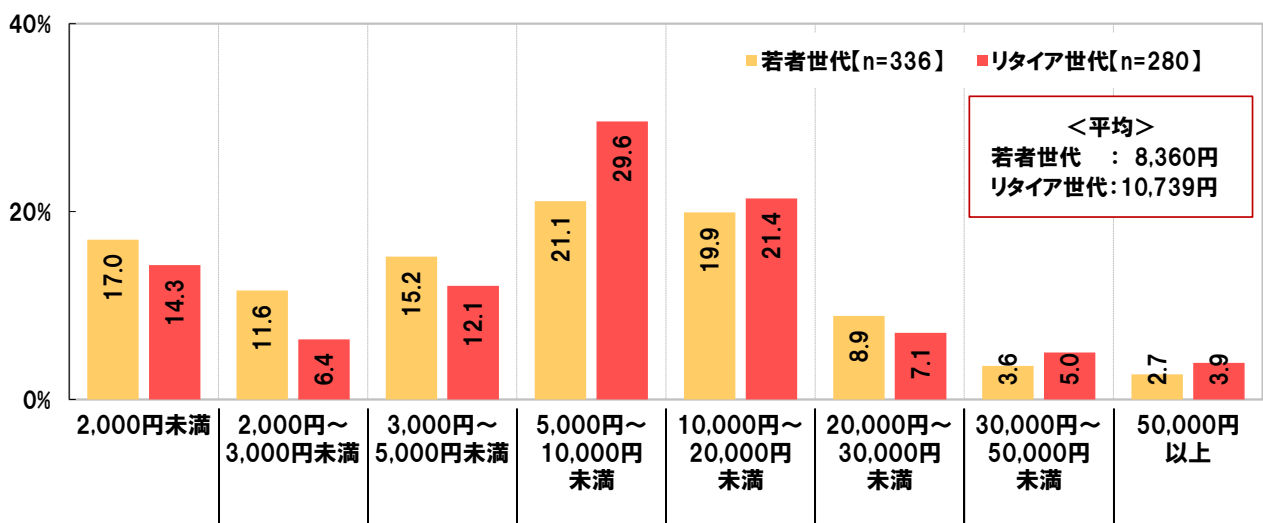


コロナ禍のストレスを発散するためにお金を使っている人（若者世代336名、リタイア世代280名）に、1ヶ月にいくらくらい使っているか聞いたところ、若者世代では「5,000円～10,000円未満」（21.1%）や「10,000円～20,000円未満」（19.9%）に多くの回答が集まり、平均は8,360円でした。

他方、リタイア世代では「5,000円～10,000円未満」（29.6%）に最も多くの回答が集まったほか、「10,000円～20,000円未満」（21.4%）にも回答が集まり、平均は10,739円でした。

◆コロナ禍のストレスを発散するために1ヶ月にいくらくらい使っているか [数値入力形式]

対象: コロナ禍のストレスを発散するためにお金を使っている人



## ◆コロナ禍が落ち着いたらやりたいこと 若者世代・リタイア世代ともに「旅行」がダントツ

若者世代・リタイア世代は、コロナ禍が落ち着いたら、どのようなことをしたいと考えているのでしょうか。

若者世代 500 名とリタイア世代 500 名に、新型コロナウイルス感染症が収束したときに、どのようなことをやりたいと思うか聞いたところ、若者世代・リタイア世代とも 1 位「旅行」（若者世代 53.2%、リタイア世代 74.2%）、2 位「外食」（若者世代 44.0%、リタイア世代 59.4%）となりました。コロナ禍が落ち着き、旅行や外食を楽しめることを心待ちにしている人が多いようです。以降、若者世代では 3 位「遊園地・テーマパークでのレジャー」（29.2%）、4 位「映画館で映画鑑賞」（29.0%）、5 位「飲み会・宴会」（28.8%）、リタイア世代では 3 位「帰省・離れて暮らす家族と会う」（33.2%）、4 位「飲み会・宴会」（30.8%）、5 位「映画館で映画鑑賞」（27.0%）となりました。

