

綾町に
恋をしました。



東京・渋谷から宮崎・綾町へ。
この町の有機野菜農家さんに出会った。
綾町はユネスコエコパーク登録の地。
理想のピクルスができるとワクワクした。

——— 中村未央子



綾町は「自然と人間の共生」を半世紀以上前から実践してきました。大量生産、大量消費の高度成長の時代に。すごいでしょ。あまり知られていませんが、日本でのサミット開催時に、イギリス、ドイツの農業大臣が「有機農業」の町として、わざわざ視察に。世界から関心を集める町と言えるでしょうね。

綾町長 松本俊二

ヴォイストレーニング教室を10年ほど東京の渋谷で主宰、
2023年から拠点を宮崎県綾町に移しました。
この地でヴォイススクールを開講、自然食中心のカフェ「をと」をオープン。
綾町に住む方たちと交流する中で、
農家さんたちとの出会いが私の人生を決定的に変えました。
手塩にかけた有機野菜を農家さんから分けていただき、
ピクルス、ジャム、ドレッシングができないか、と考え始めました。
捨てられていた規格外野菜（いわゆるB品）を積極活用すれば
サステナブルな運動にもつながります。

不安定な「農家という仕事」を応援するアクションが、
宮崎の里山カフェから始まります。

