

【イノセントフル活レターVol.1】

風邪が流行するこの時期に摂りたいフルーツ3選を発表。 管理栄養士が解説「風邪予防にはビタミンが豊富なフルーツを」

ヨーロッパNo.1*のチルド果汁ドリンクカンパニー“イノセント”の日本法人であるイノセントジャパン合同会社は、フルーツをさまざまなシーンに取り入れることで、毎日を今より健康でハッピーに過ごすための活動「フル活」を推奨しています。（公式ページ：<https://innocentjuicystuff.jp/>）
1月は空気が乾燥し風邪が流行る季節。今回は風邪予防に摂りたい、おすすめのフルーツを発表します。新しい年、日々の生活を見直して健康な一年を過ごしたいですね。2021年はフル活を通して健康でハッピーな習慣づくりにチャレンジしませんか？

* - 2019年Nielsen社調べ。（イノセント進出国/チルドドリンクカテゴリー/小売販売金額 €）



どんなところが風邪予防にいいの？管理栄養士・加藤彩子さんが解説



キウイ

栄養素が豊富で、ビタミンCが特に多い果物です。ビタミンEも比較的多く、相乗効果で体を外敵から守る抗酸化力を高め、風邪予防が期待できます。



バナナ

果糖やブドウ糖、ショ糖など吸収されやすい炭水化物を含み、すぐにエネルギーに変わります。ビタミンB6も多く含み、体内でたんぱく質をアミノ酸に分解します。アミノ酸のトリプトファンは精神安定や睡眠に深く関わっているため、休養にも役立ちます。



みかん

ビタミンCも多く含み、β-クリプトキサンチンは体内でビタミンAに変わるので、2つのビタミンの相乗効果で抗酸化力を高めます。
白い筋や薄皮にはヘスペリジンなどのポリフェノールの一種を含み、毛細血管を強くし血管から異物が侵入するのを防ぐほか、抗炎症作用もあります。皮を干したものは、漢方で『陳皮』といい、風邪の発熱、咳、痰の改善目的で利用されます。

風邪予防にぴったりなキウイとバナナも入ってる

これ1本で手軽においしくフル活できちゃう

イノセント “まんま、飲むフルーツ”



おおまじめ
ストロベリー

6種の果物



235ml

55kcal / 100ml当たり(推定値)

いちごがどっさり。
甘さと酸味の絶妙なブレンド。
おいしさに、おおまじめです。



やんごとなき
マンゴー

6種の果物



235ml

57kcal / 100ml当たり(推定値)

南国気分へと誘う味と香り。
口あたりとろーり、
トロピカル・ハーモニー。



やんちゃな
キウイ

5種の果物



235ml

47kcal / 100ml当たり(推定値)

やんちゃな爽やか系代表。
フルーツどっさりなのに
ゴクゴクいけちゃう
キウイでニクいやつ。



1本に世界中から厳選したおいしいフルーツがこーーんなにたくさん200g以上。

果汁100%。濃縮還元果汁なし。

甘味料、合成着色料、増粘剤も一切なし。

おいしさがぎゅっと詰まったイノセントなら、

面倒な皮むきも種取りも必要ありません。



管理栄養士/加藤彩子さんプロフィール

管理栄養士として病院や保育園での指導を経て独立。雑誌などでオリジナルレシピを紹介するほか、栄養指導を取り入れた食育イベントや料理教室の講師としても活躍。趣味のお菓子作りを生かした、アレルギー対応のお菓子作りも得意。

キャンペーン概要

新しい年、新しい自分

新年の抱負をたてて、冷蔵庫を埋め尽くす1ヶ月分のイノセントが当たる？

『イノセントで1ヶ月フル活チャレンジ』



●実施期間：2021年1月7日(木)～1月31日(日)

●参加方法：

- ①TwitterまたはInstagramでイノセントの公式アカウント (@innocent_japan) をフォロー
- ②新年の抱負として、フル活を通じて変えたいこと、変わりたいことを決意
- ③新年の抱負に「#イノセント #1ヶ月フル活チャレンジ」を付けて投稿

●賞品：

熱意あるコメントをしてくれた方30名様に“1ヶ月分のイノセント”をプレゼント。

●応募条件：

- ①日本国内にお住まいの方（賞品の発送先が日本国内の方）。
- ②イノセントのまんま、飲むフルーツが好きな方。

●当選者発表方法：

当選者には2月下旬頃までに、公式アカウントよりDMもしくはメールにてご連絡します。

●その他：

- ・キャンペーン内容は予告なく変更する場合がございます。
- ・本キャンペーンは、Twitter社・Instagram社とは一切関係ありません。

イノセントジャパン合同会社

innocent Japan GK

設立年月:2018年9月 | 資本金：500万円

代表者：Simon Edgar | 主な事業内容：みんなの健康と長生きを応援するドリンクを作る



バナナフォン
0120-633-479



eメール
hello@innocentdrinks.jp



フルーツガーデン
(会社所在地)
〒150-0021
東京都渋谷区雁比寿西1-24-1



ウェブサイト
www.innocentdrinks.jp

SNS、やっています。



twitter(話しかけてね):
innocent_japan



facebook(見つけてね):
innocentjapan



instagram(フォローしてね):
innocent_japan

【本リリースに関するお問い合わせ】

イノセントPR事務局（シグナル内） 担当：中島、上村

TEL：03-5572-6068 / FAX：03-6673-4282 / E-mail：mediafriends@innocentdrinks.jp

【その他、商品に関するお問い合わせ】

バナナフォン（TEL）：0120-633-479 / E-mail：hello@innocentdrinks.jp