

手活

手は顔ほどに
モノを言う。

INVESTIGATION BOOK

はじまる



「手」は顔ほどに年齢(モノ)を言う

老け見えの知られざる落とし穴？

女性の老けは顔、髪と「手」がポイント！

70%以上の方が
他の人の「手」を見て
老けを感じていたことが判明！



調査概要

- ・ 調査タイトル 「女性の老け手に関する調査」
- ・ 対象者 全国の20代～60代女性800人
- ・ 調査期間 2019年8月2日～8月5日
- ・ 調査方法 インターネット調査
- ・ その他 構成比は小数点以下を四捨五入しているため、合計しても100とならない場合があります。

エイジングケア*ハンドクリームの「メンソレータム オーラ ザ ハンド」を展開するロート製薬株式会社(本社:大阪市生野区 社長 杉本雅史)は、全国の20代～60代女性800人を対象に、老け手に関する意識と実態調査を実施し、調査結果をまとめました。

調査結果サマリー

1. 必然的に目に入る「顔」や「髪」だけではなく、意外と「手」が見られているということが発覚。

自分の身体及び他人の身体で老化を感じる部分について、約5割の女性が「顔」、「髪」の次に「手」に老けを感じている。また40代以上の女性の過半数が「手」に老化を感じていると回答。(回答人数n=800)
2. 多くの人が自分の手の老けに対しては自覚はないが、他人の老け手に気づいているということが判明。

自分の手が老けて見えることに悩んでいる人は全体の38.2%だったのに対して、他の女性の手を見て老化を感じたことがあると回答した人は約2倍の73.2%。(回答人数n=800)
3. 50代～60代は2人に1人が「血管が目立つ手」を気にしていることが発覚。

また老けて見える手の特徴について聞いたところ、1位は「しわが目立つ手」という結果に。2位は年代で結果が分かれ、20代～30代は「乾燥した手」、40代～60代は「しみがある手」と回答。(回答人数n=800)
4. 「しわ」、「しみ」、「血管の浮き」が目立つ手は20歳以上老けて見えることが判明。

その他「乾燥した手」や「色がくすんでいる手」は10歳以上老けて見えることも発覚。(回答人数n=800)
5. エイジングケア*で注力している身体の部分について、1位は「顔」(66.1%)だったのに対して、「手」は4位(24.5%)となった。

人から老けてみられないようにするためのケアで「手」は優先順位が低いということが判明。

また自分の手が老けて見えることで悩んでいる女性のうち、70%以上が自分のハンドケアに満足していないことがわかった。(回答人数n=800)

1. 「手」は隠せない。

対面した際、必然的に目に入る「顔」や「髪」だけでなく、意外と「手」が見られています！

Q.自分の身体のどの部分に老化を感じますか？ (複数回答)

1位 顔

65.4%



2位 髪

52.5%



3位 手

47.6%



Q.他人で最も老けを感じる身体の部分

1位 顔

70.6%



2位 髪

55%



3位 手

54.3%



どちらも40代以上の女性の過半数が「手」に老化を感じているということが判明。人とコミュニケーションをする際に、必然的に目にする「顔」や「髪」に加えて、意外と「手」も見られているということが判明。

2. 自分では気づかない「手」年齢。

多くの人が他人の「老け手」には敏感だが、自分の手の老けに対しては鈍感という結果に。

Q.自分の手が老けて見えることで悩むことがありますか？

この質問に対し、

38.2%の女性が
「悩むことがある」と回答。



自分の手が老けて見えることで悩むことがある

38.2%

一方で

Q.他の女性の手を見て老化を感じたことがありますか？

この質問に対しては、

約2倍にあたる73.2%が
「感じたことがある」と回答。



他の女性の手を見て老化を感じたことがある

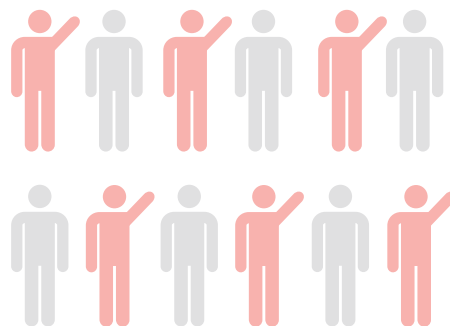
73.2%

多くの人が自分の手の老けに対して自覚がないが、他人の老け手に気づいているということが判明しました。

3. 気になる老け手の症状は 「血管浮き・しわ」

50代～60代は2人に1人が「血管が目立つ手」を気にしていることが判明。
老けて見える手の特徴について聞いたところ、1位は「しわが目立つ手」という結果に。

50代～60代は2人が1人が
手の血管浮きを気にしている
ことが判明。



Q.老けて見える手とはどのような手だと思いますか？ (複数回答)

1位



しわが目立つ手

60.4%

2位

年代で結果が分かれ、

20代～30代



乾燥した手

48.8%

40代～50代



しみがある手

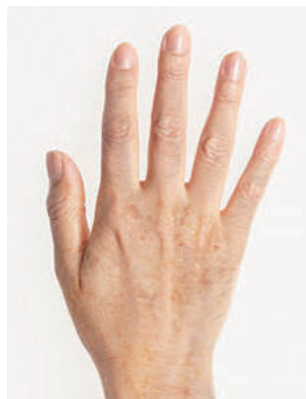
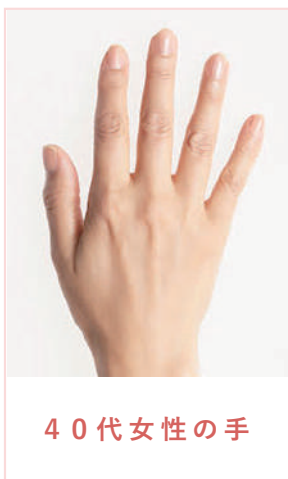
56.5%

