

2019年6月14日

株式会社ヤマハミュージックエンタテインメントホールディングス

理学療法士による身体理論で、憧れの強い音やデリケートな音が出る！

理学療法で身体から変える

木管楽器体操

6月23日発売！

筋肉と運動の専門家である理学療法士が、木管楽器プレイヤーの演奏フォームや呼吸機能向上のための体操を考案。

エビデンスに裏打ちされたメソッドで、無理なく上達しよう！表情豊かで減衰しない音を出すための身体のトレーニング方法を紹介。

- 第1章 演奏前の準備体操
- 第2章 演奏中のブレイク体操
- 第3章 演奏後のケア体操
- 第4章 カンタン筋力アップ
- 第5章 カンタン持久力アップ
- 第6章 カンタン呼吸機能アップ
- 第7章 バランスボール・エクササイズ

【著者】

高野 賢一郎(たかの・けんいちろう)

一般社団法人 産業理学療法研究会会長。理学療法士、作業管理士。日本理学療法士協会、産業理学療法研究会、日本職業災害医学会、産業保健人間工学会、日本産業衛生学会、生活習慣病認知行動療法研究会、所属。

主な執筆:「産業理学療法」(理学療法概論・2018年)、「日本のこれからと理学療法 企業で働く理学療法士」(理学療法学・42巻4号)、「産業理学療法の展開」(総合リハビリテーション医学書院)、「勤労者における職種別の肩こりや腰痛の実態と職種別体操の効果」(日本職業災害医学会会誌・第62巻第1号)など。



【協力】

東山 梓(ひがしやま・あずさ)

クラリネット奏者。同志社女子大学学芸部音楽学科演奏専攻卒業。同大学新人演奏会出演。卒業後渡仏し、地方国立サン・モール音楽院を金賞受賞し修了。ピカルディー・ヨーロッパ音楽コンクールにて審査員満場一致の1等賞を受賞。UFAM 音楽コンクール第3位。日本演奏連盟・文化庁主催でリサイタルを開催。ソロ・室内楽等で演奏活動を行っている。MIKI ミュージックサロン講師。

海江田 真子(かいえだ・まきこ)

サクソフォン奏者。大阪音楽大学音楽学部器楽学科卒業。同大学教育助手を経て現在、早稲田摂陵高等学校非常勤講師、ヤマハポピュラーミュージックスクール講師。日本サクソフォン協会大阪支部幹部。Saxoni Que、gloss、Quintetto Piacevole、tre Voce のメンバーとしてソロ、アンサンブルで演奏活動を行いながら、吹奏楽など後進の指導にも取り組んでいる。

太田 直見(おおた・なおみ)

フルート奏者。相愛大学音楽学部器楽学科管楽器専攻卒業。フルートを、若林正史、榎田雅祥、岡哲子、各師に師事。ヤマハ大人の音楽レッスン フルード・オカリナ・ケーナ科講師。現在、個人レッスン、グループレッスンで幅広い年齢層の方のレッスンを担当している。また、大阪、奈良を中心に、ソロやアンサンブルでコンサートやブライダル演奏、幼稚園、保育園への訪問演奏など、積極的に演奏活動も行っている。ふじもと音楽事務所所属。

理学療法で身体から変える 木管楽器体操

定価: 1,700 円(本体価格) + 税

仕様: A5 判/128 ページ

発売日: 2019 年 6 月 23 日

ISBN: 978-4-636-96076-1

商品コード: GTB01096076

<https://www.ymm.co.jp/p/detail.php?code=GTB01096076>

★ご予約受付中！

<https://www.amazon.co.jp/dp/4636960769/>

【シリーズ既刊好評発売中】

理学療法で身体から変える ピアノ体操

定価: 1,700 円(本体価格) + 税

仕様: A5 判/96 ページ

商品コード: GTB01096074

<https://www.ymm.co.jp/p/detail.php?code=GTB01096074>

理学療法で身体から変える バイオリン体操

定価: 1,700 円(本体価格) + 税

仕様: A5 判/96 ページ

商品コード: GTB01096075

<https://www.ymm.co.jp/p/detail.php?code=GTB01096075>



お求めは、全国ヤマハ特約楽器店・書店または弊社オンラインショップ< <https://www.ymm.co.jp> >まで。

【本商品に関するお問い合わせ】

(株)ヤマハミュージックエンタテインメントホールディングス 出版部

TEL: 03-6894-0250 <https://www.ymm.co.jp>