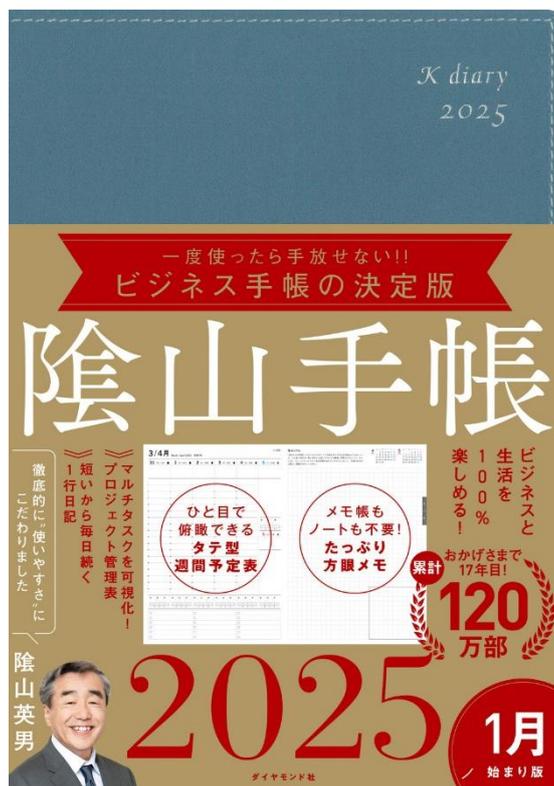


圧倒的な使いやすさ！愛されて17年、ビジネス手帳の決定版 『ビジネスと生活を100%楽しめる！陰山手帳 2025』9月25日発売

累計発行部数120万部突破！『ビジネスと生活を100%楽しめる！陰山手帳 2025』が、2024年9月25日にダイヤモンド社から発売となります。



陰山 英男：著『ビジネスと生活を100%楽しめる！陰山手帳 2025』ダイヤモンド社：刊
全4色展開（黒／ブルーグレー／アイボリー／ネイビー）

■仕事もプライベートもこの1冊で！毎日がより充実するロングセラー手帳

仕事の生産性を上げ、日々の生活を充実させるために最も重要なことは、時間管理です。自分はどんなことに、どれくらい時間を使っているのか。どこにどれだけの時間があれば、やりたいことができるのか。時間を把握し、管理することで、人生は充実したものになります。陰山手帳は、「仕事もプライベートも充実させたい！」という人に、おすすめの徹底的に使いやすさにこだわった手帳。スケジュール管理がしやすいタテ型週間予定ページを中心に、プロジェクト管理表や1行日記など、ビジネスパーソンが欲しい機能がすべて揃っています。普段はデジタルで予定を管理している人でもきっと満足できる使い心地です。

■『陰山手帳』の特徴

- ・見開きで2カ月を俯瞰「月間カレンダーページ」
- ・仕事ごと、家族ごとの予定の進捗をひと目で俯瞰できる「プロジェクト管理ページ」
- ・時間が管理しやすい「タテ型週間予定表」
- ・アイデアを漏れなく残せる「メモ欄」
- ・仕事で力を発揮するための「食事・睡眠管理術」
- ・ためになる「陰山コラム」
- ・ノート不要のボリューム52ページ「フリーメモページ」
- ・中長期の目標を達成「今年目標」「3年計画」
- ・今日あったことを自由に記録できる「1行日記」

- ・読書記録、連絡先、お店や贈答リストなど自分らしく管理できる「Memorandum (リスト欄)」
- ・年齢、年号を確認できる「西暦・年号早見表」
- ・もしもの時にも安心な「非常時チェックリスト」

3/4月 March / April 2025 令和7年 規則正しい生活 14 項目

31 (月) 大寒	1 (火) 立春	2 (水) 春分	3 (木) 清明	4 (金) 立夏	5 (土) 立夏
-----------	----------	----------	----------	----------	----------

見直し作成 × 切り

D 企画書 × 切り

6 (日) 大寒

家族水餃子

<input checked="" type="checkbox"/> A社資料	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> お店予約	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> C社見積り	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> ネット予約	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> C社IS-IL	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> レジ作成	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

陸山コラム

「自分以外の人間に生まれないの？」と不思議な質問は2つある。1つは、人は誰よりも早く寝るに決まらなければならないこと。もう1つは、生まれるよりも早く死ぬに決まらなければならないこと。人間は自分の心願に叶えられないことが多い。

顧客動向の調査

5月中

2	5	7	3	0	6	8	2	9	1	4
2	7	9	4	8	1	5	0	3	6	

▲週間予定ページ (書き込み例)

4月 <small>April 2025 令和7年 春月</small>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
効率アップ																															
A社案件																															
B社案件																															
C社提案書																															
イベント準備																															
委員会資料																															
藍子																															
京子																															

▲プロジェクト管理ページ (書き込み例)

■著者プロフィール:陰山英男(かげやま・ひでお)



陰山ラボ代表(教育クリエイター)

1958年兵庫県生まれ。兵庫県朝来町立(現朝来市立)山口小学校に勤務中、反復学習で基礎学力の向上を目指す「陰山メソッド」を確立、脚光を浴びる。百ます計算、漢字練習の反復を続けて基礎学力の向上に取り組む一方、生活習慣の改善(早寝早起き朝ごはん)、コンピューターの活用、投資教育など、新旧を問わず積極的に導入する教育法によって子どもたちの学力向上を実現している。大阪府教育委員会委員長、文部科学省・中央教育審議会教育課程部会委員、立命館大学教授、立命館小学校副校長を歴任。著者ウェブサイト

<https://kageyamahideo.com/>

■『ビジネスと生活を100%楽しむ！陰山手帳2025(ブルーグレー)』

著者:陰山英男

定価:2,310円(税込)

発売日:2024年9月25日

発行:ダイヤモンド社

判型:A5並製・256頁

<https://www.amazon.co.jp/dp/4478120633/>

■『ビジネスと生活を100%楽しむ！陰山手帳2025(黒)』

著者:陰山英男

定価:2,310円(税込)

発売日:2024年9月25日

発行:ダイヤモンド社

判型:A5並製・256頁

<https://www.amazon.co.jp/dp/4478120625/>

■『ビジネスと生活を100%楽しむ！陰山手帳2025(ネイビー)』

著者:陰山英男

定価:2,310円(税込)

発売日:2024年9月25日

発行:ダイヤモンド社

判型:A5並製・256頁

<https://www.amazon.co.jp/dp/447812065X/>

■『ビジネスと生活を100%楽しむ！陰山手帳2025(アイボリー)』

著者:陰山英男

定価:2,310円(税込)

発売日:2024年9月25日

発行:ダイヤモンド社

判型:A5並製・256頁

<https://www.amazon.co.jp/dp/4478120641/>

■『陰山手帳2025 ライト版』

著者:陰山英男

定価:1,595円(税込)

発売日:2024年9月25日

発行:ダイヤモンド社

判型:四六並製・256頁

<https://www.amazon.co.jp/dp/4478120668/>

※リリース内の画像・写真は、本書籍に関わる報道を目的とした使用に限ります。

【本リリースに関する報道お問い合わせ先】
株式会社ダイヤモンド社 宣伝プロモーション部
〒150-8409 東京都渋谷区神宮前 6-12-17
TEL: 03-5778-7244
MAIL: pr_info@diamond.co.jp