4. 老けてみえる理由とは？

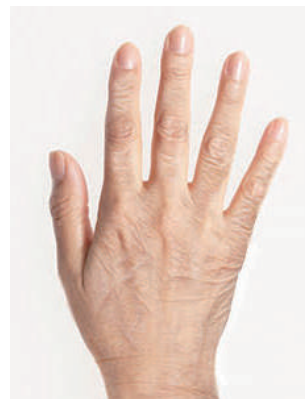
「しわ」、「しみ」、「血管浮き」が目立つ手は20歳以上老けて見えている！
また「乾燥した手」や「色がくすんでいる手」は10歳以上老けて見えることも発覚。
(回答人数n=800)

「次の手の写真を見比べて、右の手は左の手より何歳老けて見えると思いますか？」
と質問したところ、「しみが目立つ手」は21.7歳、「しわが目立つ手」は21.3歳、
「血管が目立つ手」は20.5歳、老けて見えるということが判明しました。

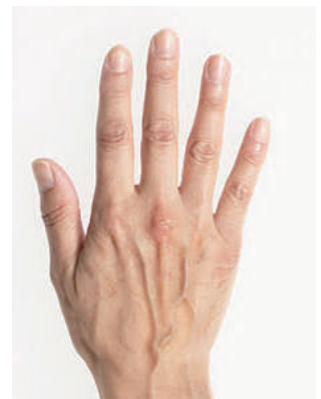
他にも「乾燥した手」は13.4歳、「色がくすんでいる手」は10.4歳老けて見えるという
結果になりました。



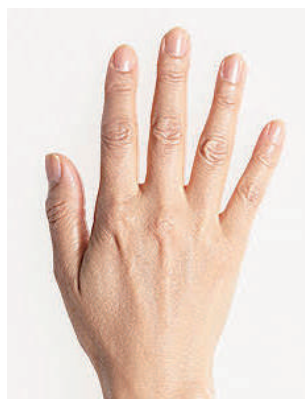
しみ +21.7歳



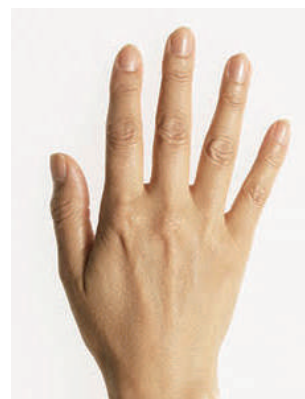
シワ +21.3歳



血管 +20.5歳



乾燥 +13.4歳

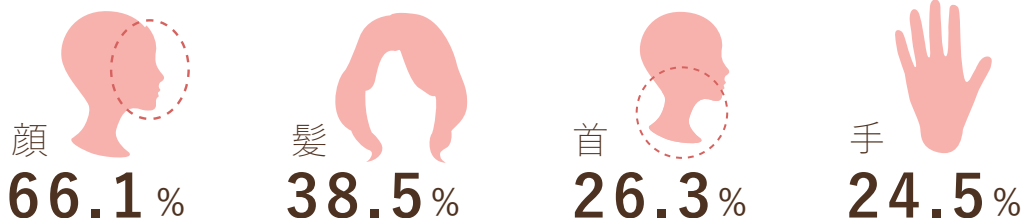


くすみ +10.4歳

5. エイジングケア*は 顔だけのものじゃない。

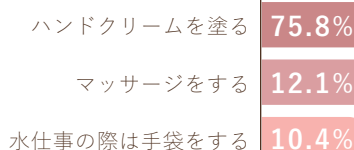
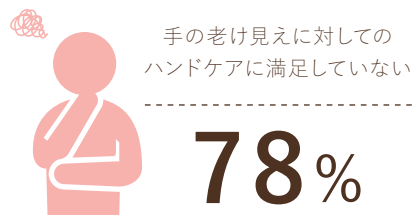
エイジングケア*で注力している身体の部分ランキングで「手」は4位（24.5%）となり、人から老けてみられないようにするためのケアで「手」は優先順位が低いことが判明。

Q.エイジングケア*で身体のどの部分に注力していますか？（複数回答）



人から老けてみられないようにするためのケアで「手」は優先順位が低いということが発覚。

また「あなたは、ご自身の手の老け見えに対してのハンドケアに満足していますか？」という質問に対して、78%の女性がハンドケアに満足していないことが発覚しました。



ハンドケアとして主にやっていることは、1位「ハンドクリームを塗る」（75.8%）、2位「マッサージをする」（12.1%）、「水仕事の際は手袋をする」（10.4%）となりました。



オーラザハンドで、
手活をはじめよう。



運営会社

会社名 ロート製薬株式会社

社長 杉本雅史

所在地 〒544-8666 大阪市生野区巽西1-8-1

設立 1949年

事業内容 医薬品・化粧品・機能性表示食品等の製造販売