

2024年2月15日（木）

報道関係者各位

<https://www.hakubaku.co.jp/>

【即ご掲載可能】豊富な宣材画像をご用意しております / 【オンラインも受付中】社長への取材可能！

練習後の補食に最適なスポめし雑穀 『たんぱく質が摂れる雑穀シリーズ』を3月1日新発売

主食改革を提唱する株式会社はくばく（本社：山梨県中央市、代表取締役社長：長澤 重俊）は、『たんぱく質が摂れる雑穀シリーズ』を2024年3月1日（金）より全国で新発売します。

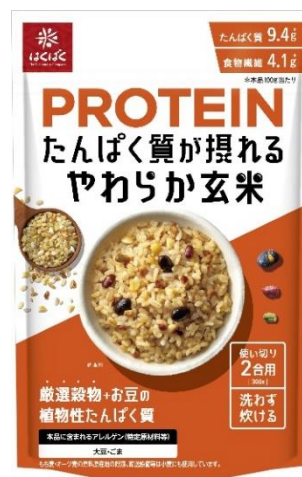
本商品は雑穀由来の糖質とたんぱく質を含んでいるため運動後に最適な雑穀商品です。運動後に必要なエネルギーの元（糖質）と筋肉の元（たんぱく質）を同時に効率よく摂取することで疲労回復とカラダづくりをサポートしてくれます。

運動やスポーツをする人にとって大切な「補食」という食べ方は、朝昼晩の3食だけでは補いきれない栄養素を練習の前後に食べることで補う食事法です。3食とは別で準備する必要があるため、手軽さ、携帯性などが重要になってきます。いつものごはんに加えて炊飯するだけで作れるため、手軽に携帯性に優れたおにぎりとして取り入れることができる補食に最適な商品になっています。

補食としてだけでなく、本商品は日々の主食からたんぱく質を摂取できる点もポイントです。お茶碗1杯当たり『お豆ブレンド雑穀』は6.2g、『やわらか玄米』は7.2gのたんぱく質が摂れ、普段の食事をベースアップすることができます。※1

補食としても日々の食事としても日常的に摂取したいたんぱく質が摂れる『たんぱく質が摂れる雑穀シリーズ』。ぜひお試しください。

※1 当社調べ 茶碗1杯当たり（150g）本品を裏面推奨炊き方で炊飯した場合



商品名	たんぱく質が摂れる お豆ブレンド雑穀	たんぱく質が摂れる やわらか玄米
内容量	180g(30g×6袋)	300g
希望小売価格（税込）	540円	486円
賞味期限	360日	
発売日	2024年3月1日	

本件に関する問い合わせ先

株式会社はくばく 広報担当：手塚 俊彦 携帯：080-1005-2988 E-mail：pr@hakubaku.co.jp

◎アスリート、栄養士からのコメント



ヴァンフォーレ甲府：山本英臣選手

アスリートにとってたんぱく質は欠かせない栄養素。

トレーニングで使われたエネルギーや筋肉への修復に役立つ糖質とたんぱく質と一緒に摂れるのが良い。

また、主食のごはんから摂取できるのも嬉しいです。

ごはんに入れるだけでたんぱく質がプラスできるので日々の食事に取り入れたいと思います。



FC ふじざくら山梨：田中里穂選手

いつも練習後にプロテインとおにぎりを摂るように心がけています。

おにぎりを作る際に、たんぱく質が摂れる具材をなるべく選ぶようにしていましたが、

この商品でおにぎりを作ることでより手軽にたんぱく質はもちろん他の栄養素も補給することが

できると思いました。



FC ふじざくら山梨：栄養士 森みのり様

いつものご飯に混ぜて炊くだけ！

アスリートには欠かせないたんぱく質を手軽に補給することができます。

こちらの商品は、なんととっても調理が簡単。なかなか料理に時間をかけることができない

アスリートでもいつもの炊飯にプラスするだけ手軽に取り入れられることや、

不足しがちな食物繊維などの栄養素と一緒に摂れることも魅力です。

まずは食事からしっかりと栄養素を補給する習慣をつけるのには嬉しい商品ですね。

トレーニング後の補食として、ぜひ日々の食事に取り入れてみてはいかがでしょうか。

◎はくばくのスポーツ支援について



Jリーグヴァンフォーレ甲府公式スポンサーです。



はくばくは、2001年より山梨県全市町村をホームにするJリーグ「ヴァンフォーレ甲府」の公式スポンサーとして、サポーターとともに地域に密着した応援を繰り広げています。それにより、地域のスポーツ振興、地域活性化に貢献しています。



FC ふじざくら山梨のオフィシャルウェアパートナーです。



はくばくは、2018年設立、山梨県南都留郡鳴沢村をホームとし、世界で通用するプレイングワーカーを育てる女子サッカーチーム「FC ふじざくら山梨」を女性が輝く社会を目指す共創社会ゴールドパートナー/ユニフォームパートナーとして支援しています。山梨県初の社会人女子サッカーチームとして発足し、将来は日本女子サッカートップリーグ入りを目指すチームの成長と活躍が、地域のスポーツ振興、地域の活性化に繋がると期待しています。

本件に関する問い合わせ先

株式会社はくばく 広報担当：手塚 俊彦 携帯：080-1005-2988 E-mail：pr@hakubaku.co.jp

■はくばくについて



社名 : 株式会社はくばく
所在地 : 〒409-3843
山梨県中央市西花輪 4629
代表 : 代表取締役社長 長澤 重俊
設立 : 昭和 16 年 4 月 15 日
資本金 : 98,000,000 円
事業内容 : 食品製造および販売
U R L : <https://www.hakubaku.co.jp/>



The Kokumotsu Company として

当社の社名「はくばく」は白い大麦という意味です。創業社長である祖父が「もっと麦ご飯を喜んで食べてもらいたい。」という思いから、大麦を一粒一粒半分に割って黒い筋を目立たなくした製品を開発しました。以来、我々ははくばくは穀物とともに歩み、精麦の他、雑穀、和麺、麦茶、穀粉、米を事業として手がけるようになりました。

人類を太古から支えてきた大切な「穀物」を、現代の食卓へもっと多く登場させ、もっと楽しんで食べてもらうこと。それは家族の笑顔が増えること。またそれは家族が健康になることだと考えています。これを実現するために、我々ははくばくは「穀物の感動的価値を創造する」ことを社員一丸となって本気で目指して参ります。

株式会社はくばく
代表取締役社長 長澤 重俊

本件に関する問い合わせ先

株式会社はくばく 広報担当 : 手塚 俊彦 携帯 : 080-1005-2988 E-mail : pr@hakubaku.co.jp