

2023年5月19日（金）

報道関係者各位



<https://www.hakubaku.co.jp/>

【即ご掲載可能】豊富な宣材画像をご用意しております / 【取材申込受付中】社長への取材可能！

雑穀を選べる飲食店増加中！ カラダの内側からキレイに 「ととのうランチフェア」を期間限定開催！ 2023年5月22日(月)より関東圏 20 店舗提供

『主食改革』を提唱する穀物のリーディングカンパニー株式会社はくばく（本社：山梨県中央市、代表取締役社長：長澤 重俊）は外出先の食事でもごはんが選ぶことができる「ととのう食べ方」を飲食店様と広げていくために関東圏の20店舗でランチタイムに雑穀を使ったメニューを提供いただく「ととのうランチフェア」を2023年5月22日（月）～6月11日（日）の期間限定で開催いたします。

また、雑穀メニューをお召し上がりの方を対象に、ご自宅でも雑穀ごはんが手軽に味わえる「十六穀ごはんスティック」を数量限定でプレゼントします。

ゴールデンウィーク明けは、生活習慣の乱れや疲労で自律神経が乱れている人も多く、体に良いものいいことを摂り入れたいニーズが生活者の中で高まっています。体に良いものを日常的に摂り入れるために大切なのは無理なく続けられることであり、ごはんをおかずを食べる日本人の食生活だからこそ、自然にフィットする「選べるごはん」の選択が日々の健康づくりのパートナーになると考えています。

はくばくは日常のあらゆるシーンでおかずや汁物と同じように健康的なごはんが選べる「ととのう食べ方」の浸透を目指し、外食・中食産業の皆様のサポートに努めてまいります。

- 「ととのうランチフェア」参加店の詳細はこちらから：

<https://www.hakubaku.co.jp/brand/totonoutabekata/totonoufair/>

本件に関する問い合わせ先

株式会社はくばく 広報担当：手塚 俊彦 携帯：080-1005-2988 E-mail：pr@hakubaku.co.jp

◎はくばくからの提案「ととのう食べ方」について

食生活が乱れがちな現代社会において、体に良いものいいことを摂り入れたいニーズが生活者の中で高まっています。体に良いものを日常的に摂り入れるために大切なのは無理なく続けられることであり、ごはんとおかずを食べる日本人の食生活だからこそ、自然にフィットする「選べるごはん」の選択が健康づくりのパートナーになると考えています。内側からのカラダづくりを通じて、健康な状態にととのえたいという、生活者のニーズにこたえるのが、ごはんを選べる「ととのう食べ方」という選択です。

				
うるち麦	もち麦	雑穀	発芽玄米	オーツ麦
あっさりした味わいが特徴。肉や揚げ物などの脂っこいメニューと好相性です。	もちもち食感が特徴。野菜等食感の良い具材とあわせるとよりおいしさがアップ。冷めてもパサつかないのがポイントです。	栄養をバランスよく補える。うま味・コクをプラスし、彩り鮮やかでメニューをワンランクアップできます。	100%で使用できる発芽玄米。ヘルシーメニューやたんぱく質メニューに役立ちます。	トレンドのオーツ麦。プチプチ食感がアクセントになります。時間が経過しても食感を維持できます。
おすすめメニュー	おすすめメニュー	おすすめメニュー	おすすめメニュー	おすすめメニュー
肉系定食/揚げ物系定食	丼メニュー/リゾット/おにぎり/いなり寿司	カフェプレート/魚系定食/カレー	野菜中心の定食/たんぱく質メニュー	カフェプレート/ドリア/カレー

図：選べるごはんのご紹介



健康意識の高まりから、栄養バランスを考えた食事を自分で選ぶ傾向にあり、「ごはんの選べるお店に魅力を感じますか？」という問いに対して半数以上の60%もの方が「魅力を感じる」と回答しています。^{※1}

外出先の食事でもごはんを選ぶことのできる「ととのう食べ方」を外食・中食産業の皆様と広げていくために、特設サイトをオープンしました。協賛企業様向けの「ととのう食べ方」のコンセプト動画や、店舗に貼れる「ととのう食べ方」ロゴステッカーのダウンロードができる他、名店シェフ監修の穀物レシピやなどを公開中です。ぜひご活用ください。

特設サイト URL : <https://www.hakubaku.co.jp/brand/totonoutabekata/>

※1 はくばく調べ 外食・中食に関するアンケート (n=600)



■はくばく『十六穀ごはん スティック』商品概要



商品名	十六穀ごはん スティック
内容量	30g
賞味期限	360日
原材料	黒米(国産)、もちあわ、蒸煮黒豆(大豆)、アマランサス、もちきび、焙煎発芽玄米、キヌア、たかきび、蒸煮小豆、黒煎りごま、白煎りごま、発芽赤米、白麦、うるちひえ、挽割とうもろこし、挽割はと麦

◎「ととのうランチフェア」参加店舗紹介

銀座の老舗クラブで裏メニューとして愛されたカレーを世に広めようと2005年に渋谷にて僅か10席程の小さなお店をオープン。「文化、建設中」をスローガンに様々な経験と実績を積み2015年、満を持して秋葉原カリガリが誕生。日本最大級のカレーイベント「神田カレーグランプリ2019」で優勝。間借りFCやメニューFCなど含め現在21店舗展開中。

店舗名：秋葉原カリガリ
住所：〒101-0021
東京都千代田区外神田3丁目
6-9 沖村ビル 1F
URL：<https://www.caligari.jp/>



カリガリでは他(キッチンカー含む)6店舗にて実施。詳細は特設サイト内。提供メニューはお好きなカレーに雑穀をトッピング(+100円)

■はくばくについて



The Kokumotsu Company として

当社の社名「はくばく」は白い大麦という意味です。創業社長である祖父が「もっと麦ご飯を喜んで食べてもらいたい。」という思いから、大麦を一粒一粒半分に割って黒い筋を目立たなくした製品を開発しました。以来、我々ははくばくは穀物とともに歩み、精麦の他、雑穀、和麺、麦茶、穀粉、米を事業として手がけるようになりました。

人類を太古から支えてきた大切な「穀物」を、現代の食卓へもっと多く登場させ、もっと楽しんで食べてもらうこと。それは家族の笑顔が増えること。またそれは家族が健康になることだと考えています。これを実現するために、我々ははくばくは主食であるごはんの「質」を見直す「主食改革」を、社員一丸となって本気で目指して参ります。

社名：株式会社はくばく
所在地：〒409-3843
山梨県中央市西花輪 4629
代表：代表取締役社長 長澤 重俊
設立：昭和16年4月15日
資本金：98,000,000円
事業内容：食品製造および販売
URL：<https://www.hakubaku.co.jp/>

株式会社はくばく
代表取締役社長 長澤 重俊

本件に関する問い合わせ先

株式会社はくばく 広報担当：手塚 俊彦 携帯：080-1005-2988 E-mail：pr@hakubaku.co.jp