### ◆新型コロナウイルス感染症が収束したときにやりたいこと【複数回答形式】※上位15位までを抜粋

若者世代[n=500]			リタイア世代[n=500]		
		%			%
1位	旅行	53.2	1位	旅行	74.2
2位	外食	44.0	2位	外食	59.4
3位	遊園地・テーマパークでのレジャー	29.2	3位	帰省・離れて暮らす家族と会う	33.2
4位	映画館で映画鑑賞	29.0	4位	飲み会・宴会	30.8
5位	飲み会・宴会	28.8	5位	映画館で映画鑑賞	27.0
6位	カラオケ	24.6	6位	墓参り	16.0
7位	イベント会場でのライブ・コンサート鑑賞	23.4	7位	同窓会	14.4
8位	帰省・離れて暮らす家族と会う	20.0	8位	劇場で舞台鑑賞	14.2
9位	試合会場でのスポーツ観戦	10.0	9位	イベント会場でのライブ・コンサート鑑賞	13.2
10位	劇場で舞台鑑賞	9.4	10位	カラオケ	10.4
11位	スポーツジムで運動・エクササイズ	7.6	11位	スポーツジムで運動・エクササイズ	10.0
12位	習い事	6.8	12位	遊園地・テーマパークでのレジャー	9.8
13位	同窓会	5.8	13位	試合会場でのスポーツ観戦	9.8
14位	転職	5.4	14位	ボランティア・地域社会活動	9.6
15位	恋活・婚活	5.0	15位	習い事	7.6



【コロナ疲れとエンタメ】

◆コロナ禍のストレスを発散するために見たい“懐かしのバラエティ”  
リタイア世代が選ぶ1位「8時だヨ!全員集合」、若者世代が選ぶ1位は？

◆コロナ疲れを癒すために聞きたい音楽  
若者世代が選ぶ1位「炎 (LiSA)」、リタイア世代が選ぶ1位「川の流れるように」

“コロナ疲れ”の癒しなどをテーマに、イメージに合うバラエティ番組や音楽、芸能人、アニメキャラについて質問しました。

若者世代 500 名とリタイア世代 500 名に、コロナ禍のストレスを発散するために見たい“懐かしのバラエティ番組”を聞いたところ、若者世代では1位「トリビアの泉」「めっちゃ×2イケてるッ!」、3位「はねるのトビら」と、フジテレビ系列で放送されていた人気バラエティ番組が TOP3 を占めました。他方、リタイア世代では1位「8時だヨ!全員集合」、2位「シャボン玉ホリデー」、3位「ドリフ大爆笑」と、ザ・ドリフターズの冠番組のほか、植木等さんの“お呼びでない?こりゃまた失礼いたしました”という定番ギャグでお馴染みの音楽バラエティ番組が TOP3 に挙がりました。

◆コロナ禍のストレスを発散するために見たい“懐かしのバラエティ番組” [自由回答形式]  
 ※上位10位までを抜粋

若者世代[n=500]			リタイア世代[n=500]		
	名			名	
1位	トリビアの泉	16	1位	8時だヨ!全員集合	23
	めっちゃ×2イケてるッ!	16	2位	シャボン玉ホリデー	22
3位	はねるのトビら	15	3位	ドリフ大爆笑	14
4位	クイズ!ヘキサゴン	11	4位	志村けんのバカ殿様	11
	笑う犬	11	5位	夢であいましょう	10
6位	ドリフ大爆笑	10	6位	森田一義アワー 笑っていいとも!	9
7位	学校へ行こう!	9	7位	痛快なりゆき番組 風雲!たけし城	5
8位	エンタの神様	8	8位	ジェスチャー	3
	ダウンタウンのごっつええ感じ	8		てなもんや三度笠	3
10位	マジカル頭脳パワー!!	7		俺たちひょうきん族	3
	志村けんのバカ殿様	7		笑点	3

また、コロナ疲れを癒すために聞きたい音楽を聞いたところ、若者世代では1位「炎 (LiSA)」、2位「ultra soul (B'z)」「夜に駆ける (YOASOBI)」、リタイア世代では1位「川の流れるように (美空ひばり)」、2位「負けないで (ZARD)」、3位「いとしのエリー (サザンオールスターズ)」となりました。

◆コロナ疲れを癒すために聞きたい音楽 [自由回答形式]  
 ※上位10位までを抜粋

若者世代[n=500]			リタイア世代[n=500]		
	名			名	
1位	炎(LiSA)	9	1位	川の流れるように(美空ひばり)	7
2位	ultra soul(B'z)	6	2位	負けないで(ZARD)	6
	夜に駆ける(YOASOBI)	6	3位	いとしのエリー(サザンオールスターズ)	4
4位	Dynamite(BTS)	5	4位	TSUNAMI(サザンオールスターズ)	3
	負けないで(ZARD)	5		いい日旅立ち(山口百恵)	3
6位	Happiness(嵐)	4		さくら(独唱)(森山直太朗)	3
	A・RA・SHI(嵐)	3		言葉にできない(小田和正)	3
7位	マリーゴールド(あいみょん)	3		時代(中島みゆき)	3
	世界に一つだけの花(SMAP)	3		上を向いて歩こう(坂本九)	3
	恋(星野源)	3		世界に一つだけの花(SMAP)	3

