



キューピーアヲハタニュース



No. 27

2021年2月9日

おいしく、塩分にも配慮。もっと選びたい介護食へ

キューピー「やさしい献立」シリーズ 「煮込みハンバーグ」「おじや 親子丼風」 「けんちんうどん」の3品 100g当たりの食塩相当量を1.0g以下にリニューアル

3月4日(木)から全国に出荷

キューピー株式会社

キューピー株式会社(本社:東京都渋谷区、代表取締役 社長執行役員:長南 収、以下キューピー)は、市販用介護食「やさしい献立」シリーズのUDF区分※“容易にかめる”から「煮込みハンバーグ」、「歯ぐきでつぶせる」から「おじや 親子丼風」「けんちんうどん」の食塩相当量を、100g当たり1.0g以下にリニューアルします。

※ 日本介護食品協会が定めたユニバーサルデザインフード(以下UDF)の自主規格。かむ力や飲み込む力に応じた4区分(容易にかめる・歯ぐきでつぶせる・舌でつぶせる・かまなくてよい)と、とろみ調整で構成。



目標量が0.5g引き下げ。さらに高まる「塩分」への関心

市販用介護食に関する調査によると、カロリーやタンパク質などの栄養よりも「塩分に配慮した商品」へのニーズが高くなっています(2018年TPCマーケティングリサーチ(株)調べ)。また、「日本人の食事摂取基準2020年版」(厚生労働省)では、1日当たりの食塩相当量の目標量が男女ともに0.5g引き下げられており、今後、塩分への関心はさらに高まると考えられます。

100g当たりの食塩相当量を1.0g以下に。塩分を気にせず、選びやすく

これまで「やさしい献立」シリーズは、おいしさや食べやすさとともに、塩分量にも配慮した商品を展開してきました。一方、前述のような背景を受け、「煮込みハンバーグ」「おじや 親子丼風」「けんちんうどん」の3品について、味のバランスを整えることでおいしさはそのままに、100g当たりの食塩相当量を1.0g以下にリニューアルします。これにより、同シリーズの、容易にかめる区分、歯ぐきでつぶせる区分の全16商品で、100g当たりの食塩相当量が1.0g以下になります。

キューピーは、今後も「やさしい献立」シリーズを通して、介護に携わる人・介護される人のさまざまな食のニーズに応えていきます。

愛は食卓にある。kewpie

商品の概要は以下の通りです。

1. 商品名・内容量・価格・賞味期間

ブランド	商品名	内容量	参考小売価格	賞味期間
キューピー	やさしい献立 煮込みハンバーグ	100g	税抜:180 円 税込:195 円	19 カ月
	やさしい献立 おじや 親子丼風	160g		
	やさしい献立 けんちんうどん	120g		

2. 出荷日

2021 年 3 月 4 日 (木) から全国に出荷

3. 商品特徴

「やさしい献立」シリーズは、かむ力や飲み込む力に応じた食べやすさに配慮した UDF です。容易にかめる・歯ぐきでつぶせる・舌でつぶせる・かまなくてよい・とろみ調整から構成されています。温めずにそのままでも食べられるので、外出先での食事や災害時の非常食としても活用できます。



やさしい献立 煮込みハンバーグ (容易にかめる)

やわらかく仕立てたハンバーグをコクのあるソースでじっくり煮込みました。じゃがいも、にんじん、玉ねぎが入ったソースです。100g 当たりの食塩相当量は 0.8g です。



やさしい献立 おじや 親子丼風 (歯ぐきでつぶせる)

鶏肉と玉ねぎを、ほどよい甘さのしょうゆ味で煮込み、卵でふんわりとじた親子丼風のおじやです。100g 当たりの食塩相当量は 0.7g です。



やさしい献立 けんちんうどん (歯ぐきでつぶせる)

やわらかく仕立てた豚肉と大根、ごぼう、にんじん、しいたけ、油揚げを煮込んだうどんです。うどんは食べやすいように短くしています。100g 当たりの食塩相当量は 0.8g です。

【「やさしい献立」シリーズ 全 50 品】

容易にかめる (全 6 品)

歯ぐきでつぶせる (全 10 品)

舌でつぶせる (全 17 品)

かまなくてよい (全 14 品)

とろみ調整 (全 3 品)

※詳細はやさしい献立公式サイト (<https://www.kewpie.co.jp/udfood/>) をご参照ください。

【UDF 区分について】

表示区分	容易にかめる	歯ぐきでつぶせる	舌でつぶせる	かまなくてよい	とろみ調整
かむ力の目安	かたいものや大きいものはやや食べづらい	かたいものや大きいものは食べづらい	細かくまたはやわらかければ食べられる	固形物は小さくても食べづらい	食べ物や飲み物に加えただけで、適度なとろみを簡単につけることができる粉末状の食品。ゼリー状に固めることができるものもある
飲み込む力の目安	普通に飲み込める	ものによっては飲み込みづらいことがある	水やお茶が飲み込みづらいことがある	水やお茶が飲み込みづらい	
ロゴマーク					