



プロサッカー稲本潤一選手の食育トークショーも！  
GWに親子でお魚たんぱくの魅力を学ぶ健康イベント  
鈴廣かまぼこの里「鈴廣カラダ WEEK」  
2023年4月29日～5月7日開催

株式会社鈴廣蒲鉾本店(神奈川県小田原市 社長:鈴木博晶 以下「鈴廣」)が運営する「鈴廣 かまぼこの里」にて、健康イベント「鈴廣カラダ WEEK」を2023年4月29日(祝)～5月7日(日)に開催いたします。

鈴廣かまぼこは「お魚たんぱくで世界を健やかに」というミッションステートメントを掲げ、創業150年余り受け継いできたかまぼこづくりの技術を活かし、お魚たんぱくの魅力を発信していくことを使命に全ての企業活動を行っています。

この度開催する「鈴廣カラダ WEEK」ではアスリートや管理栄養士など各界のスペシャリストをお招きし、トークショーや体験イベントを開催します。ゴールデンウィークは忙しい毎日から離れて、心と体がリフレッシュできる絶好のチャンス。当イベントを通して自身の体と向き合い、お魚たんぱくの魅力を再認識してほしいという思いで企画しました。

<https://kamaboko.com/events/gw/>

### イベント1 稲本潤一選手スペシャルトークショー

#### ● しっかり食べて健康な体をつくるヒントが満載

関東サッカーリーグ1部・南葛SC所属のプロサッカー選手・稲本潤一さんをお招きし、食と体づくりについてお話いただきます。現役のプロサッカー選手が日頃どのような食事をしてコンディションを整えているのか、ご自身の経験も踏まえて語っていただく貴重な1時間。

#### ● 稲本選手のサイン入りグッズがもらえるチャンス! お楽しみジャンケン大会

特別にご用意した稲本選手のサイン入りグッズがもらえるお楽しみジャンケン大会を開催します。子どもから大人まで参加自由。

#### 【イベント概要】

名称 : 稲本潤一選手スペシャルトークショー  
『食べて勝つ!プロスポーツ選手の食生活とお魚たんぱくの魅力』  
日時 : 2023年5月3日(祝)11:00~12:00  
場所 : 鈴廣かまぼこの里 鈴なり市場 2F 鈴の音ホール  
出演者 : 稲本潤一選手(南葛SC)  
参加費 : 無料



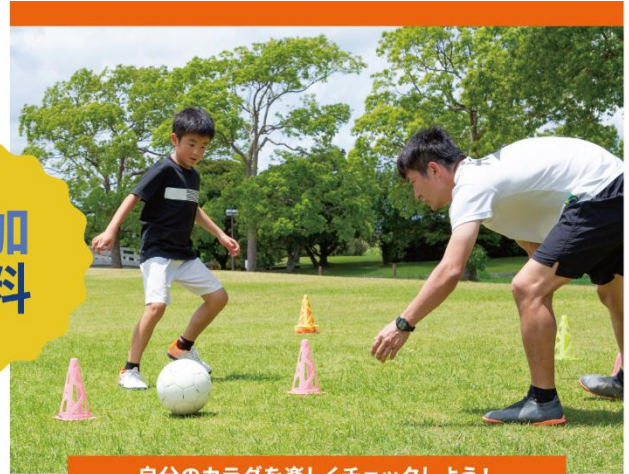
## イベント2 親子でチャレンジ！お魚たんぱく食育セミナー&スポーツテスト

プロのアスリートの食事を支える株式会社 OTOMO の管理栄養士が、体づくりのための効果的な食事法についてお話しします。さらに色々なスポーツを体験しながら自分の体を楽しくチェックできるスポーツテストも開催。アスリートのコンディションをサポートする株式会社ライフパフォーマンスのパフォーマンスコーチからアドバイスを聞くこともできます。