◆この芸能人にコロナ疲れを癒してほしい！

若者世代が選ぶ1位「新垣結衣さん」、リタイア世代が選ぶ1位「綾瀬はるかさん」

◆コロナ疲れを癒してほしいアニメキャラ 若者世代・リタイア世代とも1位「ドラえもん」  
若者世代2位「ピカチュウ」、リタイア世代2位「サザエさん」

コロナ疲れを感じたときにこの人に癒してほしいと思う芸能人を聞いたところ、若者世代では「新垣結衣さん」がダントツでした。以降、2位「橋本環奈さん」、3位「浜辺美波さん」が続きました。他方、リタイア世代では1位「綾瀬はるかさん」、2位「吉永小百合さん」、3位「所ジョージさん」「明石家さんまさん」となりました。

◆コロナ疲れを感じたときにこの人に癒してほしいと思う芸能人 [自由回答形式]  
※上位10位までを抜粋

若者世代(n=500)			リタイア世代(n=500)		
順位	名前	名	順位	名前	名
1位	新垣結衣	26	1位	綾瀬はるか	13
2位	橋本環奈	9	2位	吉永小百合	12
3位	浜辺美波	8	3位	所ジョージ	10
4位	BTS	7	5位	明石家さんま	10
	石原さとみ	7		福山雅治	5
	嵐	7		タモリ	4
7位	綾野剛	6	6位	井川遥	4
	吉岡里帆	6		吉岡里帆	4
	吉沢亮	6		新垣結衣	4
10位	千鳥 / 明石家さんま / 中村倫也 / 有村架純	5	10位	竹野内豊	3

また、コロナ疲れを感じたときにこのキャラに癒してほしいと思うアニメキャラを聞いたところ、若者世代・リタイア世代ともに1位「ドラえもん（ドラえもん）」でした。2位以降の回答をみると、若者世代では2位「ピカチュウ（ポケットモンスター）」、3位「プー（くまのプーさん）」「野原しんのすけ（クレヨンしんちゃん）」、リタイア世代では2位「フグ田サザエ（サザエさん）」、3位「アトム（鉄腕アトム）」となりました。

◆コロナ疲れを感じたときにこのキャラに癒してほしいと思うアニメキャラ [自由回答形式]  
※上位10位までを抜粋

若者世代(n=500)			リタイア世代(n=500)		
順位	名前	名	順位	名前	名
1位	ドラえもん(ドラえもん)	34	1位	ドラえもん(ドラえもん)	30
2位	ピカチュウ(ポケットモンスター)	13	2位	フグ田サザエ(サザエさん)	17
3位	プー(くまのプーさん)	7	3位	アトム(鉄腕アトム)	11
	野原しんのすけ(クレヨンしんちゃん)	7	4位	トトロ(となりのトトロ)	7
5位	モンキー・D・ルフィ(ONE PIECE)	6	5位	野原しんのすけ(クレヨンしんちゃん)	5
	孫悟空(ドラゴンボール)	6	6位	さくらももこ(ちびまる子ちゃん)	4
7位	龍門炭治郎(鬼滅の刃)	5		スヌーピー(PEANUTS)	4
8位	ミッキー・マウス(ミッキー・マウス！)	4		プー(くまのプーさん)	4
	江戸川コナン(名探偵コナン)	4		ミッキー・マウス(ミッキー・マウス！)	4
	斑(夏目友人帳)	4	江戸川コナン(名探偵コナン)	4	

◆コロナ疲れとは無縁そうな先生キャラ

若者世代が選ぶ1位「ヤンクミ（ごくせん）」2位「鬼塚先生（GTO）」

◆コロナ疲れの生徒を奮起させてくれそうな先生キャラ

リタイア世代が選ぶ1位「金八先生（3年B組金八先生）」2位「桜木先生（ドラゴン桜）」

最後に、若者世代 500 名とリタイア世代 500 名に、ドラマの先生キャラについて質問しました。

コロナ疲れとは無縁そうな先生キャラを聞いたところ、若者世代では 1 位「山口久美子（仲間由紀恵）/ごくせん」（23.4%）、2 位「鬼塚英吉（反町隆史）/GTO」（21.6%）、3 位「桜木建二（阿部寛）/ドラゴン桜」（17.8%）、リタイア世代では 1 位「坂本金八（武田鉄矢）/3年B組金八先生」（16.4%）、2 位「桜木建二（阿部寛）/ドラゴン桜」（13.2%）、3 位「野々村健介（夏木陽介）/青春とはなんだ」（11.4%）となりました。

