

ホリスティックセンター



THE SOARA  
Health & Rejuvenation

細胞から美しく

未来の病院のような“ホリスティックセンターTHE SOARA”。現代社会において、過労やストレスによる体調不良に悩む人は少なくありません。THE SOARA は、東洋医学でいう「未病」=【体調不良が病気に進行しつつある状態】をみずから解消していくことを目的として誕生しました。

これからの毎日を健康で美しく過ごすためには、不要な物を取り除き、必要な物を補うことで、エネルギーが体内に気持ちよく循環する状態にすること=カラダも心も「バランス」のとれた状態が大切であるといわれています。

THE SOARA では、西洋と東洋の知恵を集結し、各施術の専門家がチームを組んでお客様の悩みや状態に合わせて、最適な施術を行っていきます。日本古来の健康法からうまれた、全身温熱浴・ソアラをはじめ、鍼灸、インド医学のアーユルヴェーダ、身体リズムのバランスを保つクラニオセイクラル、フラワーエッセンスやアロマを使用した各種トリートメント、ヨーガ、瞑想、さらには、地元の野菜を中心としたビーガン（純菜食）とさまざまなメニューをご用意しています。幅広い施術を一度に体験できるのは、施術家はもちろん医師のサポートがあってこそ。“ホリスティックセンターTHE SOARA”は、そんな専門家たちが一丸となった希少な施設で、自らのカラダの声に耳を傾け、自己治癒への気づきを促し、高めることをサポートしていきます。

また、THE SOARA では、お客様との心のつながりも大事にしています。滞在前、滞在後においても、きめ細かなケアを行っていきます。”本来の自分を取り戻せる場所”としてハウステンボスの豊かな自然とともに、いつも側に寄り添う、第二のホームであり続けたいと考えています。

## 本来の自分を取り戻す4つのプログラム

監修：(社)日本統合医療学会理事長 東京大学名誉教授 渥美和彦

### ① ビューティー-スペシャル----ウェルコンディショニング、ブライダル前の方に

全身温熱浴ソアラ、美容鍼灸、アーユルヴェーダ全身ビューティートリートメント、ヨーガ、瞑想、ヒーリング料理などとの相乗効果から「本来の自分の美しさ」に気づき、とり戻すきっかけをサポートいたします。

### ② ウェイトマネジメント----生活習慣の見直しを考えている方に

今、カラダが必要としているものではなく、今、食べたいものを選び、食べ過ぎ傾向に陥っている現代人。全身温熱浴ソアラ、鍼灸、アーユルヴェーダによるヘッドトリートメント、ヨーガ、瞑想などにより、主要な原因である、過労やストレスから解放され、心身のバランスを整えていきます。お食事は純菜食とともに穏やかにファスティング（断食）を行い、生活習慣を見直し正しい生活サイクルを学んでいきます

### ③ ストレス・リリース ----インナーピース(心の平穏)を持ちたい方に

自分の体質傾向、考え方の癖などストレスに陥りやすい原因を知り、取り除く方法を学んでいきます。全身温熱浴ソアラ、鍼灸、フラワーエッセンス&アロマトリートメント、ヨーガ、瞑想、ヒーリング料理などにより、頭やカラダの深部までリラックスさせ、心身のバランスを整えていきます。

#### ④体質傾向改善プログラム----疲れやすい、療養中の方に

多くの体調不良の原因が「低体温」にあるといわれています。全身温熱浴ソアラ、鍼灸、フラワーエッセンス&アロマトリートメント、ヨガ、瞑想、ヒーリング料理などにより、カラダを芯から温め、呼吸法などにより、ご自身でも体温を上げる健康術を学んでいただきます。

#### 【サポートする専門集団】



#### 【予約受付】

2011年12月1日よりお電話でのご予約を承ります。  
ご予約は、平日の10:00~17:00に受付させていただきます。

#### 【グランドオープン】

2012年1月29日

#### 【所在地】

長崎県佐世保市ハウステンボス町7-5 ハウステンボス フリーゾーン内ウェルネスセンター1階

#### 【プログラム価格】

- 6泊7日コース ¥480,000.- (税抜)
- 3泊4日コース ¥265,000.- (税抜)

宿泊・食事・各種療法施術費用含む。

※ 通常シーズン、フォレストヴィラ1名1室利用の場合の料金です。年末年始、ゴールデンウィーク繁忙期及び1部屋当たりのご利用人数により料金が変わりますので、詳しくはお問い合わせください。

#### 【予約受付およびお問い合わせ先】

株式会社TBソアラメディカル

Phone: 0956-27-0585

E-mail: info@thesoara.com

URL: <http://www.thesoara.com>