

# 感動を呼ぶ声は「息」が作り出す！ NHK 東京児童合唱団ボイストレーナーが テクニックを伝授！！

『必ず役立つ 合唱の本 ボイストレーニングと身体の使い方編』  
3月19日発売！



「がんばって練習しているのにいい声が出ない」「もっともっと表現力を高めたい」「毎日こなせるトレーニングが知りたい」そんなあなたに今日から役立つ1冊！

よい声で歌うためには、のどを鍛えるだけではなく、身体と呼吸のバランスを取ることが大切です。本書では、ボイストレーニングに欠かせない“息”や“身体”の作り方から、母音や子音、表現力向上のトレーニングまで、日々実践できるテクニックを、わかりやすい文章とイラストで紹介します。

## <目次>

はじめに

第1章 「よい声」を知ろう

◎相澤直人先生のあいコラム① 指揮者とボイストレーナーの関係

第2章 よい声のための身体を作ろう

第3章 よい声のための息の流れを身につけよう

第4章 母音のトレーニング

第5章 子音のトレーニング

第6章 表現力を高めるトレーニング

第7章 声を合わせるためのトレーニング

◎相澤直人先生のあいコラム② ボイストレーニングの本当の目的

第8章 本番に備えよう

◎相澤直人先生のあいコラム③ 合唱は「息の芸術」！

- ・実践練習「朧月夜」「第九」(抜粋) / ウムラウト (Umlaut) のトレーニング
- ・練習の現場から——「息の流れ」と響きで生まれる表現力豊かな歌の世界

## <監修者> 相澤 直人 (あいざわ・なおと)

1978年東京生まれ。東京藝術大学音楽学部作曲科・指揮科の両科で8年間の研鑽を積み、在学中より演奏活動を始める。2007年には「あい混声合唱団」の立ち上げと同時に音楽監督に就任。様々な企画やコンクールへの出場、演奏会出演など、幅広い活動を展開。現在、東京、神奈川、埼玉を中心に合唱団数団体の音楽監督、常任指揮者を務める他、各地から客演指揮者としての招聘も多い。作曲家としても活躍しており、2013年度NHK全国学校音楽コンクール課題曲の制作、2014年度は初演の指揮を担当。加えて、日本各地で講習会講師やコンクール審査員を務めており、今後も国内に留まらず、世界での活躍が期待されている。JCDA 日本合唱指揮者協会、及び東京都合唱連盟理事。ACDA アメリカ合唱指揮者協会会員。ニューヨーク合唱フェスティバル・シニアアドバイザー。

## <著者> 北條 加奈 (ほうじょう・かな)

東京藝術大学声楽科卒、同大学院修士課程を修了。中学校在学中、合唱部に所属したことを機に、声楽の勉強を開始。以後、国内外の合唱コンクールに出場し、数々の入賞経験を経て、声楽とアンサンブル双方の研鑽を積み重ねる。その長い経験で培われた合唱・発声指導は非常に高く評価されており、ボイストレーナー・合唱指揮者として、児童合唱団からシニア層まで、年代を問わず数多くの合唱団体の指導にあたっている。また、演奏会ソリストとして、宗教曲から演歌・ポップスのアレンジ曲など、ジャンルを問わない幅広い声楽レパートリーを持ち、日本各地の合唱団体やオーケストラと共演。その柔軟な声から生まれる豊かな表現はいずれも高い評価を得ている。著書に「合唱エクササイズ 表現編 HOJO METHOD」。NHK 東京児童合唱団イストレーナー・講師。

## <医学監修> 楠山 敏行 (くすやま・としゆき)

東京ボイスクリニック院長。慶応大学医学部卒。慶応大学助手、国際医療福祉大学東京ボイスセンター副所長を経て現職。日本音声言語医学会評議員、日本気管食道科学会評議員、東日本音声外科研究会世話人・事務局、国立音楽大学音楽学部非常勤講師(声の科学)。Best Doctors in Japan。

## <商品詳細>

### **必ず役立つ 合唱の本 ボイストレーニングと身体の使い方編**

定価：1,800円(本体価格)＋税

仕様：A5判縦/140ページ

発売日：2017年3月19日発売予定

ISBN：978-4-636-91940-0

商品コード：GTB01091940

<http://www.ymm.co.jp/p/detail.php?code=GTB01091940>

【既刊好評発売中】

## 必ず役立つ 合唱の本

始めたい人！うまくなりたい人！合唱をやる人必携の書！声の出し方から、個人練習、全体練習の方法などの技術的な話から、チームを円滑にまとめる方法やコンクールへの登録方法といった話まで、学生の合唱部から、大人の合唱団まで幅広く対応した内容です。

著：清水敬一

定価：1,800円（本体価格）＋税

仕様：A5判縦/144ページ

ISBN：978-4-636-89170-6

商品コード：GTB01089170

<http://www.ymm.co.jp/p/detail.php?code=GTB01089170>



## 必ず役立つ 合唱の本 レベルアップ編

今よりもっと合唱がうまくなりたい！「合唱団の音に響きがない」「表現力をもっとつけたい」「外国語作品がうまく歌えない」そんなあなたに今日から役立つ一冊！合唱はチームプレーだが、個人の実力が高くなければ合唱団全体のレベルアップももぞめない。本書では個人のレベルを上げるための方法が満載。

著：清水敬一

定価：1,800円（本体価格）＋税

仕様：A5判縦/120ページ

ISBN：978-4-636-89859-0

商品コード：GTB01089859

<http://www.ymm.co.jp/p/detail.php?code=GTB01089859>



お求めは、全国ヤマハ特約楽器店・書店または弊社オンラインショップ <http://www.ymm.co.jp/>まで。

【本商品に関するお問い合わせ】

(株)ヤマハミュージックメディア出版部 TEL：03-6894-0250 <http://www.ymm.co.jp/>