◆コロナ疲れとは無縁そうなドラマの先生キャラ [複数回答形式]

※上位10位までを抜粋

若者世代[n=500]			リタイア世代[n=500]		
順位	先生キャラ	%	順位	先生キャラ	%
1位	山口久美子(仲間由紀恵) /ごくせん	23.4	1位	坂本金八(武田鉄矢) /3年B組金八先生	16.4
2位	鬼塚英吉(反町隆史) /GTO	21.6	2位	桜木建二(阿部寛) /ドラゴン桜	13.2
3位	桜木建二(阿部寛) /ドラゴン桜	17.8	3位	野々村健介(夏木陽介) /青春とはなんだ	11.4
4位	坂本金八(武田鉄矢) /3年B組金八先生	13.4	4位	山口久美子(仲間由紀恵) /ごくせん	10.8
5位	阿久津真矢(天海祐希) /女王の教室	11.8		大岩雷太(竜雷太) /これが青春だ	10.8
6位	川藤幸一(佐藤隆太) /ROOKIES	10.0	6位	北野広大(水谷豊) /熱中時代	10.2
7位	滝沢賢治(山下真司) /スクール☆ウォーズ	4.2	7位	巖雷太(竜雷太) /てっかい青春	7.8
	柘一颯(菅田将暉) /3年A組-今から昔さんは、人質です-	4.2	8位	滝沢賢治(山下真司) /スクール☆ウォーズ	6.8
9位	鶴野鳴介(丸山隆平) /地獄先生ぬ〜べ〜	3.8	9位	鬼塚英吉(反町隆史) /GTO	6.4
10位	原田のぶお(古田新太) /俺のスカート、どこ行った?	3.4		沖田俊(中村雅俊) /われら青春!	6.4

また、コロナ疲れの生徒を奮起させてくれそうな先生キャラを聞いたところ、若者世代では 1 位「山口久美子（仲間由紀恵）/ごくせん」（22.2%）、2 位「鬼塚英吉（反町隆史）/GTO」（19.2%）、3 位「桜木建二（阿部寛）/ドラゴン桜」（15.2%）、リタイア世代では 1 位「坂本金八（武田鉄矢）/3年B組金八先生」（15.4%）、2 位「桜木建二（阿部寛）/ドラゴン桜」（13.0%）、3 位「野々村健介（夏木陽介）/青春とはなんだ」（8.0%）となりました。若者世代・リタイア世代ともに、TOP3 は“コロナ疲れとは無縁そうな先生キャラ”と同じ顔触れとなりました。

◆コロナ疲れの生徒を奮起させてくれそうなドラマの先生キャラ [複数回答形式]

※上位10位までを抜粋

若者世代[n=500]			リタイア世代[n=500]		
順位	先生キャラ	%	順位	先生キャラ	%
1位	山口久美子(仲間由紀恵) /ごくせん	22.2	1位	坂本金八(武田鉄矢) /3年B組金八先生	15.4
2位	鬼塚英吉(反町隆史) /GTO	19.2	2位	桜木建二(阿部寛) /ドラゴン桜	13.0
3位	桜木建二(阿部寛) /ドラゴン桜	15.2	3位	野々村健介(夏木陽介) /青春とはなんだ	8.0
4位	坂本金八(武田鉄矢) /3年B組金八先生	13.0	4位	山口久美子(仲間由紀恵) /ごくせん	7.8
5位	川藤幸一(佐藤隆太) /ROOKIES	7.2	5位	大岩雷太(竜雷太) /これが青春だ	7.4
6位	滝沢賢治(山下真司) /スクール☆ウォーズ	4.8	6位	巖雷太(竜雷太) /てっかい青春	7.2
7位	原田のぶお(古田新太) /俺のスカート、どこ行った?	4.4	7位	北野広大(水谷豊) /熱中時代	6.8
	阿久津真矢(天海祐希) /女王の教室	3.8	8位	沖田俊(中村雅俊) /われら青春!	6.6
8位	柘一颯(菅田将暉) /3年A組-今から昔さんは、人質です-	3.8	9位	滝沢賢治(山下真司) /スクール☆ウォーズ	5.6
10位	鶴野鳴介(丸山隆平) /地獄先生ぬ〜べ〜	3.4	10位	鬼塚英吉(反町隆史) /GTO	5.2