健康的なカラダ作りにはお魚たんぱく！

### 親子で学べる食育セミナー



自分のカラダを楽しくチェックしよう！

### 親子deスポーツテスト



体づくりのための効果的な食事法についてお話しします。部活動に励む学生さんとそれをサポートする親御さんに参考となる情報が盛りだくさん♪

管理栄養士  
講師 佐藤 光美さん

#### スケジュール

- 1 12:00 - 12:40
- 2 14:00 - 14:40
- 3 16:00 - 16:40

# 5 / 7 日

会場 /

## 鈴なり市場 2F 鈴の音ホール

鈴廣不支店

色々なスポーツを体験して、自分の得意なスポーツを見つけましょう！  
プロのスポーツ選手を支えるコーチからアドバイスを聞くこともできます。

パフォーマンスコーチ  
講師 阿久津 洋介さん

#### スケジュール

- 1 11:00 - 11:40
- 2 13:00 - 13:40
- 3 15:00 - 15:40
- 4 17:00 - 17:40

## イベント3 自分のカラダを知ろう 体組成計でカラダ診断

### ● 体組成計を使った無料のカラダ診断イベント

「鈴廣カラダ WEEK」期間中は、無料で体組成計をご利用いただけます。

体組成計では筋肉と脂肪のバランスや内臓脂肪レベル、BMI、骨量、基礎代謝などの数値を見ることができます。体重や体脂肪率だけでは分からない、自分の体の状態をチェックしてみませんか？

体の細かい数値を確認し、健康維持には何か必要なのかを専門スタッフがアドバイスします。

#### 【イベント概要】

名称 : 体組成チェック『カラダを知ろう！』

日時 : 2023年5月5日(祝) 13:00~16:00、5月6日(土)・7日(日) 10:00~16:00

場所 : 鈴廣かまぼこの里 かまぼこ博物館3F 企画展示室

参加費 : 無料



## 食べて実感 フィッシュプロテインバー期間限定メニュー

お魚たんぱくを手軽に補給できるフィッシュプロテインバーは、体づくりに励むすべての人たちに召し上がっていただきたい一品です。フィッシュプロテインバーを気軽にお試しいただけるよう、「鈴廣カラダ WEEK」期間限定のメニューを各施設で提供いたします。



フィッシュプロテインバー3種とサラダのセット  
価格:500円(税込)  
販売店舗:CAFE107



フィッシュプロテインバーお試しセット  
価格:500円(税込)ドリンク付き  
販売店舗:鈴なり市場 かまぼこバー

## 高タンパクでヘルシー おいしく続けられる新感覚プロテインバー

### ① 世界のごちそうをイメージした味、手軽に美味しく

- ・世界のごちそうをイメージし、何度も食べたくなるおいしさを追求
- ・片手で食べられるスティックタイプ
- ・軽食や移動中、運動後等に継続して食べやすいサイズ

### ② 高たんぱく、消化性に優れる\*

- ・たんぱく質 100kcal あたり 11g以上
- ・牛肉に比べて含まれるタンパク質の割合が多く、脂質が少ない
- ・魚肉練り製品はアミノ酸スコア 100、牛肉や卵に比べ消化されやすい

※日本かまぼこ協会HPより [https://www.nikkama.jp/fishprotein\\_movie/](https://www.nikkama.jp/fishprotein_movie/)

### ③ 天然素材を使用

- ・厳選した天然の白身魚のみを主原料に使用
- ・保存料は使用せず、調味料は天然由来のものを使用

#### 【商品概要】

商品名 : フィッシュプロテインバー  
「5種のチーズの帆立グラタン風」  
「イカとタコのガリシア風」  
「金目鯛と鰯のアクアパッツァ風」

内容量 : 1本

希望小売価格 : 300円(税別)



## 会社概要

会社名 : 株式会社鈴廣蒲鉾本店  
代表者 : 代表取締役社長 鈴木 博晶  
所在地 : 神奈川県小田原市風祭 245  
創立年月 : 1951年3月(創業慶応元年 1865年)  
主な事業内容 : かまぼこをはじめとする鈴廣ブランド商品の製造、販売、  
「かまぼこの里」各種レストランやかまぼこ博物館の運営。  
URL : <https://www.kamaboko.com/>

～このリリースに関するお問い合わせ～

株式会社鈴廣蒲鉾本店 企画開発部 広報担当 担当 : 田口 / 奥村  
〒250-8506 神奈川県小田原市風祭 245  
TEL: 0465-24-6278(直通) FAX: 0465-23-2225  
E-mail: koho@kamaboko.com URL: <http://www.kamaboko.com>