## ◆オンライン授業が不向きな先生キャラ

### 若者世代が選ぶ1位「鬼塚先生 (GTO)」、リタイア世代が選ぶ1位は？

オンライン授業が不向きな先生キャラを聞いたところ、若者世代では1位「鬼塚英吉(反町隆史)/GTO」(17.2%)、2位「坂本金八(武田鉄矢)/3年B組金八先生」(16.4%)、3位「山口久美子(仲間由紀恵)/ごくせん」(12.4%)となりました。いずれも生徒思いの先生キャラで、ドラマの中では生徒と真正面から向き合う“熱い”授業や情熱溢れる指導を行います。若者世代には、熱血授業は対面で受けたいと考える人が多いようです。他方、リタイア世代では1位「坂本金八(武田鉄矢)/3年B組金八先生」(17.6%)、2位「大岩雷太(竜雷太)/これが青春だ」(13.8%)、3位「巖雷太(竜雷太)/でっかい青春」(12.6%)と、TOP3には竜雷太さんが演じた先生キャラが2人挙がりしました。

#### ◆オンライン授業が不向きなドラマの先生キャラ [複数回答形式]

※上位10位までを抜粋

若者世代[n=500]			リタイア世代[n=500]		
		%			%
1位	鬼塚英吉(反町隆史) /GTO	17.2	1位	坂本金八(武田鉄矢) /3年B組金八先生	17.6
2位	坂本金八(武田鉄矢) /3年B組金八先生	16.4	2位	大岩雷太(竜雷太) /これが青春だ	13.8
3位	山口久美子(仲間由紀恵) /ごくせん	12.4	3位	巖雷太(竜雷太) /でっかい青春	12.6
4位	桜木建二(阿部寛) /ドラゴン桜	8.0	4位	野々村健介(夏木陽介) /青春とはなんだ	12.4
5位	川藤幸一(佐藤隆太) /ROOKIES	6.2	5位	菅原憲一(渡哲也) /あいつの季節	10.2
6位	滝沢賢治(山下真司) /スクール☆ウォーズ	5.8	6位	滝沢賢治(山下真司) /スクール☆ウォーズ	8.4
7位	鶴野鳴介(丸山隆平) /地獄先生ぬ〜べ〜	3.8	7位	徳川龍之介(田原俊彦) /教師ひんびん物語	6.2
8位	阿久津真矢(天海祐希) /女王の教室	3.2	8位	河野武(村野武範) /飛び出せ!青春	5.6
9位	原田のぶお(古田新太) /俺のスカート、どこ行った?	3.0		南波次郎(松本人志) /伝説の教師	5.6
10位	菅原憲一(渡哲也) /あいつの季節	2.6	10位	原田のぶお(古田新太) /俺のスカート、どこ行った?	4.6
				高木進(浜畑賢吉) /進め!青春	4.6

◆調査概要◆

- ◆調査タイトル : 若者世代とリタイア世代のコロナ疲れに関する調査2021
- ◆調査対象 : ネットエイジアリサーチのインターネットモニター会員を母集団とする  
20歳～34歳の若者世代と65歳～79歳のリタイア世代
- ◆調査期間 : 2021年5月21日～5月24日
- ◆調査方法 : インターネット調査
- ◆調査地域 : 全国
- ◆有効回答数 : 1,000サンプル  
(有効回答から、性別・世代が均等になるように1,000サンプルを抽出)

	若者世代	リタイア世代
男性	250s	250s
女性	250s	250s

- ◆実施機関 : ネットエイジア株式会社

■■報道関係の皆様へ■■

本ニュースレターの内容の転載にあたりましては、  
「養命酒製造株式会社調べ」と付記のうえ  
ご使用くださいますよう、お願い申し上げます。

■■本調査に関するお問合せ窓口■■

養命酒製造株式会社 マーケティング部  
〒150-8563 東京都渋谷区南平台町 16-25  
TEL : 03-3462-8338

■■会社概要■■

代表者名 : 代表取締役社長 塩澤太朗  
設立 : 大正 12 (1923) 年 6 月 20 日  
所在地 : 東京都渋谷区南平台町 16-25  
業務内容 : 養命酒の製造販売等

- ◆ 会社および製品の詳細は <https://www.yomeishu.co.jp/> をご覧ください。